



# 梅田教室の講座案内

大阪メトロ梅田駅徒歩4分 駐車場・駐輪場無し

このページの講座のお問い合わせは

## ☎06-6361-6300

10:00 ~ 19:00  
(日曜・祝日除く)

〒530-0057 大阪市北区曽根崎 2-16-19 メッセージ梅田ビル2・3F

入会金・年会費  
**不要**

WEBサイトでも検索  
<https://living-cul.com>

カテゴリー	講座名	講師名	曜日	時間	回数	受講料 教材費
おしゃれ作法	5歳若く見えるファッションカラーコーディネート	色彩room c+代表 カラーリスト とおみねきよみ	第1月曜	12:30~14:10	4	10,800 無
	暮らしに役立つマナー講座	新日本作法会教授 大塚美恵子	第1・3・5月曜	18:30~20:00	6	9,970 別
	人に着せる技術を学ぶきもの着付け教室	装束きもの学院 関西地区校長 前田敏子	第2・4月曜	13:00~14:30	6	16,800 別
	おとなの読み語り朗読講座	元KBSアナウンサー 辻ひろ子	第2・4月曜	13:00~14:30	8	15,120 別
	現代生花と現代茶道(月曜)	いけばな講師 山崎豊雪 ほか	第2・4月曜	19:00~20:30	8	10,800 別
	天然石が光り輝くデコフラワー(2週 月曜)	デコフラワーデザイナー 新里由美	第2月曜	12:30~14:30	6	9,770 別
	ヴァリアスフラワーコース	デコフラワーデザイナー 新里由美	第4月曜	12:30~14:30	6	9,770 別
	関西ことばの作品を美しく声に出そう	元KBSアナウンサー 辻ひろ子	第4月曜	14:50~16:20	6	12,960 別
	なりたい自分になれるメイクレッスン	LuckyTwinkle主宰/メイクセラピスト 久保静香	第3火曜	18:30~20:30	4	10,000 無
	かんたん着付け	山崎豊雪	第2・4火曜	19:00~20:30	4	5,400 別
	いけばな 嵯峨御流	辻井ミカ 岩崎節甫	第1・3・5水曜	14:50~16:50 18:10~20:00	10	17,280 別
	女性の為のおしゃれ! ネイルアート	日本ネイリスト協会会員 森京子	第1・3・5水曜	14:50~16:50 18:30~20:30	10	16,250 別
	理論で学ぶおしゃれコーディネート術	イメージコンサルタント/MC/OL/主婦 上田雅代	第2・4水曜	19:00~20:30	6	14,580 別
	楽しく読む朗読講座	トークスタジオA アナウンサー 能登郁子	第2・4水曜	15:00~16:30	6	9,770 別
	虹色カラーセラピー	カラーコーディネーター カムヨシコ	第2火曜	13:00~14:30	3	6,480 別
	花アレンジを楽しむ	フラワーデザイナー 笹本結子	第1・3水曜	10:30~12:00	5	10,800 別
	おもてなし実践マナー講座	新日本作法会教授 大塚美恵子	第1・3・5木曜	10:30~12:00	6	9,770 別
	はじめてのカラーコーディネート	インフィニティ カラーアナリスト 伊藤寛子	第1火曜	19:00~20:30	6	9,820 別
	表情筋トレーニング	表情筋インストラクター&トレーナー 梶寿子	第3木曜	10:30~12:00	3	7,290 別
	パーソナルカラー&メイク	インフィニティ カラーアナリスト 伊藤寛子	第3木曜	14:50~16:20	6	9,820 別
いけばな草月流	草月流師範会理事 山本由紀香 小林梨花	第2・4水曜	14:50~16:50 18:10~20:00	10	16,250 別	
いけばな草月流 研究科	草月流師範会理事 山本由紀香 小林梨花	第2・4水曜	14:50~16:50 18:10~20:00	10	21,600 別	
アーティフィシャル&プリザーブドフラワー	FAデザイン&アレンジメント協会認定講師 藤里麻実	第2火曜	12:30~14:30	3	5,830 別	
仕事に活かせるカラーコーディネート	インフィニティ カラーアナリスト 伊藤寛子	第3木曜	19:00~20:30	6	9,820 別	
見た目が大切! 魅せるコミュニケーション術	人材育成プロフェッショナル/フリーアナウンサー 村井絵里奈	第4木曜	19:00~20:30	4	9,720 無	
中高年のための朗読講座	トークスタジオAアナウンサー 江口真理子	第1・3・5金曜	10:00~12:00	6	9,770 別	
現代生花と現代茶道(金曜)	いけばな講師 山崎豊雪	第2・4金曜	18:10~20:00	8	10,800 別	
花アレンジメント	アルファリエイト代表 米原明美	第4金曜	10:00~12:00	6	12,960 別	
和の趣味 香道入門	香道楽山御流 宗家嫡承 西原重誓 南光朱香	第1・3・5土曜	14:50~16:50	10	16,250 別	
伝統のいけばな 池坊	池坊教授 小野緑峯	第1・3・5土曜	15:00~17:00	6	10,380 別	
伝統のいけばな 池坊立花コース	池坊教授 小野緑峯	第1・3・5土曜	14:45~17:35	6	13,370 別	
美しい土曜日に生け花 未生流	未生流家元教授 田中市甫・妙甫	第2・4土曜	10:00~12:00	4	5,650 別	
知って得する 基本の茶道	茶道講師 山崎豊雪	第2・4土曜	10:00~12:00	4	8,100 別	
舞台演出家による朗読力UP講座	舞台演出家 元劇団四季俳優 中井敬二	第2・4土曜	10:30~12:00	6	14,900 別	
フラワーデザイン体験レッスン	フラワーサロンミキアートスクール講師	第2・4土曜	11:00~13:00	1	2,050 込	
きれいで速い! かんたん着付け	山崎豊雪	第2・4土曜	12:30~14:30	8	10,800 無	
五大流派の基本を「現代生花」	いけばな講師 山崎豊雪	第2・4土曜	14:50~16:50	8	10,800 別	
楽しく気軽に! ジェルネイル	藤井みどり	第2・4土曜	14:50~16:50	6	15,550 別	
介護・看護に役立つヘアカット教室	OH北山ヘアカット研修会代表 中村隆明	第2土曜	19:00~20:30	3	6,480 別	
きもの着付け教室	装束きもの学院 関西地区校長 前田敏子	第1・3・5日曜	13:00~14:30	8	13,980 別	
楽しい朗読・声すっきり素敵に会話	声こぼしの響き レヴォフ 主宰 大川麻緒	第1・3・5日曜	13:00~14:30	6	9,720 別	
もう一歩先の語り・朗読講座	トークスタジオAアナウンサー 江口真理子	第1・3日曜	11:10~12:40	6	9,770 別	
日曜のお昼に名作を読む〜語り・朗読講座	トークスタジオAアナウンサー 藪岡美佐江	第1・3日曜	13:00~14:30	6	9,770 別	

