

このページの講座のお問い合わせは

TEL 06-6857-1133

10:00~17:00(日曜・祝日除く)

〒560-0023 豊中市岡上の町3-7-1
TAOビルディング2F

- 阪急豊中駅徒歩4分
- 駐車場・駐輪場無し

入会金・年会費 不要



豊中教室の講座案内

※講座の内容は1月31日現在のものです。お申し込み時に、教室受付やWeb等でご確認ください。

おしゃれ・作法				
パーソナルカラー&メイク	インフィニティカラーアナリスト 伊藤直子	第3火曜	13:00~14:30	5回/8,900円 教材費別
デコラフラワー ~花の芸術	デコラティブシャドウ主事 新里由美 ほか	第3水曜	10:00~12:00	6回/10,560円 教材費別
いつでも始められる やさしい着付け	着付け講師 祐峯	第1・3・5木曜	12:30~14:30	6回/8,580円 教材費別
初心者のためのセルフジェルネイルレッスン	ペリフェルマスタージェネレーター Nakamura	第1・3木曜	10:00~12:00	6回/15,840円 教材費別
人前で自信が持てる 朗読教室	元KBSアナウンサー 辻ひろ子	第2・4木曜	13:00~14:30	8回/15,400円 教材費別
絵本・童話の心を伝える 朗読講座	元KBSアナウンサー 辻ひろ子 ほか	第2・4木曜	14:50~16:20	8回/15,400円 教材費別
茶道初心者のための テーブル茶道(第2木曜)	テーブル茶道講師 山本智子	第2木曜	10:30~12:00	3回/6,600円 教材費別
茶道初心者のための テーブル茶道(第3木曜)	テーブル茶道講師 山本智子	第3木曜	10:30~12:00	3回/6,600円 教材費別
定員3名 カラー&ファッションアドバイス	色彩room c-f代表 とおみねきよみ	第4木曜	10:00~12:00	1回/6,930円 教材費別
パーソナルカラー診断	カラーコーディネーター キムヨシコ	第1金曜	13:00~14:30	1回/2,970円 教材費別
美しい生け花末生流	末生流 家元教授 松崎藤甫	第2金曜	10:00~12:00	4回/6,600円 教材費別
目的が持てるようになる 朗読講座入門	トークスタジオA アナウンサー 権藤喜代美	第3金曜	13:00~14:30	6回/10,560円 教材費別
四季折々の フラワーアレンジ	日本フラワーデザイナー協会 尾崎美代子	第3金曜	18:30~20:30	6回/11,000円 教材費別
お煎茶 松風清社 ~立礼式(テーブル)	松風清社煎茶教授 吉田清風	第1・3土曜	10:00~12:00	8回/17,600円 教材費別
伝統のいけばな 池坊	池坊教授 小野緑峯	第2・4土曜	14:50~16:50	6回/11,880円 教材費別
伝統のいけばな 池坊 立花コース	池坊教授 小野緑峯	第2・4土曜	14:50~17:20	6回/15,180円 教材費別
大人の美眉の描き方	メイクアップリテッド認定講師 奈緒	詳細はお問合せを 第3木曜	14:50~16:50	1回/2,970円 教材費別
パーソナルカラーレッスン	講師カネアイン塾カラーデザインマスター 染川千恵	詳細はお問合せを 10:00~16:45		1回/11,000円 教材費別
絵画				
色紙に花を やさしい日本画	日本画家 船橋芳瑛	第2・4月曜	10:00~12:00	8回/11,440円 教材費別
ポタニカルアート	JSSポタニカルアーティスト協会 船橋芳瑛	第2・4月曜	12:30~14:30	8回/17,600円 教材費別
チョークアートをはじめよう	板橋ともみ	第1月曜	12:30~14:30	4回/8,800円 教材費別
やさしい四季の絵便り(火曜)	創彩会 委員 吉田和子	第1・3火曜	14:50~16:50	10回/17,600円 教材費別
水彩画で身近なものを描こう	二科会会員、日本美術家連盟会員 米田登弘	第2・4火曜	14:50~16:50	6回/13,200円 教材費別
やさしい中国水墨画	日中書畫芸術学院院長 陳允陸	第2・4火曜	18:30~20:30	10回/22,000円 教材費別
へたでいい! 絵手紙	相山利子	第1・3・5水曜	10:00~12:00 12:30~14:30	10回/13,200円 教材費別
小さいサイズで描く 水彩絵えんぴつ	水彩絵えんぴつ画家 佐々木麻里	第1・3水曜	14:50~16:50	6回/14,520円 教材費別
