



# 豊中教室の講座案内

阪急豊中駅徒歩約4分 駐車場・駐輪場無し

このページの講座のお問い合わせは

## ☎06-6857-1133

10:00 ~ 17:00  
(日曜・祝日除く)

入会金・年会費  
**不要**

WEBサイトでも検索  
<https://living-cul.com>

カテゴリー	講座名	講師名	曜日	時間	回数	受講料 教材費
おしゃべり・作法	5歳若く見えるファッションカラーコーディネート	色鮮やかな代表カラーリストとおみねきよみ	第2月曜	15:00~16:40	4	10,800 無
	眉とチークで変身!手抜きにみえないメイク	メイクセラピスト 赤田尚子	第3月曜	13:00~14:30	3	6,480 無
	パーソナルカラー&メイク	インフュージョンカラーアナリスト 伊藤直子	第3火曜	13:00~14:30	6	9,820 別
	ポタニカルフラワーコース	フラワーサロンミキ アートスクール講師	第2・4水曜	10:15~12:00	6	12,960 別
	手順で簡単*インテリアデコフラワー	デコティーフアットレイル主宰 新里由美	第3水曜	10:00~12:00	6	9,770 別
	初心者のためのセルフジェルネイルレッスン	ペパー・ホルマスターエデュケーター Nakamura	第1・3木曜	10:00~12:00	6	15,550 別
	日本の伝統美 着付け	着付け講師 桑迫祐子	第1・3・5水曜	12:30~14:30	6	7,770 別
	人前で自信が持てる朗読教室	元KBSアナウンサー 辻ひろ子	第2・4水曜	13:00~14:30	8	15,120 別
	絵本・童話の心を伝える朗読講座	元KBSアナウンサー 辻ひろ子 ほか	第2・4水曜	14:50~16:20	8	15,120 別
	個性を引き出す表現朗読講座	トウスタジニアAアナウンサー 大木幸子	第1・3金曜	13:00~14:30	6	9,770 別
	美しい生け花末生流	末生流 家元教授 松崎藤甫	第2金曜	10:00~12:00	4	5,650 別
	いけばな 池坊	池坊教授 池坊緑峯	第2・4土曜	14:50~16:50	6	10,380 別
	伝統のいけばな池坊 立花コース	池坊教授 池坊緑峯	第2・4土曜	14:50~17:20	6	13,370 別
	介護・看護に役立つヘアカット教室	CH山ヘアカット研修会代表 中村隆明	第2土曜	15:00~16:30	3	6,480 別
	ソーシャルマナー3級認定講座	山下村薫 講師	詳細はお問合せを		1	3,240 別
パーソナルカラーレッスン	講師:デザイン協会代表 染川千恵	詳細はお問合せを		1	10,000 別	
絵画	色紙に花をやさしい日本画	日本画家 船橋芳秀	第2・4月曜	10:00~12:00	8	11,100 別
	初歩から学ぶポタニカルアート	日本植物園倶楽部会員 櫻ひろみ	第2・4月曜	12:30~14:30	8	17,280 別
	やさしい四季の絵便り(水曜)	創彩会 委員 吉田和子	第1・3火曜	14:50~16:50	10	16,250 別
	火曜で身近なものを描こう	中村会員、日本美術家連盟会員 米田整弘	第2・4火曜	14:50~16:50	6	12,960 別
	やさしい中国水墨画	日中書画芸術学院院長 陳允陸	第2・4火曜	18:30~20:30	10	21,600 別
	へたでいい! 絵手紙	相山利子	第1・3・5水曜	10:00~12:00 12:30~14:30	10	12,960 無
	やさしく描ける「風景水彩」	日本グラフィックデザイナー協会 JAGDA 辻本弘次郎	第1・3・5水曜	14:50~16:50	8	12,440 別
	小さいサイズで描く水彩色えんぴつ	水彩画指導員 佐々木麻里	第1・3水曜	14:50~16:50	6	12,960 別