カテゴリー	講座名	講師名	曜日	時間	回数	受講料 教材費
おしゃれ作法	パーソナルカラー	インフィニティ カラーアナリスト 伊藤寛子	第1日曜	14:50~16:20	6	9,820 別
	目的が持てるようになる朗読講座 入門	トークスタジオAアナウンサー 権藤喜代美	第2・4日曜	11:10~12:40	6	9,770 別
	目的が持てるようになる朗読講座 ステップアップ	トークスタジオAアナウンサー 権藤喜代美	第2・4日曜	13:00~14:30	6	9,770 別
	ソーシャルマナー3級認定講座	シニアマナーQUTインストラクター 東田圭世	詳細はお問合せを		1	3,240 別
	はじめてのアンガーマネジメント	アンガーマネジメントファシリテーター 東田圭世	詳細はお問合せを		1	3,240 無
	パーソナルカラーレッスン	講師がデザイン・カラー・デザインマスター 染川千恵	詳細はお問合せを		1	10,000 無
	初めてのレッスン パステル画	京都造形芸術大学非常勤講師 藤部恭代	第1・3・5月曜	10:00~12:00	10	16,550 別
	色鉛筆と鉛筆画	京都造形芸術大学非常勤講師 藤部恭代	第1・3・5月曜	12:30~14:30	10	16,250 別
	やさしい四季の絵便り	日本美術家連盟 会員 山手良子	第1・3月曜	12:30~14:30	6	13,680 込
	速描きにいちばん「風景ペン画」	日本グラフィックデザイナー協会JAGDA 辻本弘次郎	第1・3・5月曜	14:50~16:50	8	13,980 別
	水彩で楽しく描く「人物イラスト(1・3週)」	イラストレーター 眼福ユウコ	第1・3月曜	18:30~20:30	6	12,960 無
	初めての色鉛筆	米国CPC講師 中野美幸	第1・3月曜	18:30~20:30	8	15,960 別
	はじめての水墨・墨彩画	日本画院 綾住子	第2・4月曜	10:00~12:00	10	16,250 別
	中国の画家が指導 中国水墨画	日中書画芸術学院 院長 陳允陸	第2・4月曜	10:00~12:00	10	21,600 別
	色紙に映かす 万葉の草花	微笑庵書道塾 主宰 福川於良	第2・4月曜	12:30~14:30	10	16,250 別
	水彩で楽しく描く人物イラスト(2・4週)	イラストレーター 眼福ユウコ	第2・4月曜	18:30~20:30	6	12,960 無
	初歩の油絵と名画模写(火曜)	彩風会主宰/洋画家 鈴木章郎	毎週火曜	14:50~16:50	10	16,250 無
	スケッチ淡彩	一陽会 会員 川邊嘉章	第1・3・5火曜	10:00~12:00	10	21,900 別
	筆で描くはがき絵	晴書法学院講師 奥野院露	第1・3火曜	10:00~12:00	10	16,250 別
	絵たよりと墨彩	国際書道連盟常任理事 美帆秀映	第1・3火曜	12:30~14:30	10	19,130 込
描こうで身近なものを水彩画	二科会 会員 日本美術家連盟 会員 米田豊弘	第2・4火曜	10:00~12:00	6	12,960 別	
ポップなアート チョークアート教室(火曜)	アートエミ 鍛冶恵 松本美妙子	第3火曜	10:00~12:00	4	11,230 別	
初歩の油絵と名画模写(水曜)	彩風会主宰/洋画家 鈴木章郎	毎週水曜	10:00~12:00	10	16,250 無	
おしゃれな水彩スケッチ教室	atelier mint主宰 イラストレーター 篠原奈穂子	第1水曜	12:50~14:30	6	14,580 別	
小さいサイズで描く水彩色えんぴつ	水彩画画家 佐々木麻里	第1・3水曜	10:00~12:00	6	12,960 別	
元気を届ける絵手紙	日本絵手紙協会 吉田ちづ子	第1・3水曜	12:30~14:30	6	9,720 別	
デッサン・色鉛筆・鉛筆画	一水会 会員 研水会 準委員 西滝直人	第1・3・5水曜	15:00~17:00	10	16,250 別	
初歩から学ぶ水彩画	水口裕美子	第2・4水曜	10:00~12:00	10	16,250 別	
ベトナム・花を描く初心者からの講座	細密画家・イラストレーター 赤崎晴樹	第2・4水曜	10:00~12:00	10	18,510 別	
油彩・水彩・パステル(水曜)	一水会 会員 研水会 準委員 西滝直人	第2・4水曜	15:00~17:00 18:10~20:00	10	16,250 無	
簡単イラスト初歩の初歩	イラストレーター 眼福ユウコ	第2・4水曜	18:30~20:30	6	12,960 無	
季節の絵はがき	創彩会 会員 森京子	第1・3水曜	10:00~12:00	6	9,770 別	
初めての透明水彩画	一陽会 会員 奥村佳弘	第1・3・5水曜	12:30~14:30	10	16,250 別	
墨彩と絵便り	日本美術家連盟 会員 山手良子	第1・3水曜	12:30~14:30	6	13,680 込	
はじめての水彩色鉛筆画	一陽会 会員 奥村佳弘	第1・3・5水曜	14:50~16:50	10	16,250 別	
はじめてのポタニカルアート(植物画)	細密画家 赤崎晴樹	第2・4水曜	10:00~12:00	8	17,280 別	
初歩から学ぶ水彩画	水口裕美子	第2・4水曜	14:50~16:50	10	16,250 別	
ポップなアート チョークアート教室(木曜)	アートエミ 鍛冶恵 松本美妙子	第3木曜	18:30~20:30	4	11,230 別	
かんたん!かわい!ボールペンイラスト	イラストレーター 田中かよ	第4木曜	18:30~20:30	4	10,360 別	
初歩から始める鉛筆画	グラフィックデザイナー Lily PiPiCa	第1・3金曜	10:00~11:30	6	12,960 別	
いちらから始める水彩・色えんぴつ画	水彩画家 久堀香	第2・4金曜	10:00~12:00	6	12,960 別	
ほとけさまを描きましょう	無心庵主宰/画師 阿藤無華	第3金曜	10:00~12:00	4	6,480 別	
油彩・水彩・パステル(土曜)	一水会 会員 研水会 準委員 西滝直人	第1・3・5土曜	12:30~14:30	10	16,250 無	