花の絵 ファンタジック水彩画	ファンタジック水彩画協会 講師 佐藤由佳子	第2・4水曜	10:00~12:00	6回/13,200円 教材費別
鉛筆で簡単に描ける「ベット画」	日本グラフィックデザイナー協会 JAGDA 辻本弘次郎	第2・4水曜	14:50~16:50	8回/15,840円 教材費別
季節の絵はがき	創彩会 委員 森京子	第1水曜	12:30~14:30	6回/10,560円 教材費別
季節の絵はがき	創彩会 委員 森京子	第3水曜	12:30~14:30	6回/10,560円 教材費別
リアル色鉛筆	米国CPC講師 中野美幸	第1・3木曜	10:00~12:00	8回/16,720円 教材費別
基礎から始める 水彩・淡彩画	紫雲の会 主事 井戸啓司	第2・4木曜	12:30~14:30	8回/15,940円 教材費別
四季折々の墨彩画	日本書院 高橋恵冲	第2・4木曜	12:30~14:30	10回/16,550円 教材費別
四季を描く 水彩画	彩風会主事・洋画家 鈴江章郎	第2・4木曜	14:50~16:50	10回/17,600円 教材費別
観音さまを描きましょう	無心庵主事 仏画講師 阿藤無華	第3木曜	12:30~14:30	4回/7,920円 教材費別
やさしい四季の絵便り(金曜)	創彩会 委員 吉田和子	第2・4金曜	10:00~12:00	10回/17,600円 教材費別
自由に描こう 油彩・水彩	二科会会員、日本美術家連盟会員 米田登弘	第2・4金曜	12:30~14:30	6回/13,200円 教材費別
基礎の油絵	彩風会主事・洋画家 鈴江章郎	第2・4金曜	14:50~16:50	10回/17,600円 教材費別
外国語				
たのしいスペイン語 中級レベル	アートリンガル外語学院講師 アルフレッドマルティネス	毎週月曜	14:50~15:50	8回/18,480円 教材費別
やさしいスペイン語 入門	アートリンガル外語学院講師 アルフレッドマルティネス	毎週月曜	16:10~17:10	8回/18,480円 教材費別
たのしいスペイン語 初級	アートリンガル外語学院講師 ルイスベオン	毎週火曜	11:00~11:50	8回/17,600円 教材費別
楽しい! イタリア語 中級	アートリンガル外語学院講師 アレッサンドロ・メロラ	毎週火曜	13:00~14:00	8回/18,480円 教材費別
始めよう! イタリア語 初級	アートリンガル外語学院講師 アレッサンドロ・メロラ	毎週火曜	14:10~15:10	8回/18,480円 教材費別
やさしいイタリア語 初級	アートリンガル外語学院講師 アレッサンドロ・メロラ	毎週火曜	15:15~16:15	8回/18,480円 教材費別
英語 DE 京都ガイド	全国通訳家(英語)京都検定1級 石田豊人	第2・4火曜	10:00~11:30	6回/13,400円 教材費別
楽しい英会話教室	黒柳理香子	毎週水曜	10:00~11:45	8回/14,080円 教材費別
中高年からの 楽しい英会話	黒柳理香子	毎週水曜	13:00~14:30	8回/14,080円 教材費別
基礎から学ぶ英会話サロン	英語通訳ガイド 守井佐和代	毎週木曜	14:50~16:50	10回/16,550円 教材費別
中高年もゆっくりに学ぶ英会話	サハラカズミ	毎週金曜	15:00~16:30	10回/18,700円 教材費別
健康・体操・ダンス				
セルフリセットヨガ 女性限定(月曜)	からだBASE主事 石田久美	毎週月曜	10:00~11:30	10回/16,500円 教材費別
リラックス! ヨガ	日本YOGA連盟 西田まり子	毎週月曜	13:00~14:30 15:00~16:30	8回/13,200円 教材費別
リフレッシュナイトヨガ	これからだ代表 関本千代	毎週月曜	18:30~20:00	8回/13,200円 教材費別
健康体操 自強術	自強術普及会 正会員指導員 益田千賀子	毎週火曜	14:50~16:20	10回/13,200円 教材費別
ヨーガとセルフ整体	スワフアース Swadhya 主事 みやたゆりこ	毎週火曜	17:00~18:20 18:40~20:00	10回/16,500円 教材費別
セルフリセットヨガ 女性限定(1・3・5週火曜)	からだBASE主事 石田久美	第1・3・5火曜	10:00~11:30 12:30~14:00	8回/13,200円 教材費別