	季節の絵はがき	創彩会 委員 森京子	第1水曜	12:30~14:30	6	9,770 別
	花の絵 ファンタジック水彩画	絵画指導員 川戸直子	第2・4水曜	10:00~12:00	6	12,960 別
	鉛筆で簡単に描ける「ベッパ」	日本グラフィックデザイナー協会 JAGDA 辻本弘次郎	第2・4水曜	14:50~16:50	8	12,340 別
	季節の絵はがき	創彩会 委員 森京子	第3水曜	12:30~14:30	6	9,770 別
	初めての色鉛筆	米野CPC講師 中野美幸	第1・3水曜	14:50~16:50	8	15,960 別
	初歩から学ぶ水彩画	水口裕美子	第2・4水曜	10:00~12:00	10	16,250 別
	基礎から始める水彩・淡彩画	紫陽会 主宰 井戸啓司	第2・4水曜	12:30~14:30	8	15,650 別
四季を描く 水彩画	彩風会 主宰・洋画家 鈴江章郎	第2・4水曜	14:50~16:50	10	16,250 別	
安らぎの仏画教室	仏画美術会 主宰 久保田聖博	第1金曜	14:50~16:50	4	6,480 無	
やさしい四季の絵便り(金曜)	創彩会 委員 吉田和子	第2・4金曜	10:00~12:00	10	16,250 別	
基礎の油絵	彩風会 主宰・洋画家 鈴江章郎	第2・4金曜	14:50~16:50	10	16,250 別	
楽しく描く油彩・水彩	彩風会 主宰・洋画家 鈴江章郎	第2・4金曜	18:30~20:30	10	16,250 別	
外国語	やさしいスペイン語初級	アトリンガル外語学院講師 アルフレッド・マルティネス	毎週月曜	14:50~16:00	8	16,840 別
	やさしいスペイン語入門	アトリンガル外語学院講師 アルフレッド・マルティネス	毎週月曜	16:10~17:10	8	15,840 別
	英語でコミュニケーション	英会話講師 ローレンス・テイラー	毎週火曜	10:00~10:50	10	16,250 無
	始めよう! イタリア語入門	アトリンガル外語学院講師 アレックス・ドロメロ	毎週火曜	12:30~13:30	8	15,840 別
	楽しい英会話教室	国際教育システム講師 黒柳理香子	毎週水曜	10:00~11:45	10	12,960 別
	中高年からの楽しい英会話	国際教育システム講師 黒柳理香子	毎週水曜	13:00~14:30	10	12,960 別
	ミドルエイジのためのイキイキ英会話	英会話講師 藤原秀子	毎週水曜	10:00~12:00	10	16,250 別
	基礎から学ぶ英会話サロン	英語通訳ガイド 守井佐和代	毎週木曜	14:50~16:50	10	16,250 別
	中高年もゆっくりに学ぶ英会話	サハラカズミ	毎週金曜	15:00~16:30	12	16,250 別
	旅行のためのフランス語「入門」	大阪市立大学特任教員 パレイユ ローラン	第2・4土曜	10:00~12:00	2	13,370 別
	めざせ、使えるフランス語 初中級	大阪市立大学特任教員 パレイユ ローラン	第2・4土曜	12:30~14:30	8	13,370 別
	楽しいフランス語初級	大阪市立大学特任教員 パレイユ ローラン	第2・4土曜	14:50~16:50	8	13,370 別
	楽しい中国語	中国語講師 周進	第2・4土曜	12:30~13:50	8	13,000 別
	リラックス! ヨガ(月曜)	日本YOGA連盟 石田久美	毎週月曜	10:00~11:30	10	12,960 無
	リラックス! ヨガ(水曜)	日本YOGA連盟 西田まり子	毎週水曜	13:00~14:30 14:50~16:20	10	12,960 無
リフレッシュナイトヨガ	運動教室これからだ代表 関本千代	毎週月曜	18:30~20:00	10	12,960 無	
太極拳と氣功(月曜)	橋本時健康太極拳 師範 福島沖夫	毎週月曜	18:30~20:30	10	12,960 無	