カテゴリー	講座名	講師名	曜日	時間	回数	受講料 教材費
絵画	自由に描く! 色鉛筆と水彩画	イラストレーター 宝塚美術協会所属 久松ひろこ	第2・4土曜	12:30~14:30	6	9,720 無
	やさしいデッサン	彫刻家 大杉直	第2・4土曜	18:30~20:30	10	15,420 無
	日曜画家に 油彩・水彩	一水会 会員 研水会 準委員 西滝直人	第1・3・5日曜	11:10~12:40	10	16,250 無
	レッツ!シルバーイングリッシュ	豊重道子	毎週月曜	12:30~13:30	10	10,800 別
	外国人講師と話そう! フランス語	クレエコール外国語スクール外国人講師	毎週月曜	18:30~19:50	8	17,280 別
	大人の英語を学ぶおさらい中学英会話	中村えり子	毎週月曜	18:45~20:15	10	16,250 別
	中高年のための初めての英会話	国際教育システム講師 黒柳理香子	第2・4月曜	10:10~11:40	12	16,250 別
	10回で学べる!外国人講師による初歩のタイ語講座	クレエコール外国語スクール外国人講師	第2・4月曜	18:30~19:50	10	21,600 別
	基礎から学ぶ英会話	英語通訳ガイド 守井佐和代	毎週火曜	10:00~12:00	10	16,250 別
	ゆっくり学ぼう! スペイン語 入門者	小倉俊雄	毎週火曜	10:30~12:00	12	15,640 別
	ゆっくり学ぼう! スペイン語 経験者	小倉俊雄	毎週火曜	13:00~14:30	12	15,640 別
	わくわく中国語会話(入門)	兵庫県立大学非常勤講師 于雪婷	毎週火曜	10:30~12:00	10	16,250 別
	わくわく中国語会話(初級)	兵庫県立大学非常勤講師 于雪婷	毎週火曜	13:00~14:30	10	16,250 別
	イタリア語初級	イル・チェントロ大阪 アンドレア・ノルチーア	第2・4火曜	14:00~15:00	10	15,630 別
	会社帰りに楽しく学ぶ英会話	サハラカズミ	毎週火曜	19:00~20:30	12	19,440 別
	やさしく楽しい英会話	重豊道子	第1・3・5火曜	12:30~13:50	12	13,780 別
	会社帰りに ゆっくり学ぼう! スペイン語 入門者	小倉俊雄	第1・3・5火曜	19:00~20:30	8	10,420 別
	英語DE京都ガイド	全国通訳士(英語) 石田豊子	第2・4火曜	14:50~16:20	6	13,160 別
	楽しく学ぶ韓国語	欧米アジア語学センター講師 パクヒ	第1・3・5水曜	10:00~11:20	8	21,600 別
	英会話 基本の基本から	アートリಂಗアル語学学院講師 ウィリアム・レサム	第1・3・5水曜	14:50~15:50	8	15,840 別
ハングルで気持ちを伝えよう~初・中級者向け	欧米アジア語学センター講師 パクヒ	第1・3・5水曜	19:00~20:20	8	21,600 別	
元国際線客室乗務員が教えるトラベル英会話	英会話・TOEIC講師 栗栖美帆	第2・4水曜	12:30~13:50	6	13,260 込	
やりなおしの英会話 I	国際教育システム講師 津田エカテリナ	毎週水曜	10:50~12:10	10	13,780 別	
やりなおしの英会話 II	国際教育システム講師 黒柳理香子	毎週水曜	13:10~14:30	10	13,780 別	
中高年のための初めての英会話	国際教育システム講師 黒柳理香子	毎週水曜	14:50~16:10	10	13,780 別	
会社帰りにゆっくり学ぼう! スペイン語 初級クラス	小倉俊雄	毎週水曜	18:45~20:15	12	15,640 別	
楽しく始める!フランス語	クレエコール外国語スクール外国人講師	毎週水曜	18:30~19:50	8	17,280 別	
北欧講座 デンマークの言葉と文化	デンマーク語講師 南コニー	第2・4木曜	18:30~20:00	8	15,800 別	
講談師に楽しく学ぶ! 英語でさえ会話	講談師 玉田玉秀斎	毎週金曜	10:30~12:00	8	14,810 別	
外国人講師による楽しい英会話	クレエコール外国語スクール外国人講師	毎週金曜	12:30~13:50	8	17,280 別	
今から使える英会話 初級	アートリಂಗアル語学学院講師 ジュームス・フロール	毎週金曜	14:50~16:00	8	16,840 別	
海外旅行で使おう英会話	アートリಂಗアル語学学院講師 ジュームス・フロール	毎週金曜	16:10~17:10	8	15,840 別	
はじめての人へ 楽しい韓国語	欧米アジア語学センター講師 パクヒ	第1・3・5金曜	19:00~20:20	8	21,600 別	
外国人講師による初めてのドイツ語講座	クレエコール外国語スクール外国人講師	毎週土曜	10:00~11:20	8	17,280 別	
英語でコミュニケーション	国際教育システム講師 南コニー	毎週土曜	10:00~11:00	10	16,250 別	
TOEIC860点突破講座	英会話講師 柏田敦子	毎週土曜	12:30~14:00	10	18,350 無	
730点超え目指すTOEIC講座	英会話講師 柏田敦子	毎週土曜	14:50~16:20	10	18,350 無	
土曜NEWS英語	通訳ガイド 田中美子	第1・3・5土曜	10:30~12:00	8	17,280 無	
伸び悩んでいる人へのTOEIC上達塾	山上TOEIC塾 山上恵津子	毎週日曜	11:10~12:40	8	13,820 別	
English Book Club	クレエコール外国語スクール外国人講師	第2・4日曜	11:00~12:20	10	21,600 別	
初めてのフランス語	フランス語講師 南コニー	詳細はお問合せを		8	16,250 別	
ステップアップのフランス語	フランス語講師 南コニー	詳細はお問合せを		8	16,250 別	
中・高・大1イタリア語会話 ※会場:ボナ エレガンス	桃山学院大学非常勤講師 牧みぎわ	変則月曜	16:40~17:40	8	23,040 別	



# 梅田教室の講座案内

大阪メトロ梅田駅徒歩4分 駐車場・駐輪場無し

このページの講座のお問い合わせは

## ☎06-6361-6300

10:00 ~ 19:00  
(日曜・祝日除く)