セルフリセットヨガ 女性限定(2・4週火曜)	からだBASE主事 石田久美	第2・4火曜	10:00~11:30	8回/13,200円 教材費別
ゆるむと整う ~自力メンテナンス~	からだ美人 吉田有希	第2・4火曜	13:00~14:30	6回/10,560円 教材費別
太極拳と氣功(水曜)	権名時健康太極拳師範 津田 ほか	毎週水曜	14:50~16:50	10回/13,200円 教材費別
腰掛タッピング	腰掛タッピング公式インストラクター 安奈ひろみ	第1・3・5水曜	17:15~18:15	6回/13,200円 教材費別
首肩こりに! スッキリヨガ	ヨガインストラクター ai	第1・3水曜	10:15~11:15 11:45~12:45	6回/9,900円 教材費別
心身整えるタイ式ヨガルーシーダットン	タイルーシーダットン普及インストラクター Eiko	第1・3水曜	13:10~14:10	8回/12,320円 教材費別
ミスアロハ直伝! ハワイアンフラ(水曜)	マハラニ日本フラダンススタジオ代表 マハラニ岸本	第1・3水曜	19:00~20:15	6回/9,900円 教材費別
カラダすっきり! 女性のためのピラティス	南巳沙貴	第2・4水曜	10:00~11:00 11:10~12:10	8回/14,080円 教材費別
スッキリお腹へ ゆるりと通えるヨガ教室	アンシーヌストレッチヨガ認定講師 長崎あかね	第2・4水曜	13:00~14:15	5回/10,450円 教材費別
リラックス! ヨガ(木曜)	日本ヨーガ療法学会 川西淑愛	毎週木曜	10:00~11:30	8回/13,200円 教材費別
姿勢美人に! 太極拳(木曜)	大阪太極拳協会 阿河佳子	毎週木曜	18:30~20:30	8回/13,200円 教材費別
心も身体もリフレッシュ! フラダンス	カワフオナア リコロ主事 酒井香	第1・3木曜	15:00~16:00	10回/14,300円 教材費別
護身術としても役立つ! 女性のための合気道入門	講武館 師範、指導員 芝田彰祐 芝田知香	第1・3・5金曜	15:10~16:40	6回/11,880円 教材費別
健康体操 真向法	真向法協会 会長 吉崎幸 ほか	第1・3・5金曜	18:30~20:30	10回/12,100円 教材費別
ミスアロハ直伝! ハワイアンフラ(金曜)	マハラニ日本フラダンススタジオ代表 マハラニ岸本	第1・3金曜	10:45~12:00	6回/9,900円 教材費別
龍村式やさしいYOGA&眼・耳・指ヨガ	龍村ヨギインストラクター 辻知香子	第1・3金曜	13:00~14:30	6回/10,560円 教材費別
50代からの タヒチアンダンス	タヒチアンダンスカカハレのママ主事 POE	第2・4金曜	10:30~11:30	8回/12,320円 教材費別
ハワイアンフラ	Hula Nānā no more主事 北川まいこ	第2・4金曜	12:30~14:00	6回/9,900円 教材費別
太極拳と氣功(土曜)	権名時健康太極拳師範 森美保子	毎週土曜	12:30~14:30	10回/13,200円 教材費別
姿勢美人に! 太極拳(土曜)	大阪太極拳協会 渡邊恭子 ほか	毎週土曜	14:50~16:50	8回/13,200円 教材費別
やさしい太極拳と氣功	権名時健康太極拳師範 木村清美	第1・3・5土曜	10:00~12:00	6回/7,920円 教材費別
レッツ! 社交ダンス ※会場:鳥居ダンススクール	鳥居ダンススクール 城将章	毎週土曜	9:50~10:50(朝) 11:00~12:00(入)	10回/14,190円 教材費別

