



# 豊中教室の講座案内

阪急豊中駅徒歩約4分 駐車場・駐輪場無し

このページの講座のお問い合わせは

# ☎06-6857-1133

10:00 ~ 17:00  
(日曜・祝日除く)

〒560-0023 豊中市岡上の町3-7-1 TAOビルディング2F

**入会金・年会費  
不要**

WEBサイトでも検索  
<http://living-cul.com>

カテゴリ	講座名	講師名	曜日	時間	回数	受講料 教材費	
おしやれ・作法	パーソナルカラー&メイク	インフォニティ カラーアナリスト 伊藤宣子	第3火曜	13:00~14:30	6	9,820 別	
	リビングフルールレッスン	フラワーサロンミキ アートスクール講師	第2・4水曜	10:15~12:00	6	9,770 別	
	ヴァリアスフラワーコース	デコラティブシャトル主事 新里由美	第3水曜	10:00~12:00	6	9,770 別	
	癒しのグリーン&インテリア デコレーションフラワー	デコラティブシャトル主事 新里由美	第3水曜	10:00~12:00	6	9,770 別	
	初心者のためのセルフ ジェルネイルレッスン	ペリジューマスターエディケーター NAKAMURA	第1・3木曜	10:00~12:00	6	15,550 別	
	日本の伝統美 着付け	着付け講師 桑道祐子	第1・3・5木曜	12:30~14:30	6	7,770 別	
	人前で自信が持てる 朗読教室	元KBSアナウンサー 辻ひろ子	第2・4木曜	13:00~14:30	8	15,120 別	
	絵本・童話の心を伝える 朗読講座	元KBSアナウンサー 辻ひろ子	第2・4木曜	14:50~16:20	8	15,120 別	
	個性を引き出す 表現朗読講座	トークスタジオA アナウンサー 大木幸子	第1・3金曜	13:00~14:30	6	9,770 別	
	美しい生け花未生流	末生流 蒙元教授 田中市甫 田中妙甫	第2金曜	10:00~12:00	4	5,650 別	
	いけばな 池坊	池坊教授 小野緑峯	第2・4土曜	14:50~16:50	6	10,380 別	
	伝統的いけばな 池坊立花コース	池坊教授 小野緑峯	第2・4土曜	14:50~17:20	6	13,370 別	
	介護・看護に役立つ ヘアカット教室	CH北山ヘアアカット研修会代表 中村隆明	第2土曜	15:00~16:30	3	6,480 別	
	ソーシャルナー 3級認定講座	日本ソールナー協会 下村薫	詳細はお問合せを		1	3,240 別	
	パーソナルカラーレッスン	講師 アナウンサー 染川千恵	詳細はお問合せを		1	10,000 別	
	絵画	色紙に花を やさしい日本画	日本画家 船橋芳秀	第2・4月曜	10:00~12:00	8	11,100 別
		初歩から学ぶポタニカル アート(月曜)	日本植物画倶楽部員 吉田広美	第2・4月曜	12:30~14:30	8	17,280 別
		やさしい四季の絵便り (水曜)	創彩会 委員 吉田和子	第1・3火曜	14:50~16:50	10	16,250 別
水彩画で身近なものを 描こう		二科会 員、日本美術家連盟員 米田登弘	第2・4火曜	14:50~16:50	6	12,960 別	
やさしい中国水墨画		日中書画芸術学院長 陳允隆	第2・4火曜	18:30~20:30	10	21,600 別	
へたでいい! 絵手紙		相山利子	第1・3・5水曜	10:00~12:00 12:30~14:30	10	12,960 別	
やさしく描ける「風景水彩」		日本グラフィックデザイナー協会 JAGDA 辻本弘次郎	第1・3・5水曜	14:50~16:50	8	12,440 別	
小さいサイズで描く 水彩色えんぴつ		水彩絵筆画家 佐々木麻里	第1・3水曜	14:50~16:50	6	12,960 別	