入会金・年会費  
**不要**

WEBサイトでも検索  
<https://living-cul.com>

カテゴリ	講座名	講師名	曜日	時間	回数	受講料 教材費
健康・体操・ダンス	姿勢美人に！太極拳	大阪太極拳協会 藤原節子	毎週月曜	10:00~12:00	10	12,960 無
	からだを癒す健康太極拳	橋本時健康太極拳 準師範 洲濱紀子	毎週月曜	10:00~12:00	10	12,960 無
	リラックス！ヨガ	日本YOGA連盟 西ちかこ	毎週月曜	13:00~14:30	10	12,960 無
	気分爽快！ヒーリング体操	ラフォーテインストラクター 井中昌美	毎週月曜	13:00~14:00	10	12,960 無
	簡単なタイ式ヨガ	タイヨーガ協会認定インストラクター 山口明子	毎週月曜	14:45~16:00	8	12,960 無
	太極拳と氣功(月曜)	橋本時健康太極拳 師範 米田修	毎週月曜	14:50~16:50 18:30~20:00	10	12,960 無
	優しい香り！アロマ ヨガ	Can主宰 CAN.K.橋本	第1・3・5月曜	18:30~19:45	10	12,960 無
	インドムービーダンス	インド舞踊家 マユリ・ユキコ	第1・3・5月曜	18:45~19:45 20:00~21:00	6	12,960 無
	女性のための情熱のダンス	エスコーラダンスアカデミー主宰 南原紀子	第2・4月曜	19:15~20:45	8	17,280 無
	仕事終わりに！ゆったりヨガ(月曜)	ヨガインストラクター 田中さき	第2・4月曜	18:30~19:40 19:50~21:00	10	12,960 無
	太極拳と氣功(火曜)	橋本時健康太極拳 師範 米田修	毎週火曜	10:00~12:00	10	12,960 無
	社交ダンス入門・初級	日本社交ダンス連盟認定大阪府 橋本嘉代	毎週火曜	10:00~11:10	8	12,340 無
	社交ダンス中級(火曜)	日本社交ダンス連盟認定大阪府 橋本嘉代	毎週火曜	11:20~12:30	8	14,400 無
	太極拳と氣功(火曜)	橋本時健康太極拳 師範 木村明美	毎週火曜	12:30~14:30	10	12,960 無
	中高年のエジプシャン	Jannah Oriental Dance School主宰 Jannah	毎週火曜	14:50~16:20	8	13,820 無
	美容バレエ	ヒロクンドールバレエ講師 武田さおり	毎週火曜	18:00~19:00 19:10~20:10	12	20,570 無
	バレエ	ヒロクンドールバレエ講師 武田さおり	毎週火曜	20:20~21:20	12	20,570 無
	はじめてのラウンジ教室・大阪	佐田富美枝	毎週火曜	19:00~20:30	8	18,510 別
	ランニング教室・大阪中級	佐田富美枝	毎週火曜	19:00~20:30	8	18,510 別
	笑顔でレッスンのびやかヨガ	全米ヨガアライアンス認定インストラクター ナンバヨウコ	第1・3・5月曜	12:50~14:00	8	12,090 無
	元気イキイキ！フランダース	Halo Halo Studioインストラクター 岡岡美樹 監修 鎌ヶ江敬子	第1・3・5月曜	15:00~16:30	8	13,370 別
	仕事終わりに！メンテナンス・ヨガ	kizuki主宰 ヨガナビゲーター HARUMI	第1・3・5月曜	18:30~20:00	10	12,960 無
	からだにやさしい〜背骨コンディショニング体操	背骨コンディショニング認定インストラクター 齋野紫子	第2・4月曜	13:00~14:15	6	9,720 無
	癒しの香り包まれてアロマヨガ	ヨガインストラクター TAKAKO	第2・4月曜	14:50~16:00	8	12,960 無
	タップダンス(火曜)	タップインストラクター 上野真二	毎週火曜	14:50~16:00	8	12,340 無
	インスパイリングエクササイズ	インスパイリングトレーニングセッション 山内よこ	第2・4月曜	18:30~19:45	6	14,900 別
	身体すっきり！ゆがみリセットピラティス	Polaris Pilates Method認定インストラクター 森田奈美	第2・4月曜	20:00~21:00	8	13,820 別
	これでスッキリ目のヨガ・顔のヨガ	視力向上ヨガ協会 長江亜矢	第3月曜	12:30~13:30	5	6,480 無
	中高年がすっきりする健康ヨガ	全米ヨガアライアンス認定講師 Chiga	毎週水曜	10:30~12:00	8	10,800 無
	太極拳と氣功(水曜)	橋本時健康太極拳 師範 辻善造	毎週水曜	14:50~16:50	10	12,960 無
ビューティー ストレッチ(水曜)	元宝塚歌劇団 友麻夏希	毎週水曜	15:00~16:30	10	17,280 無	
会社帰りにビューティーストレッチ(水曜)	元宝塚歌劇団 友麻夏希	毎週水曜	19:00~20:30	10	17,280 無	
しなやかに！ハワイアンフラダンス(ステップアップコース)	Hula Halau O Kaleiheihoa 加代子マルヒア柴田	第1・3・5月曜	11:15~12:35	8	13,820 無	
はじめてのハワイアンフラダンス	Hula Halau O Kaleiheihoa 加代子マルヒア柴田	第1・3・5月曜	13:00~14:20	8	13,820 無	
ハワイアン フラ(水曜)	ハワイオリポリネシアンスタジオ所属講師	第1・3月曜	18:30~19:30	10	13,370 無	
NY発のボディコンディショニングジョイロキネシス	ヨガ・ピラティス・ボディコンディショニング認定トレーナー HARUNA	第1・3・5月曜	19:00~20:30	8	15,550 無	
初心者のためのやさしいジャズダンス	ジャズダンサー 津島香	第2・4月曜	10:00~11:30	6	12,960 無	
初めてのフラフープエクササイズ(水曜)	関西フラダンス協会 Shiina	第2・4月曜	11:00~12:00	6	12,960 別	
女性限定 はじめてのヨガ	ヨガインストラクター 樹井香苗 ほか	第2・4月曜	13:00~14:30	8	12,090 無	
日本舞踊入門講座	日本舞踊協会流初代家元 嵯峨嵐波	第2・4月曜	15:00~16:00	6	12,960 別	
タップダンス(水曜)	タップインストラクター 上野真二	第2・4月曜	18:30~19:40	8	12,340 無	
リフレッシュ ナイトヨガ	運動教室これだから◎主宰 関本千代	第2・4月曜	18:30~20:00	10	12,960 無	
ビューティー ストレッチ(水曜)	元宝塚歌劇団 友麻夏希	毎週水曜	13:00~14:30	10	17,280 無	
身体にやさしいオリエンタルベリーダンス	ベリーダンサー Safina(サフィナ)	毎週水曜	15:00~16:00	8	13,820 無	
健康体操 自強術	自強術普及会 奥伝指導員 上田順子	毎週水曜	18:30~20:00	10	12,960 無	
太極拳と氣功(木曜)	橋本時健康太極拳 師範 中村光男	毎週木曜	18:30~20:00	10	12,960 無	
ハワイアン フラ(木曜)	ハワイオリポリネシアンスタジオ所属講師	第1・3月曜	10:30~11:30	10	13,370 無	
癒しのアロマヨガ	Can主宰 CAN.K.橋本	第1・3・5月曜	10:45~12:00	8	10,800 無	
ミスアロハ直伝！ハワイアンフラ(木曜)	マヘアラニ岸本	第1・3・5月曜	13:15~14:30	10	13,370 無	
ミスアロハ直伝！ハワイアンフラ 上級者クラス	マヘアラニ岸本	第1・3・5月曜	15:00~16:15	10	13,370 無	
知っている曲だから踊りやすい大人ダンス部	kusukusu's rabo 所長 村上ひろこ	第1・3・5月曜	20:15~21:05	6	10,500 無	
ヒーリング体操 ラフォーテ(1・3週 木曜)	ラフォーテインストラクター 井中昌美	第1・3月曜	19:00~20:00	6	7,770 無	
朝からスッキリ！ゆがみリセットピラティス	Polaris Pilates Method認定インストラクター 森田奈美	第2・4月曜	10:00~11:00	8	13,820 別	
やさしい太極拳と氣功	橋本時健康太極拳 師範 福島沖矢	第2・4月曜	12:30~14:30	6	7,770 無	
らくらく簡単！スニーカーでフラメンコ	ごとうフラメンコアカデミー主宰 ごとうけい子	第2・4月曜	11:00~12:00	6	12,960 無	
社交ダンス エクササイズ	関西社交ダンス連盟認定インストラクター 今枝高康	第2・4月曜	15:50~16:50	6	12,960 無	
ヒーリング体操 ラフォーテ(2・4週 木曜)	ラフォーテインストラクター 井中昌美	第2・4月曜	19:00~20:00	6	7,770 無	
スポーツボイストレーニング	GOLDWAVEボイスインストラクター 鈴奈沙也	第2・4月曜	20:15~21:05	6	10,800 無	