リラックス! ヨガ(火曜)	日本YOGA連盟 石田久美	毎週火曜	10:00~11:30	10	12,960 無	
健康体操 自強術	自強術普及会 中伝指導員 益田千賀子	毎週火曜	14:50~16:20	10	12,960 無	
リラックス! ヨガ(火曜)	日本YOGA連盟 みやたゆりこ	毎週火曜	18:30~20:00	10	12,960 無	
自力整体講座	自力整体ナビゲーター 吉田有希	第2・4火曜	12:30~14:30	6	9,000 無	
太極拳と氣功(水曜)	橋本時健康太極拳 師範 福島沖夫	毎週水曜	14:50~16:50	10	12,960 無	
健康・体操・ダンス	ミスアロハ直伝! ハワイアンフラ(水曜)	マヘアラニ岸本	第1・3・5水曜	19:00~20:15	10	13,370 無
	身体すっきり! ゆがみリセットピラティス(1・3・5週 水曜)	Pilates plates Mat 認定インストラクター 森田奈美	第1・3・5水曜	10:00~11:00 11:10~12:10	8	13,820 別
	身体すっきり! ゆがみリセットピラティス(2・4週 水曜)	Pilates plates Mat 認定インストラクター 森田奈美	第2・4水曜	10:00~11:00 11:10~12:10	8	13,820 別
	社交ダンス エクササイズ	AKI 認定ハートダンス公認インストラクター 今枝高康	第2・4水曜	18:30~19:30	6	12,960 別
	これでスッキリ目のヨガ・顔のヨガ	視力向上ヨガ協会 長江亜矢	第4水曜	12:30~13:30	5	6,480 無
	姿勢美人に! 太極拳(木曜)	大阪太極拳協会 阿河佳子	毎週木曜	18:30~20:30	10	12,960 無
	リラックス! ヨガ(木曜)	日本YOGA連盟 川西淑愛	毎週木曜	10:00~11:30	10	12,960 無
	楽しいハワイアンフラダンス	カハラオホアナリコリノ講師 山下幸子 監修:酒井香	第1・3木曜	14:50~15:50	8	11,220 無
	ミスアロハ直伝! ハワイアンフラ(金曜)	マヘアラニ岸本	第1・3・5金曜	10:45~12:00	10	13,370 無
	1回3分で健康に! 真向法	真向法協会 教士 中村宣子	第1・3・5金曜	18:30~20:30	10	11,880 無
	龍村式やさしいYOGA&指ヨガ	龍村ヨギインストラクター 辻知香子	第1・3金曜	13:00~14:30	6	9,870 無
	初心者のためのタチアンダンス	元プロダンサー 藤原マサ子 P.O.E	第2・4金曜	10:30~11:30	8	11,200 別
	からだにやさしい~背骨コンデショニング体操	背骨コンデショニングインストラクター 井藤典子	第2・4金曜	13:00~14:15	6	9,720 無
	姿勢美人に! 太極拳(土曜)	大阪太極拳協会 渡邊恭子 ほか	毎週土曜	14:50~16:50	10	12,960 無
	太極拳と氣功(土曜)	橋本時健康太極拳 師範 福島沖夫	毎週土曜	12:30~14:30	10	12,960 無
やさしい太極拳と氣功	橋本時健康太極拳 師範 福島沖夫	第1・3・5土曜	10:00~12:00	6	7,770 無	
東洋医学	自力整体ナビゲーター 吉田有希	詳細はお問合せを		4	8,000 別	
レッツ! 社交ダンス ※会場:鳥居ダンススクール	アンジェイ シュラク	毎週水曜	9:50~10:50 (初級・中級) 11:00~12:00(入門)	10	13,880 無	
レッツ! 社交ダンス ※会場:鳥居ダンススクール	鶴田八郎	毎週水曜	11:00~12:00	10	13,880 無	
ヴォイストレーニングと名曲を歌う	ヴォイストレーナー ライトフェイス 中上英子	第1・3月曜	17:10~18:10	6	9,720 別	