季節の絵はがき		創彩会 委員 森京子	第1水曜	12:30~14:30	6	9,770 別	
花の絵 ファンタジック水彩画		日本グラフィックデザイナー協会 JAGDA 川戸直子	第2・4水曜	10:00~12:00	6	12,960 別	
鉛筆で簡単に描ける 「ベット画」		日本グラフィックデザイナー協会 JAGDA 辻本弘次郎	第2・4水曜	14:50~16:50	8	13,980 別	
季節の絵はがき		創彩会 委員 森京子	第3水曜	12:30~14:30	6	9,770 別	
初歩から学ぶ水彩画		水口裕美子	第2・4木曜	10:00~12:00	10	16,250 別	
基礎から始める 水彩・淡彩画		紫藤の会 主事 片戸啓司	第2・4水曜	12:30~14:30	8	15,650 別	
四季を描く 水彩画		彩風会主事・洋画家 鈴江章郎	第2・4木曜	14:50~16:50	10	16,250 別	
安らぎの仏画教室		仏画美術会 主事 久保田聖淳	第1金曜	14:50~16:50	4	6,480 別	
やさしい水彩画		関西水彩画会 委員 前田浩	第1・3・5水曜	12:30~14:30	10	14,690 別	
初歩から学ぶポタニカル アート(金曜)		日本植物画倶楽部員 吉田広美	第1・3金曜	12:30~14:30	8	17,280 別	
やさしい四季の絵便り (金曜)	創彩会 委員 吉田和子	第2・4金曜	10:00~12:00	10	16,250 別		
基礎の油絵	彩風会主事・洋画家 鈴江章郎	第2・4金曜	14:50~16:50	10	16,250 別		
楽しく描く油彩・水彩	彩風会主事・洋画家 鈴江章郎	第2・4金曜	18:30~20:30	10	16,250 別		
外国語	英会話 基本の基本から	アートリンガル外語 学院講師	毎週月曜	14:50~15:40	8	14,840 別	
	やさしいスペイン語 初級	アートリンガル外語学院講師 アルフレッド・マルティネス	毎週月曜	14:50~16:00	8	16,840 別	
	やさしいスペイン語 入門	アートリンガル外語学院講師 アルフレッド・マルティネス	毎週月曜	16:10~17:10	8	15,840 別	
	英語で コミュニケーション	大阪体育大学講師 ローレンス・テイラー	毎週火曜	10:00~10:50	10	16,250 別	
	始めよう! イタリア語 初級	アートリンガル外語学院講師 アレクサンドロ・メロラ	毎週火曜	13:40~14:50	8	16,840 別	
	始めよう! イタリア語 入門	アートリンガル外語学院講師 アレクサンドロ・メロラ	毎週火曜	12:30~13:30	8	15,840 別	
	楽しい英会話教室	国際教育システム講師 黒柳理香子	毎週火曜	10:00~11:45	10	12,960 別	
	中高年から 楽しい英会話	国際教育システム講師 黒柳理香子	毎週火曜	13:00~14:30	10	12,960 別	
	ミドルエイジのための イキイキ英会話	英会話講師 藤原秀子	毎週水曜	10:00~12:00 12:30~14:30	10	16,250 別	
	基礎から学ぶ英会話サロン	英語講師ガイド 守井佐和代	毎週水曜	14:50~16:50	10	16,250 別	
	中高年もゆっくり学ぶ 英会話	サハラカズミ	毎週金曜	15:00~16:30	12	16,250 別	
	めざせ、使えるフランス語 初中級	大阪市立大学特任教員 パレイユ・ローラン	第2・4土曜	12:30~14:30	8	13,370 別	
楽しいフランス語 初級	大阪市立大学特任教員 パレイユ・ローラン	第2・4土曜	14:50~16:50	8	13,370 別		
楽しい中国語	中国語講師 周進	第2・4土曜	12:30~13:50	8	13,000 別		