カテゴリ	講座名	講師名	曜日	時間	回数	受講料 教材費
健康・体操・ダンス	元気に歩き続けるための足づくり！足靴・歩行のフィットネス	フィットネス＆ウォーキングセラピスト 澤野とよえ	第3木曜	13:00~14:30	3	8,100 無
	女性のための！健康ヨガ	山本ヨガ研究所 長田智子 監修 山本正子	毎週金曜	10:30~12:00	10	12,960 別
	初めての社交ダンス	日本社交ダンス連盟認定大阪府 橋本嘉代	毎週金曜	10:00~11:00	8	12,340 無
	社交ダンス中級(金曜)	日本社交ダンス連盟認定大阪府 橋本嘉代	毎週金曜	11:10~12:20	8	14,400 無
	フォークダンス	大阪フォークダンス連盟 会長 大西健	毎週金曜	12:45~14:15	10	13,390 無
	だれにでも手軽にできる！健康ヨガ	山本ヨガ研究所 長田智子 監修 山本正子	毎週金曜	13:00~14:30	10	12,960 別
	健康体操 自強術(金曜)	自強術普及会 奥伝指導員 岡田智恵子	毎週金曜	14:50~16:20	10	12,960 無
	はじめての人へ！やさしいベリーダンス	オリエンタルベリーダンサー Samar	第1・3・5月曜	11:00~12:00	8	13,820 無
	ベリーダンスで心も身体もリフレッシュ	Yumi BellyDance所属 Ayumi	第1・3・5月曜	19:00~20:00	8	13,820 無
	会社帰りにビューティーストレッチ(金曜)	元宝塚歌劇団所属 友麻夏希	第1・3・5月曜	19:00~20:30	10	17,280 無
	仕事終わりに！ゆったりヨガ(金曜)	ヨガインストラクター 田中さき	第1・3・5月曜	18:30~19:40 19:50~21:00	10	12,960 無
	ハワイアン フラ(金曜)	ハワイオリポリネシアンスタジオ所属講師	第2・4月曜	10:30~11:30	10	13,370 無
	アールヴェータ セルフマッサージ&ヨガ	アールヴェータセラピスト 野村佳代	第2・4月曜	14:50~16:05	6	12,960 別
	ミスアロハ直伝！ハワイアンフラ(金曜)	マヘアラニ岸本 友麻夏希	第2・4月曜	15:30~16:45	10	13,370 無
	楽しく学ぶ！ハワイアン フラ	ハワイオリポリネシアンスタジオ所属講師	第2・4月曜	18:30~19:30	10	13,370 無
	はじめての大人のクラシックバレエ	バレエ講師 栗田由美	第2・4月曜	18:30~19:45	8	14,800 無
	骨盤整体ピラティス	FPIピラティスインストラクター 武田めぐみ	第2・4月曜	19:00~20:20	10	17,500 無
	初めてのフラフープエクササイズ(金曜)	関西フラダンス協会 Shiina	第2・4月曜	19:50~20:50	6	12,960 別
	楽しく踊れる大人のK-POPダンス	K-POPスタジオURIZIP所属 リンヒ	毎週土曜	10:30~12:00	7	15,120 無
	女性限定 ピラティスエクササイズ	JAPICA認定インストラクター 川瀬志穂	毎週土曜	13:00~14:15	10	19,440 無
	健康体操 自強術(土曜)	自強術普及会 奥伝指導員 岡田智恵子	毎週土曜	14:50~16:20	10	12,960 無
	ビューティー ストレッチ(土曜)	元宝塚歌劇団所属 友麻夏希	毎週土曜	15:00~16:30	10	17,280 無
	ハワイアン フラ(1・3週 土曜)	ハワイオリポリネシアンスタジオ所属講師	第1・3月曜	10:00~11:00	10	13,370 無
	ゆがみリセット！あなたの姿勢を整える	松本香織	第1・3月曜	13:00~14:00	6	15,220 無
	女性のための！ヘルスヨガ	新国際ヨガ協会 講師 浜田美鈴	第1・3・5月曜	10:00~11:30	10	15,420 無
	女性限定 大人のためのJ-POPでリズムダンス	ほのか	第1・3・5月曜	13:00~14:15	8	12,960 別
	タップダンス(1・3・5週 土曜)	タップインストラクター 上野真二	第1・3・5月曜	18:20~19:30 19:40~20:50	8	12,340 無
	運動習慣をプラス土曜ヨガ	ヨガ講師 MOMOYO	第1・3・5月曜	19:00~20:30	10	12,960 無
	ポルド・ブラ	ポルドブラ認定インストラクター Sho	第2・4月曜	10:00~10:50	8	14,680 無
	ZUMBA	ZUMBA認定インストラクター Sho	第2・4月曜	11:00~11:50	8	14,680 無
はじめてのベリーダンス	ベリーダンサー RIE	第2・4月曜	12:30~13:30	8	13,820 無	
はじめての太極拳	橋本時健康太極拳 準師範 洲濱紀子	第2・4月曜	14:50~16:50	6	8,400 無	
タップダンス(2・4週 土曜)	タップインストラクター 上野真二	第2・4月曜	18:30~19:40	8	12,340 無	
ハワイアン フラ(2・4週 土曜)	ハワイオリポリネシアンスタジオ所属講師	第2・4月曜	18:30~19:30	10	13,370 無	
禅の心武の身体 少林寺気功	全日本少林寺気功協会講師 澤井貴善	第2・4月曜	18:30~20:00	6	8,020 無	
太極拳と氣功(日曜)	橋本時健康太極拳 師範 中谷吉夫	毎週日曜	11:10~12:40 13:00~14:30	10	12,960 無	
1回3分健康体操 真向法(1・3・5週 日曜)	真向法協会 理事 吉崎幸孝	第1・3・5月曜	10:30~12:00	10	11,880 無	
女性美を磨くベリーダンス	ベリーダンサー Yuri	第1・3・5月曜	10:50~12:00(10:50~12:30)12:30~13:40(12:30~)	6	11,660 別	
美姿勢ピラティス	STOTT PILATES公認インストラクター 小北薫	第1・3月曜	14:00~15:00	6	11,570 別	
やさしい日曜ヨガ	大森正子	第2・4月曜	10:40~12:00	8	12,090 無	
大流行！ハワイアン フラ	ハワイオリポリネシアンスタジオ所属講師	第2・4月曜	11:45~12:45 13:00~14:00	10	13,370 無	
1回3分健康体操 真向法(2・4週 日曜)	真向法協会 理事 吉崎幸孝	第2・4月曜	12:30~14:00	10	11,880 無	
エンジョイ・タンゴ&ヒップホップダンス	イオナダンス主宰チアダンサー ヒティハナ ハルカ ほか	第2・4月曜	14:20~15:20	8	15,550 無	
エンジョイ！24式太極拳	橋本時健康太極拳 師範 洲濱紀子	第2・4月曜	14:30~16:30	10	14,000 無	
おどめ唄りに楽しむ社交ダンス ※大阪サンセイ	日本社交ダンス連盟認定大阪府 黄島寅鉄 橋本嘉代	毎週月曜	18:30~19:30	10	16,450 無	
元気にジャンプ！大人のチアダンス ※大阪サンセイ	チアインストラクター 渡英恵	毎週月曜	19:45~20:45	10	17,280 無	
レッツ・社交ダンス 初級 ※大阪サンセイ	日本社交ダンス連盟認定大阪府 黄島寅鉄 橋本嘉代	毎週金曜	18:30~19:30	8	12,340 無	
レッツ・社交ダンス 中級 ※大阪サンセイ	日本社交ダンス連盟認定大阪府 黄島寅鉄 橋本嘉代	毎週金曜	19:35~20:45	8	14,400 無	
大人から始める 鍵盤ハーモニカ中級	鍵盤ハーモニカ奏者 編曲家 常田陽子	第1・3・5月曜	11:00~12:30	6	16,200 別	
大人から始める 鍵盤ハーモニカ入門・初級	鍵盤ハーモニカ奏者 編曲家 常田陽子	第1・3・5月曜	10:00~11:30	6	16,200 別	
なるほど・手話教室	手話講師 赤坂友子	第1・3・5月曜	14:50~16:50	5	6,480 無	
四柱推命中級講座	運命研究家 高橋利精	第1・3・5月曜	10:30~12:00	7	24,570 別	
四柱推命実践講座	運命研究家 高橋利精	第1・3・5月曜	12:30~14:00	7	11,370 別	
ヴォイストレーニングと名曲を歌う	ヴォイス・トレーナー・ライヴ歌手 中上英子	第1・3・5月曜	14:50~16:20	6	12,960 別	
中高年のための囲碁講座 入門・初級	関西囲碁連盟認定インストラクター 天谷敬一	第1・3・5月曜	14:50~16:50	5	8,990 無	
アロマで過ごすナチュラルライフ	アロマセラピー・ライヴ歌手 Happiness代表 増田実佐子	第1月曜	13:00~14:30	4	8,640 別	
わくわくカメラサロン	フォトエッセイスト 高村敏子	第2・4月曜	10:00~12:00	10	16,400 無	
「らくらくピアノ」認定講師養成講座	全日本らくらくピアノ協会副理事長 李祥子 ほか	第2・4月曜	12:30~14:30	6	25,920 別	