趣味・技能

ヴォイストレーニングと楽しいコーラス	ヴォイストレーナー ライトヴィズ主事 中上英子	第1・3・5月曜	17:00~18:10	6回/13,200円 教材費別
薬膳を学ぼう~ おうちごはんの工夫	からだBASE主事、国際薬膳師 石田久美	第1月曜	12:30~14:00	5回/11,000円 教材費別
なぜ、がわかる テーブルマジック	八尾マジッククラブ主事 堤幸生	第4月曜	14:50~16:50	3回/4,950円 教材費別
オカリナ アンサンブル	木下香苗	第1・3火曜	17:00~18:15	6回/11,880円 教材費別
基礎から楽しむチーズ講座	CFA認定チーズプロフェッショナル 久世雅代	第2火曜	12:30~14:10	6回/13,200円 教材費別
女性のための 楽しく脳トレ! 健康マージャン入門(水曜)	(一社)健康マージャン振興会 合田淳志 ほか	毎週水曜	18:30~20:30	10回/19,800円 教材費別
開運! 九星気学	日本易道協会 加山桂朱	第2・4水曜	14:50~16:50	6回/11,520円 教材費別
やさしく楽しいウクレレ<入門>	JOYウクレレ指導協会認定講師 大迫真由美	第2・4水曜	17:10~18:10	6回/11,880円 教材費別
四季折々のガーデニング(水曜)	日本ハンギングバスケットマスター 尾崎美代子	第1水曜	10:00~12:00	6回/11,000円 教材費別
映像でたどる昭和~回想シアター~ 懐かしい思い出を語りましょう~	フリーアナウンサー 水津浩志	第4水曜	10:30~11:30	3回/8,250円 教材費別
リビングフォトウォーク	大阪芸術大学短期大学部非常勤講師 岡本義彦	第1・3木曜	14:50~16:20	8回/16,920円 教材費別
楽しいウクレレ (第1・3週木曜)	JOYウクレレ指導協会認定講師 大迫真由美	第1・3木曜	17:10~18:10	6回/11,880円 教材費別
初歩からの将棋講座	日本将棋連盟公認 将棋指導員 喜田勝	第2・4木曜	14:50~16:50	6回/9,950円 教材費別
楽しいウクレレ (第2・4 木曜)	JOYウクレレ指導協会認定講師 大迫真由美	第2・4木曜	17:10~18:10	6回/11,880円 教材費別
シニアのための パルーンアート	パルーンアート協会 MAMAS HOUSE 様 伊集院かおん	第2木曜	10:00~12:00	5回/11,550円 教材費別
小さいボトルに小宇宙を! テラリウムづくり	泉大湖	第2木曜	10:30~12:00	3回/6,600円 教材費別
なるほど・手話教室	赤阪友子	第2・4金曜	14:50~16:50	8回/13,200円 教材費別
四季折々のガーデニング(金曜)	日本ハンギングバスケットマスター 尾崎美代子	第3金曜	14:50~16:50	6回/11,000円 教材費別
楽しく脳トレ! 健康マージャン入門	(一社)健康マージャン振興会 徳川孔明 ほか	第1・3・5土曜	12:30~14:30 14:50~16:50	10回/19,800円 教材費別
発声の基礎から~カラオケ教室 ※会場:カラオケZERO川西能勢口	タガミ音楽事務所 すえつねゆきこ	第2・4火曜	13:00~14:30 14:30~16:00	6回/15,620円 教材費別
発声の基礎から~カラオケ教室 ※会場:ビッグエコー石橋店	タガミ音楽事務所 すえつねゆきこ	第2・4木曜	13:00~14:30 14:30~16:00	6回/15,070円 教材費別
生前整理アドバイザー2級 認定講座	生前整理アドバイザー2級 認定指導員	詳細はお問合せを 10:00~16:00		1回/21,450円 教材費別
色相推定学 ナビゲーター認定講座	日本色相推定学会 認定講師	詳細はお問合せを 13:00~16:00		1回/11,000円 教材費別
カラータイプアドバイザー認定講座	行動色彩心理協会 認定講師	詳細はお問合せを 13:00~17:00		1回/29,700円 教材費別
発達支援教育士認定講座	発達支援教育士認定講師 藤丸直子	詳細はお問合せを 10:00~16:30		1回/24,750円 教材費別
西洋占星術 実践	智子	詳細はお問合せを		6回/19,480円 教材費別
四柱推命 実践	智子	詳細はお問合せを		6回/18,480円 教材費別