健康・体操・ダンス	リラックス ヨガ (月曜)	日本YOGA連盟 石田久美	毎週月曜	10:00~11:30	10	12,960 無	
	リラックス ヨガ (月曜)	日本YOGA連盟 西田まり子	毎週月曜	13:00~14:30 14:50~16:20	10	12,960 無	
	リフレッシュナイトヨガ	これからの代表 関本千代	毎週月曜	18:30~20:00	10	12,960 無	
	太極拳&気功(月曜)	橋本時健康太極拳 師範 福島沖夫	毎週月曜	18:30~20:30	10	12,960 無	
	リラックス ヨガ (火曜)	日本YOGA連盟 石田久美	毎週火曜	10:00~11:30	10	12,960 無	
	健康体操 自強術	自強術普及会 中塚指導員 益田千賀子	毎週火曜	14:50~16:20	10	12,960 無	
	リラックス ヨガ (火曜)	日本YOGA連盟 みやたゆりこ	毎週火曜	18:30~20:00	10	12,960 無	
	太極拳&気功(水曜)	橋本時健康太極拳 師範 福島沖夫	毎週水曜	14:50~16:50	10	12,960 無	
	健康・体操・ダンス	ミスアロハ直伝! ハワイアンフラ(水曜)	マヘアアラニ岸本	第1・3・5水曜	19:00~20:15	10	13,370 無
		身体すっきり! ゆがみリセット ピラティス(1・3・5週 水曜)	Pilates plates Mat 認定インストラクター 森田奈美	第1・3・5水曜	10:00~11:00 11:10~12:10	8	13,820 別
		身体すっきり! ゆがみリセット ピラティス(2・4週 水曜)	Pilates plates Mat 認定インストラクター 森田奈美	第2・4水曜	10:00~11:00 11:10~12:10	8	13,820 別
		これでスッキリ目のヨガ 顔のヨガ	視力向上ヨガ協会 長江亜矢	第4水曜	12:30~13:30	5	6,480 無
姿勢美人に! 太極拳 (木曜)		大阪太極拳協会 阿河佳子	毎週木曜	18:30~20:30	10	12,960 無	
リラックス ヨガ		日本YOGA連盟 川西淑愛	毎週水曜	10:00~11:30	10	12,960 無	
楽しいハワイアン フラダンス		カハラオ ナハラリコリコ 主事 酒井香	第1・3水曜	14:50~15:50	8	11,220 無	
ミスアロハ直伝! ハワイアンフラ(金曜)		マヘアアラニ岸本	第1・3・5金曜	10:45~12:00	10	13,370 無	
1回3分で健康に! 真向法		真向法協会 教士 中村宣子	第1・3・5金曜	18:30~20:30	10	11,880 無	
龍村式やさしいYOGA & 指ヨガ		龍村ヨギインストラクター 辻知香子	第1・3金曜	13:00~14:30	6	9,870 無	
初心者のための タヒチアダンス		タヒチアダンスアカデミー POE	第2・4金曜	10:30~11:30	8	11,200 無	
からだにやさしい~背骨 コンディショニング体操		背骨コンディショニング認定インストラクター 井藤典子	第2・4金曜	13:00~14:15	6	9,720 無	
姿勢美人に! 太極拳 (土曜)		大阪太極拳協会 渡邊恭子 ほか	毎週土曜	14:50~16:50	10	12,960 無	
太極拳&気功(土曜)		橋本時健康太極拳 師範 福島沖夫	毎週土曜	12:30~14:30	10	12,960 無	
やさしい太極拳&気功		橋本時健康太極拳 師範 福島沖夫	第1・3・5土曜	10:00~12:00	6	7,770 無	
美姿勢講座		日本美容協会美姿勢インストラクター 新田尚子	詳細はお問合せを		1	3,000 無	
介護講座~元気がみんがる 楽しく介助~		日本介護福祉協会、地域ライフ 落合久美	詳細はお問合せを		1	2,160 無	