カテゴリ	講座名	講師名	曜日	時間	回数	受講料 教材費
趣味・技能	ミュージカルナンバーを楽しむ！	舞台演出家・元劇団四季俳優 中井敬二	第2・4月曜	13:00~14:30	6	14,900 別
	楽しくなつかしの歌を歌おう	声楽家・ソプラノ関西二期生 小島紀子	第2・4月曜	14:50~16:20	8	12,960 別
	たのしい手話講座	園尾恵美子	第2・4月曜	14:50~16:50	10	12,960 無
	プロの技が簡単に修得できるラッピング講座	ラッピングプランナー きむらひろこ	第2・4月曜	18:30~20:30	8	15,630 別
	明日からすぐ使える！簡単マジック	さくらマジック代表 小田切くら	第1・3月曜	14:50~16:20	4	6,480 別
	中高年のための囲碁講座 経験者	関西囲碁連盟認定インストラクター 天谷敬一	第1・3・5月曜	12:30~14:30	6	10,800 無
	クロマチックハーモニカ	クロマチックハーモニカ奏者 荒川孝子	第1・3・5月曜	12:30~14:30	6	12,960 無
	開運 算命占星術	算命学カウンセラー 末音恵美子	第2月曜	10:30~12:00	6	11,660 別
	洋楽・邦楽のポップスを歌おう	ヴォーカル・トレーナー・アカペラ講師 高橋真弓	第2・4月曜	14:50~15:50	6	11,660 別
	WSET Level 2 <ベーシックコース>	WSET認定 Level 3, JSA認定 ソムリエ 桃田まどか	第2・4月曜	18:30~20:30	10	86,400 込
	デコ巻きずし	アロマ・マスター 飾巻子 松尾知子	第3月曜	15		



# 梅田教室の講座案内

大阪メトロ梅田駅徒歩4分 駐車場・駐輪場無し

このページの講座のお問い合わせは

## ☎06-6361-6300

10:00 ~ 19:00  
(日曜・祝日除く)