楽譜を学ぼう~おうちごはんの工夫	からたBASE主宰、国際楽譜師 石田久美	第1月曜	12:30~14:00	5	10,800 別	
初歩のタロット講座(経験者)	さらん	第1月曜	12:30~14:30	5	8,750 別	
アロマで過ごすナチュラルライフ	アロマセラピー&ヒーリング Happywell代表 増田実佐子	第2月曜	10:30~12:00	4	8,640 別	
初歩のタロット講座	さらん	第3月曜	12:30~14:30	6	10,500 別	
なぜ、かわかる テーブルマジック	八尾マジッククラブ代表 堤幸生	第4月曜	14:50~16:50	4	4,320 無	
生け花風 フラワーアレンジメント	ハーブコンシェルジュ 是枝真理	第1・3火曜	14:50~16:50	6	11,100 別	
オカリナ アンサンブル	木下香苗	第1・3火曜	17:00~18:15	6	10,800 別	
歌って健康! コーラスリハビリ	コーラスリハビリ協会理事長 阪本弘美	第2・4火曜	17:00~18:00	5	10,260 別	
基礎から楽しむチーズ講座	C.P.A認定チーズプロフェッショナル 久世雅代	第2火曜	12:30~14:10	6	12,340 別	
初心者のための麻雀入門(水曜)	日本健康麻雀協会レッスンプロ 櫻村昭裕 徳川孔明	毎週水曜	18:30~20:30	10	16,250 別	
四季折々のガーデニング(水曜)	日本ハンギングバスケットマスター 尾崎美代子	第1水曜	10:00~12:00	6	10,800 別	
開運! 九星気学	日本易道協会 加山桂夫	第2・4水曜	14:50~16:50	6	11,310 別	
初めてのウクレレ講座	おの音楽院ウクレレ講師 熱田一樹	第2・4水曜	17:10~18:10	6	9,720 別	
初心者のための麻雀入門(木曜)	日本健康麻雀協会レッスンプロ 櫻村昭裕 徳川孔明	毎週木曜	18:30~20:30	10	16,250 別	
初歩からの将棋講座	日本将棋連盟公認 将棋指導員 壽田勝	第2・4水曜	14:50~16:50	6	9,770 無	
歌ってリフレッシュ	東京二期会 麻生登久子	第2・4木曜	17:00~18:30	6	10,000 別	
シニアのためのハイレベルアート	副都心アート館 MAMASHOUSE代表 高木奈緒子	第2木曜	10:00~12:00	5	10,800 別	
開運 算命占星術	算命学カウンセラー講師 朱音恵美子	第3木曜	10:30~12:00	6	11,660 別	
なるほど・手話教室	赤坂友子	第2・4金曜	14:50~16:50	10	12,960 無	
小唄でヴォイストレーニング	春日小唄春日流 渡部 春日豊養鶴	第1金曜	17:00~18:00	6	9,720 別	
四季折々のガーデニング(金曜)	日本ハンギングバスケットマスター 尾崎美代子	第3金曜	14:50~16:50	6	10,800 別	
四季折々のフラワーアレンジ	NFD公認スクール 主宰 尾崎美代子	第3金曜	18:30~20:30	6	10,800 別	
初心者のための麻雀入門(土曜)	日本健康麻雀協会レッスンプロ 櫻村昭裕 徳川孔明	第1・3・5土曜	12:30~14:30 14:50~16:50	10	16,250 別	
東洋医学の世界	自力整体ナビゲーター 吉田有希	詳細はお問合せを		3	6,000 別	
初級ベビーマッサージセラピスト養成講座	KIRA KIRA TIME 主宰 内田ゆかり	詳細はお問合せを		1	17,000 込	
発声の基礎から~カラオケ教室 ※会場:カラオケZERO川西能勢口店	タガミ音楽事務所 ずえつねゆきこ	第2・4火曜	14:00~16:00	6	14,190 込	
発声の基礎から~カラオケ教室 ※会場:ビッグエコー石橋店	タガミ音楽事務所 ずえつねゆきこ	第2・4木曜	14:00~16:00	6	14,190 込	