ヴォイストレーニングと 名曲を歌う		ヴォイストレーナー ライトワイス主事 中上英子	第1・3月曜	17:10~18:10	6	9,720 別	
薬膳を学ぼう~ おうちごはんの工夫	からだBASE主事、国際薬膳師 石田久美	第1月曜	12:30~14:00	5	10,800 別		
初歩のタロット講座	さらん	第1月曜	12:30~14:30	5	8,750 別		
アロマで過ごす ナチュラルライフ	アロマセラピー~リビングHappiness代表 増田実佐子	第2月曜	10:30~12:00	4	8,640 別		
初歩のタロット講座	さらん	第3月曜	12:30~14:30	6	10,500 別		
なぜ、かわかる ダブルマジック	八尾マジッククラブ代表 堤幸生	第4月曜	14:50~16:50	4	4,320 別		
ハーブを楽しむ	ハーブコンシェルジュ 是枝真理	第1・3火曜	14:50~16:50	6	11,100 別		
オカリナ アンサンブル	木下香苗	第1・3火曜	17:00~18:15	6	10,800 別		
基礎から楽しむチーズ講座	CPA認定チーズプロフェッショナル 久世雅代	第2火曜	12:30~14:10	6	12,340 別		
初心者のための麻雀入門 (水曜)	日本麻雀連盟公認インストラクター 徳川孔明 合田淳志	毎週水曜	18:30~20:30	10	16,250 別		
四季折々のガーデニング (水曜)	奈良王立庭園公認インストラクター 尾崎美代子	第1水曜	10:00~12:00	6	10,800 別		
開運! 九星気学	日本開運協会 加山桂朱	第2・4水曜	14:50~16:50	6	11,310 別		
初めてのウクレレ講座	おおの音楽院ウクレレ講師 熱田一樹	第2・4水曜	17:40~18:40	6	9,720 別		
初心者のための麻雀入門 (木曜)	日本麻雀連盟公認インストラクター 徳川孔明 稲川佳汰	毎週木曜	18:30~20:30	10	16,250 別		
初歩からの将棋講座	日本将棋連盟公認将棋指導員 轟田勝	第2・4木曜	14:50~16:50	6	9,770 無		
リラックスコース	日本演劇協会 演劇員 河本浩子	第2・4木曜	17:00~18:30	6	9,450 別		
東洋医学の世界	自力整体ナビゲーター 吉田有希	第2木曜	12:30~14:00	3	6,000 別		
開運 算命占星術	算命学カウンセラー 講師 朱音恵美子	第3木曜	10:30~12:00	6	11,660 別		
なるほど・手話教室	赤坂友子	第2・4金曜	14:50~16:50	10	12,960 無		
四季折々のガーデニング (金曜)	奈良王立庭園公認インストラクター 尾崎美代子	第3金曜	14:50~16:50	6	10,800 別		
四季折々の フラワーアレンジ	NFD公認スクール 主事 尾崎美代子	第3金曜	18:30~20:30	6	10,800 別		
お気に入りパンの見つけ方	フードライター 小林明子	第4金曜	13:00~14:30	6	12,960 別		
初心者のための麻雀入門 (土曜)	日本麻雀連盟公認インストラクター 徳川孔明 合田淳志	第1・3・5土曜	12:30~14:30 14:50~16:50	10	16,250 別		
初級ベヒーマニック セラピスト養成講座	KIRA KIRA TIME 主事 内田ゆかり	詳細はお問合せを		1	17,000 込		
やさしい 筆ペン・ボールペン	晩書法学院講師 関澄蘭	第1・3・5月曜	10:00~12:00	10	12,960 別		
すぐに役立つ 小筆・筆ペン・ボールペン	日本書道研究協会 新香栞	第2・4月曜	12:30~14:30	10	12,960 別		