〒530-0057 大阪市北区曽根崎 2-16-19 メッセージ梅田ビル2・3F

入会金・年会費  
**不要**

WEBサイトでも検索  
<https://living-cul.com>

カテゴリ	講座名	講師名	曜日	時間	回数	受講料 教材費
趣味・技能	整理収納アドバイザー2級認定講座	インテリアコーディネーター 村田由起子	不定期 第4日曜	10:00~17:00	1	21,600 別
	カラーセラピー ソムリエ講座(3級)	経リテックアカデミー 代表 講師 吉田梨枝	詳細はお問合せを		1	9,180 別
	切らずに仕立てる作り帯	和らく会 桑山奈津子 足立郁子 ほか	詳細はお問合せを		1	3,560 別
	2回で学ぶ手相講座	東明学院講師	詳細はお問合せを		2	4,740 別
	生前整理アドバイザー2級認定講座	生前整理アドバイザー 認定講師 山崎由香	詳細はお問合せを		1	21,060 別
	ベビーマッサージ 初級養成講座	シムール主宰 中原由賀里	詳細はお問合せを		1	17,000 別
	資産設計入門講座	LFSアセット 浅野恵以子	詳細はお問合せを		1	2,160 別
	東洋医学の世界	自力整体ナビゲーター 吉田有希	詳細はお問合せを		4	8,000 別
	楽しい競馬講座	まぐろクリエイティブエージェンシー 池山心	詳細はお問合せを		3	5,400 別
	カンツォーネを歌って元気に! ※会場:ボナ エレガンス	声楽家 大屋尚美	変則月曜	15:00~16:30	9	19,440 別
歌が上手になりたい! ※会場:ボナ エレガンス	声楽家 大屋尚美	変則月曜	13:00~14:30	9	19,440 別	
あなたも1曲レパートリーを! ※会場:ボナ エレガンス	声楽家 大屋尚美	変則月曜	15:00~16:30	6	12,960 別	
歌声の響きからカラオケ教室(1・3・5週) ※会場:ビッグエコー梅田DDハウス	タガミ音楽事務所 田上慶	第1・3 水曜	13:00~14:30 15:00~16:30 17:00~18:30	6	16,970 別	
歌声の響きからカラオケ教室(2・4・6週) ※会場:ビッグエコー梅田DDハウス	タガミ音楽事務所 田上慶	第2・4 水曜	13:00~14:30 15:00~16:30	6	16,970 別	
はじめてのヴォイストレーニング ※会場:ボナ・エレガンス	声楽家 大屋尚美	第4 木曜	15:00~17:00	3	9,250 別	
楽しい家庭焙煎コーヒー講座 入門 ※会場:一宮物産	一杯のコーヒーから地球が見える代表 一宮唯雄	第1・3・5 金曜	10:00~12:00	6	12,960 別	
会社帰りにカリグラフィ	カリグラフィーズギルド会員 木作輝代 飯本准子	第1・3・5 月曜	18:10~20:00	10	16,250 別	
ボールペンとペン字	東洋芸術院講師 中井紫幸	毎週 火曜	10:00~12:00	10	12,960 別	
ボールペンから毛筆まで! 暮らしの書道	日本書写技能検定協会 大阪府審査員 園村真紅	毎週 火曜	12:30~14:30	10	14,580 別	
毛筆・筆ペン・ボールペン	読書法学院 副院長 竹川無疆	毎週 火曜	14:50~16:50	10	12,960 別	
暮らしに役立つ 筆ペンと毛筆(火曜)	日本書芸院 無鑑査会員 杉江美津子	第2・4 火曜	18:10~20:00	10	12,960 別	
基礎から学ぶ 筆ペン・ボールペン	読書法学院 理事 林田淑栄	第2・4 火曜	18:30~20:30	10	12,960 別	
書道を愉しむ	日本書写技能検定協会 大阪府審査員 園村真紅 園村真紅	第1・3・5 水曜	12:30~14:30	10	14,090 別	
現代かな書道入門	書道管理会理事 かなぐらふい 主宰 伊地知紀子	第1・3・5 水曜	18:30~20:30	8	13,820 別	
遊びの手紙教室(3週 水曜)	谷尾みさよ	第3 水曜	12:30~14:30	5	8,640 別	
遊びの手紙教室(4週 水曜)	谷尾みさよ	第4 水曜	12:30~14:30 14:50~16:50	5	8,640 別	
できる! ボールペンと筆ペン	読書法学院 委員 徳永華蓮	毎週 水曜	10:00~12:00	10	12,960 別	
書道入門 漢字・かな	書道研究通知会 参与 岸良涼泉	第1・3・5 木曜	18:45~20:45	10	19,440 別	
筆ペン・ボールペン・ペン	読書法学院講師 岡本飛雲	第1・3・5 木曜	18:30~20:30	10	12,960 別	
筆ペン・ボールペン	読書法学院講師 藤田恵子	第2・4 木曜	18:30~20:30	10	12,960 別	
遊びの手紙教室(木曜)	谷尾みさよ	第3 木曜	12:30~14:30	5	8,640 別	
筆ペン・ボールペン・ペン	読書法学院 副院長 竹川無疆	毎週 金曜	18:10~20:00	10	12,960 別	
漢字・かな・実用の書と 賞状書土養成講座	賞状書講師 加藤雅祥	第1・3・5 金曜	14:50~16:50	10	19,440 別	
やればできる! かなと実用書道	日本書芸院理事 山本方園	第1・3・5 金曜	14:50~16:50	10	12,960 別	
暮らしに役立つ 筆ペンと毛筆(金曜)	日本書芸院 無鑑査会員 杉江美津子	第1・3・5 金曜	18:10~20:00	10	12,960 別	
人気のカリグラフィ(1・3・5週 金曜)	カリグラフィーズギルド会員 丸池由佳理	第1・3・5 金曜	18:30~20:30	10	16,250 別	
人気のカリグラフィ(2・4週 金曜)	カリグラフィーズギルド会員 丸池由佳理	第2・4 金曜	14:50~16:50	10	16,250 別	
人気のカリグラフィ(土曜)	カリグラフィーズギルド会員 丸池由佳理	第1・3・5 土曜	10:00~12:00	10	16,250 別	
すぐに役立つ 筆ペン	東洋芸術院 講師 中井紫幸	第1・3・5 土曜	14:50~16:50	10	12,960 別	
筆ペン・ボールペン・ペン	読書法学院講師 岡本飛雲	第2・4 土曜	10:00~12:00	10	12,960 別	
ボールペン・筆ペン	読書法学院 副院長 竹川無疆	第1・3・5 日曜	13:00~14:30	10	12,960 別	
大人のビーズアクセサリ	アヴァンセーターフィニストラクター 阪口淳子	第1・3・5 月曜	10:00~12:00	8	17,280 別	
鮮やか、カリブ感覚で! モラ手芸	宮崎ツヤ子モラ研究所 小早川摩子	第1・3・5 月曜	10:00~12:00	6	9,720 別	
「花みずき」の パッチワークキルト	キルトスズクラブ「花みずき」 前田淳子	第1・3 月曜	10:00~12:00	6	9,770 別	
楽しい陶芸! 備前焼	千早窯 女流作家 沢田陶歩	第2・4 月曜	10:00~12:00	10	17,280 別	
組みと結びのアクセサリ	アート組みも糸染 主宰 松下悦子 瀧門晶子	第2・4 月曜	12:30~14:30	10	21,600 別	
ミニチュア粘土細工	どんぐり工房代表 三雲雅子	第3 月曜	10:00~13:00	4	12,340 別	
母から娘へ! 伝統の技 てまり工芸	日本でまりの会 教授 島崎まよ	第1・3・5 火曜	14:50~16:50	6	9,770 別	
レース編み& タティングレース教室	日本手芸普及協会 ガーリーはんどメイド 榎戸弘	第2・4 火曜	18:30~20:30	6	12,960 別	
高級感漂う! ビーズアクセサリ	ビーズデザイナー 母倉寿美子	第2・4 火曜	10:00~12:00	10	14,040 別	
はじめての スタンドフラワー	経リテックアカデミー 講師 梶有加子 ほか	第4 火曜	12:30~14:30	6	9,720 別	
デザイン・色選びが楽しい グルーデコ	グルーデコ認定講師 山本直緒	第4 火曜	14:50~16:50	4	6,480 別	
かんたん洋裁とリフォーム	洋裁講師 増田佳子	毎週 水曜	10:00~12:00	10	12,960 別	
バラ色気分て トールペイント入門	アトリエヴィオレ 主宰 栗林美智子	第1・3 水曜	10:00~12:00	6	12,960 別	
ビーズ織りと ビーズアクセサリ	アトリエ美珠代表 北山淑子 武内佳洋	第1・3 水曜	10:00~12:00	6	9,750 別	
アメリカンパッチワーク	柴田明美スクール 講師 榎	第1・3・5 水曜	10:00~12:00	10	16,250 別	
フランス顔装のすずめ(水曜)	ティエハウスプロジェクト代表 高橋かずみ	第1 水曜	10:00~12:00	6	16,200 別	
一本の糸から広がる世界 編みもの	編物手芸研究家 井藤夏葉	第2・4 水曜	10:00~12:00	8	17,280 別	