書道

やさしい 筆ペン・ボールペン	読書法学院講師 関澄蘭	第1・3・5月曜	10:00~12:00	8回/13,200円 教材費別
人気のカリグラフィー(月曜)	カリグラフィーズギルド 会員 林綾子	第1・3・5月曜	10:00~12:00	10回/17,600円 教材費別
すぐに役立つ 小筆・ボールペン	日本書道研究協会 新香栞	第2・4月曜	12:30~14:30	8回/13,200円 教材費別
人気のカリグラフィー(水曜)	カリグラフィーズギルド 会員 林綾子	第1・3・5水曜	14:50~16:50	10回/17,600円 教材費別
筆サロン (書道・カラー筆ペン)	筆サロン我流主事 学園院総務 元谷裕尚	第1・3水曜	12:30~14:30	6回/9,950円 教材費別
日常書道 筆ペン・ボールペン	読書法学院 委員 中山星彩	第2・4水曜	12:30~14:30	6回/9,900円 教材費別
幸せのせて 花咲く書道	花咲く書道認定講師 尾崎たかえ	第3木曜	12:30~14:30	5回/13,750円 教材費別
ボールペンと筆ペン	東洋書術院 副支部長 北村千鶴	毎週金曜	10:00~12:00	10回/16,500円 教材費別