やさしい筆ペン・ボールペン	晴書法学院講師 関澄蘭	第1・3・5月曜	10:00~12:00 18:30~20:30	10	12,960 別	
すぐに役立つ 小筆・筆ペン・ボールペン	日本書道研究協会 新香梅	第2・4月曜	12:30~14:30	10	12,960 無	
人気のカリグラフィー(月曜)	カリグラフィーズギルド 会員 林綾子	第1・3・5月曜	10:00~12:00	10	16,250 別	
人気のカリグラフィー(水曜)	カリグラフィーズギルド 会員 林綾子	第1・3・5水曜	14:50~16:50	10	16,250 別	
筆サロン(書道・カラー筆ペン)	筆サロン我流主宰 学書院総師範 元谷裕蘭	第1・3水曜	12:30~14:30	6	9,770 別	
女性のための日常書道 筆ペン・ボールペン	晴書法学院 講師 中山星彩	第2・4水曜	12:30~14:30	6	7,770 別	
ボールペンと筆ペン	東洋芸術院 師範 佐藤和鐘	毎週金曜	10:00~12:00	10	12,960 別	
できる! ボールペンと筆ペン	晴書法学院 審査員 上田暁爽	毎週金曜	12:30~14:30	10	12,960 別	
初心者のボールペンと筆ペン	晴書法学院 審査員 上田暁爽	第1・3・5金曜	14:50~16:50	10	12,960 別	
書道入門 漢字・かな	書道研究通知会 参与 岸良涼泉	第1・3土曜	12:30~14:30	10	19,440 別	
どちらもOK! 筆ペン・ボールペン	晴書法学院 講師 中山星彩	第2・4土曜	12:30~14:00	10	12,960 別	
創作	シャドーボックス	日本シャドーボックス協会 イメージ主宰 矢野照子	第2・4月曜	10:00~12:00	6	10,690 別
	伝統工芸の香り 和紙ちぎり絵	和紙ちぎり絵 しんこう認定講師 中島美代子	第2・4月曜	12:30~14:30	8	10,380 別
	壊れた器が蘇る 金継ぎ	漆芸伝承の会 主宰 栗原藤秀	第4月曜	18:00~20:30	6	16,200 別
	蒔絵(まきえ)と螺鈿(らでん)	漆芸伝承の会 主宰 栗原藤秀	第4月曜	18:00~20:30	6	16,200 別
	ハワイアンリボンレイ	U.CaroleMino公認インストラクター 高原美鈴	第4火曜	12:30~14:30	4	8,640 別
	きもの de モード	元氣の古典 石田八千代	第1・3火曜	12:30~14:00	10	16,250 無
	塗り絵調で描く花々	アトリエMIKI工房 主宰 三木ひとみ	第1・5火曜	12:30~14:30	5	8,640 別
	鮮やか、カリブ感覚で! モラ手芸	宮崎ツツモラ研究所 小早川翠子	第2・4火曜	10:00~12:00	6	9,720 別
	タイの伝統工芸 ソーパースティック	もくもくカービング認定講師 中田裕子	第1月曜	10:00~12:00	3	7,500 別
	キモノ地で作る洋服	宮崎東海スクール講師 加藤香子	第2・4水曜	12:30~14:30	6	15,420 別
	「花みずき」の パッチワークキルト	キルトクラブ「花みずき」 前田淳子	第3水曜	10:00~12:00	6	9,770 別
	伊勢型紙で作るカラフル切り絵	美術美術協会会員 竹村健吾	第2・4水曜	14:50~16:50	4	11,400 別
	かわいくて実用的 カルトナーージュ	カルトナーージュ教室 Mini-rose 主宰 北あけみ	第1木曜	10:00~12:00	4	8,640 別
	ソフト粘土で創る花々人形	西としこ	第1木曜	12:30~14:30	4	6,160 別
	スワロフスキーで作る本格アクセサリー グルテーク	日本グルテーク協会認定講師 主原友紀	第1木曜	12:30~14:30	3	5,400