カテゴリ	講座名	講師名	曜日	時間	回数	受講料 教材費
おしゃべりな トールペイント入門	おしゃべりな トールペイント入門	アトリエヴィオレ 主宰 栗林美智子	第2・4 水曜	10:00~12:00	6	12,960 別
	白い器に描く花々	アトリエMK工房主宰 三木ひとみ	第2・4 水曜	12:30~14:30	10	16,250 別
	日本の伝統技術! 能面づくり	能面師 花咲青龍	第2・4 水曜	12:30~16:50	5	28,800 別
	四季折々の押し花アート	関西いちご押し花倶楽部 川上成子	第2・4 水曜	12:30~14:30	6	7,770 別
	手のひらサイズ がわい!豆本講座	「本のアトリエAMU」主宰 菅本作家 中尾あむ	第2 水曜	14:50~16:50	6	12,960 別
	高級感漂う! 純銀クロッシェ・ジュエリー	アトリエ204 主宰 吉川真由美	第3 水曜	10:00~12:00	4	11,820 別
	ビーズ織りと ビーズアクセサリ	アトリエ美珠代表 北山淑子 武内佳洋	第3 水曜	10:00~12:00	5	8,120 別
	ドイツ装花 トロケケンゲンデ	ドイチュェフォルククンスト主宰 森本禮子	第4 水曜	14:50~16:50	3	6,480 別
	アルテグラスリッツェン(木曜)	アトリエ「ゆう」主宰 結城雅子	第1・3 木曜	10:00~12:00	6	12,960 別
	華麗なシャドーボックス	リミテッドボックスアート協会 橋本敬子	第1 木曜	12:30~15:30	6	14,600 別
パーチメントクラフト	IPC認定講師 赤井美幸	第1 木曜	14:50~16:50	6	9,770 別	
まるでオーダーメイド! 洋裁リフォーム	レディースオーダーフレンド主宰 岡部清紀子	第1・3・5 木曜	18:30~20:30	6	12,960 別	
藤・かざらアート(木曜)	たまむすび主宰 尾上みち子	第1 木曜	13:00~16:00	6	16,250 別	
端切れが生きる! ちりめん細工	ちりめん細工講師 宇江文子	第2・4 木曜	10:00~12:00	6	9,770 別	
きもの de モード(木曜)	元気の古典 藤田穂子 近藤圭子	第2・4 木曜	12:30~14:30 14:50~16:50	10	16,250 別	
日本刺繍 ~源氏物語の花々~	日本刺繍協会 幹事 天池春雄	第2・4 木曜	12:30~14:30	6	19,440 別	
韓国のパッチワークキルト「ボジャギ」	ボジャギ工房Koe所属講師 高見由美	第3 木曜	14:50~16:50	6	19,440 別	
タイの伝統工芸 ソープカービング	カービング教室もくもくカービング主宰 村木きょう子	第4 木曜	12:30~14:30 18:30~20:30	3	7,500 別	
スタンドグラス	アトリエ モンビジュ主宰 吉田ちかこ	第1・3 金曜	12:30~14:30	6	12,960 別	
心静かに彫る仏像彫刻入門(1・3週 金曜)	京仏師 水戸川櫻華	第1・3 金曜	12:30~14:30	8	17,280 別	
心静かに彫る仏像彫刻入門(2・4週 金曜)	京仏師 水戸川櫻華	第2・4 金曜	10:00~12:00	8	17,280 別	
きもの de モード(金曜)	元気の古典 樹谷佳代子	第2・4 金曜	12:30~14:30	10	16,250 別	
キモノ地で作る洋服	宮崎東海スクールデザイナー 戸田玲子 ほか	第2・4 金曜	12:30~14:30	6	15,420 別	
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会 村山真理子	第2・4 金曜	12:30~14:30	6	12,960 別	
かわいくて実用的 カルトナージュ	カルトナージュ教室 Mimi-rose 主宰 北あけみ	第1 金曜	12:30~14:30	4	8,640 別	
70色から選ぶスワロフスキ アクセサリー	オーティック認定講師 山本直緒	第2 金曜	12:30~14:30	4	6,480 別	
ハワイアンキルト	ハワイアンキルトカオロア主宰 内堀智子	第3 金曜	12:30~14:20	5	13,500 別	
あみぐるみ・ニット小物教室	あみぐるみニット作家 池田知美	第1 土曜	12:30~14:30	6	12,960 別	
ドッグウェア手作り教室	ドッグウェアデザイナー 高橋美衣	第2 土曜	12:30~14:30	5	12,960 別	
カフェミナーージュで リビング雑貨をお好み柄に	カフェミナーージュ認定指導講師 北林貴子	第4 土曜	12:30~14:30	4	10,800 別	
羊毛フェルト! 愛犬・愛猫を作ろう。	milkyo	第2・4 土曜	10:00~12:00 12:30~14:30	6	12,960 別	
造形教室	彫刻家 大杉直	第2・4 土曜	14:50~16:50	8	12,960 別	
手作りして価値ある シルバーアクセサリ	ジュエリーデザイナー 江川美樹 首藤みわ子	第2・4 土曜	15:30~17:30	6	12,130 別	
アルテグラスリッツェン(土曜)	アトリエ「ゆう」主宰 結城雅子	第2・4 土曜	18:10~20:00	6	12,960 別	
フランス顔装のすずめ(土曜)	ティエハウスプロジェクト代表 高橋かずみ	第2 土曜	12:30~14:20	6	16,200 別	
ハワイアンキルト	ハワイアンキルトカオロア主宰 内堀智子	第3 土曜	12:30~14:30	5	13,500 別	
はじめての タティングレース	タティングレース講師 小川裕子	第4 土曜	12:30~14:30	6	15,000 別	
器が映える 金繕(きんつくろい)	金繕工房主宰 安岡八栄ほか	第1・3・5 日曜	11:10~12:40	8	13,880 別	
ミシンで簡単! お出かけバッグ	手作りバッグの店「ケイエム」主宰 藤林清美	第2・4 日曜	12:30~14:30	6	10,360 別	
はじめての 高山紅葉レース切り絵	高山紅葉コース切り絵認定講師 美高ともか	第2 日曜	12:30~14:30	3	8,910 別	
アッセンデルフト	STUDIO シャトル代表 中村さとみ	第3 日曜	13:00~16:00	5	16,200 別	
藤・かざらアート(日曜)	たまむすび主宰 尾上みち子	第4 日曜	13:00~16:00	6	16,250 別	
はじめて編む カラフル布ぞうり	雑貨屋Beans認定講師 岡田みな子	詳細はお問合せを		1	1,540 別	
ぶつから大きいま口バッグ	雑貨屋Beans代表 小豆美佐	詳細はお問合せを		1	2,600 別	
はじめて作るがまくち財布	雑貨屋Beans認定講師 大川ゆうこ	詳細はお問合せを		1	1,540 別	
絵本専門士と楽しむ 「大人読み」絵本講座	白瀬浩司	第1・3 月曜	12:30~14:30	6	12,960 別	
一度は読みたい「枕草子」	歌人 林和清	第2 月曜	15:15~16:45	6	13,570 別	
歴史ロマン 百人一首の歌と生涯	歌人 林和清	第3 月曜	15:00~16:30	6	12,340 別	
歴史ロマン 百人一首の歌と生涯	歌人 林和清	第4 月曜	15:00~16:30	6	12,340 別	
自分の心を詠う! 川柳入門	川柳展望社 主宰 天根夢草	第1・3 火曜	10:00~12:00	10	16,250 別	
母の目で読む源氏物語	王朝女流文学研究家 門田向日子	第1・3・5 火曜	12:30~14:30	10	12,960 別	
クラシックからPOPSまで 大人の音楽講座	作曲家・編曲家 小西功修	第1・3 火曜	19:00~20:30	6	14,900 別	
わかりやすい ヨーロッパの歴史・世界遺産	ヨーロッパ歴史文化研究会代表 富田勲	第2・4 火曜	12:30~14:10	6	10,360 別	
はじめての短歌	「未来短歌会」所属 高田ほか	第2・4 火曜	14:50~16:50	6	15,000 別	
楽しい俳句入門	現代俳句協会会員 近藤詩寿代	第1 水曜	12:30~14:30	6	12,960 別	
万葉集を楽しもう	万葉たがひ主宰 大野万葉記念館館長 岡本三千代	第3 木曜	13:00~14:30	3	6,480 別	
社寺巡りが楽しくなる 古建築の装飾	文化浴の森 代表理事 澤野ともえ	第3 木曜	15:00~16:30	3	8,100 別	
一年で読む「古事記」	歌人 林和清	第4 木曜	15:00~16:30	12	25,920 別	

カテゴリ	講座名	講師名	曜日	時間	回数	受講料 教材費
朝鮮・韓国歴史 よもやま話	朝鮮・韓国歴史 よもやま話	那羅々(ナララ)	第1 金曜	13:00~14:30	3	5,550 別
	わくわく楽しい短歌	現代歌人協会会員「未来短歌会」所属 桂保子	第2・4 金曜	12:30~14:30	6	11,010 別
	「奥の細道」と芭蕉の生涯	歌人 林和清	第2 金曜	15:00~16:30	12	25,920 別
	現地講座 歩いて発見! 奈良さんぽ	倉橋みどり	第1 土曜	13:00~16:00	3	6,480 別
	地名で放する大阪(座学講座)	大阪案内人 西保穂	第4 土曜	10:30~12:00	6	12,960 別
	エジプト象形文字 中級 入門	元京都市立博物館文化財調査センター員 小山雅人	第1・3 土曜	12:30~14:30 14:50~16:50	6	12,960 別
	幕末維新の京都を歩く	豊山歴史館 課長 木村武仁	変則第2 土曜	13:00~14:30	6	14,250 別
	河内厚郎のおもしろ歌舞伎塾	演劇評論家 文化プロデューサー 河内厚郎	詳細はお問合せを		1	1,850 別
	俳句添削通信講座	俳誌 龍 主宰 花谷清	詳細はお問合せを		4	8,640 別
	学研ほっぺんくらぶ 「ママベビ(親子)コース」	学研ほっぺんくらぶ専任講師 植田直子	第1・3			