できる! ボールペンと筆ペン	読書法学院 審査員 上田暁爽	毎週金曜	12:30~14:30	8回/13,200円 教材費別
初心者のボールペンと筆ペン	読書法学院 審査員 上田暁爽	第1・3金曜	14:50~16:50	8回/13,200円 教材費別
書道入門 漢字・かな	書道研究温知会 部顧問 平井溪達	第1・3・5土曜	12:30~14:30	10回/19,800円 教材費別
どちらでもOK! 筆ペン・ボールペン	読書法学院 講師 高田達奏	第2・4土曜	12:30~14:30	8回/13,200円 教材費別
創作				
シャドーボックス	日本シャドーボックス協会イメージ主事 矢野照子	第2・4月曜	10:00~12:00	6回/1,880円 教材費別
はじめてのタティングレース	タティングレース講師/タティングレース 小山裕子	第2月曜	14:50~16:50	6回/19,800円 教材費別
グルーデコ アクセサリー(月曜)	日本グルーデコ協会認定講師 主原友紀	第3月曜	12:30~14:30	3回/5,610円 教材費別
はじめてのつまみ細工 季節の花々	つまみ細工*make	第4月曜	12:30~14:30	3回/6,600円 教材費別
鮮やか、カリブ感覚で! モラ手芸	宮崎モラマヨ研究所 小早川章子	第2・4火曜	10:00~12:00	6回/13,200円 教材費別
パールアクセサリーの アレンジ&リメイク講座	KOBEパールコレクション代表 所神穂季二	第3火曜	14:50~16:50	4回/6,600円 教材費別
キモノ/地で作る洋服	宮崎東海スクール講師 加藤香子	第2・4水曜	12:30~14:30	6回/15,840円 教材費別
伊勢型紙で作るカラフル切り絵	真面目美術協会会員 竹村健喜	第2・4水曜	14:50~16:50	6回/11,620円 教材費別
0から始める ソープバッキング	カニベク教室もくもくバッキング主事 村木恭子	第1水曜	10:00~12:00	3回/8,580円 教材費別
「花みずき」の パッチワークキルト	キルトクラブ花みずき講師 上崎由紀子	第3水曜	10:00~12:00	6回/9,950円 教材費別
かわいくて実用的 カルトナーズ	カルトナーズ教室 Mini-rose 主事 北あけみ	第1木曜	10:00~12:00	4回/8,800円 教材費別
ソフト粘土で創る 花や人形	西としこ	第1木曜	12:30~14:30	4回/7,480円 教材費別
グルーデコ アクセサリー(木曜)	日本グルーデコ協会認定講師 主原友紀	第1木曜	12:30~14:30	3回/5,610円 教材費別
紙バンドで作る パンツ&雑貨	鶴見智春	第3木曜	12:30~14:30	4回/6,600円 教材費別
はじめてのステンドフラワー	日本ステンドフラワー認定講師 竹村奈里子	第4木曜	12:30~14:30	6回/9,900円 教材費別
心静かに彫る 仏像彫刻入門	京仏師 水戸川櫻華	第1・3金曜	10:00~12:00	8回/17,600円 教材費別
銀粘土で作る シルバーアクセサリー	ジュエリーデザイナー 三岡昌美	第1・3・5土曜	10:00~12:00	8回/17,600円 教材費別
母から娘へ たりてりて	日本てまりの会 副会長 島崎まよ ほか	第1・3・5土曜	14:50~16:50	6回/12,540円 教材費別
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう会 佐久間淑子	第1・3土曜	12:30~14:30	6回/13,200円 教材費別
器が映える 金繕(きんづくり)	金繕工房 主事 安岡八栄 ほか	第2・4土曜	12:30~14:30 14:50~16:50	6回/13,200円 教材費別
今から始めたい 大人の手習い 日本刺繍	河口勢津子	第2・4土曜	12:30~14:30	6回/19,800円 教材費別
高級感漂う! ピースアクセサリー	ピースデザイナー ビーズ寿美子	第3土曜	10:00~12:00	4回/6,160円 教材費別
文学・教養				
幸せに生きるための アドラー心理学講座	日本アドラー心理学研究会正会員 川原啓治	第3月曜	13:00~14:30	6回/9,900円 教材費別
おもしろ歴史・考古学	考古学研究会 植田正幸	第1・3・5火曜	10:00~12:00	6回/10,660円 教材費別
楽しい俳句(火曜)	俳句「場(にお)の子」主事 柴田多鶴子	第1火曜	10:00~12:00	6回/11,980円 教材費別
楽しい俳句(木曜)	俳句「場(にお)の子」同人会長 新谷丈夫	第1木曜	14:50~16:50	6回/11,980円 教材費別
百人一首の歌人たち	歌人・現代歌人集理事長 林和清	第2金曜	12:30~14:00	6回/14,850円 教材費別
自分の心を詠う! 川柳	川柳展望社 主事 天根			