人気のカリグラフィー (月曜)	カリグラフィーズギルド 会員 林綾子	第1・3・5月曜	10:00~12:00	10	16,250 別		
人気のカリグラフィー (水曜)	カリグラフィーズギルド 会員 林綾子	第1・3・5水曜	14:50~16:50	10	16,250 別		
筆サロン (書道・カラー筆ペン)	筆サロン我道主事 書道院顧問 元谷裕隆	第1・3水曜	12:30~14:30	6	9,770 別		
女性のための日常書道 筆ペン・ボールペン	晩書法学院 講師 中山星彩	第2・4水曜	12:30~14:30	6	7,770 別		
ボールペンと筆ペン	東洋芸術院 師範 佐藤和録	毎週金曜	10:00~12:00	10	12,960 別		
できる! ボールペンと筆ペン	晩書法学院 審査員 上田暁爽	毎週金曜	12:30~14:30	10	12,960 別		
初心者のボールペンと 筆ペン	晩書法学院 審査員 上田暁爽	第1・3・5金曜	14:50~16:50	10	12,960 別		
書道入門 漢字・かな	書道研究温知会 参与 岸良涼菜	第1・3土曜	12:30~14:30	10	19,440 別		
どちらもOK! 筆ペン・ボールペン	晩書法学院 講師 中山星彩	第2・4土曜	12:30~14:00	10	12,960 別		
ビーズタッチ& ビーズ織りアクセサリ	デリカビーズ織り協会 本部顧問 居蔵裕子	第1・3月曜	10:00~12:00	6	9,770 別		
シャドーボックス	日影ボックス協会 イマズミ主事 矢野照子	第2・4月曜	10:00~12:00	6	10,690 別		
伝統工芸の香り 和紙ちぎり絵	和紙ちぎり絵 しゃんこう 認定講師 中島美代子	第2・4月曜	12:30~14:30	8	10,380 別		
藤・かざらアート	藤・かざらアート作家 岡田伸子	第3月曜	12:30~14:30	5	10,800 別		
藤で作る じゃんこのおうち	藤・かざらアート作家 岡田伸子	第3月曜	12:30~14:30	5	10,800 別		
葉の造形 パンダリングローズ	パンダリングローズラボ 森本弥生	第4月曜	10:00~12:00	6	9,720 別		
創作	壊れた器が蘇る 金継ぎ	漆芸伝承の会 主事 栗原蘇秀	第4月曜	18:00~20:30	6	16,200 別	
	蒔絵(まきえ)と螺鈿(らでん)	漆芸伝承の会 主事 栗原蘇秀	第4月曜	18:00~20:30	6	16,200 別	
	ハワイアンリボンレイ	U.CaroleMito公認インストラクター 高原美鈴	第4火曜	12:30~14:30	4	8,640 別	
	きもの de モード	元氣の古典 石田八千代	第1・3火曜	12:30~14:00	10	16,250 別	
	塗り絵調で描く花々	アトリエMIKI工房 主事 三木ひとみ	第1・5火曜	12:30~14:30	5	8,640 別	
	鮮やか、カリブ感覚で! モラ手芸	宮崎モラ研究所 小早川直子	第2・4火曜	10:00~12:00	6	9,720 別	
	パッチワーク入門	ハーツキルトクラブ講師 大河原久子	第2・4火曜	10:00~12:00	10	16,250 別	
	コードが織りなす大人の アクセサリ〜ソウタシエ	アヴァンセ専門商品デザイナー 五反田由美子	第4火曜	12:30~14:30	3	6,480 別	
	キモノ地で作る洋服	宮崎東海スクール講師 加藤香子	第2・4火曜	12:30~14:30	6	15,420 別	
	「花みずき」の パッチワークキルト	キルトスクール「花みずき」 前田淳子	第3水曜	10:00~12:00	6	9,770 別	
	ソフト粘土で創る 花々人形	西とし	第1木曜	12:30~14:30	4	6,160 別	
	スワロフスキーで作る本格 アクセサリー グルード	日本グルード協会認定講師 三原友紀	第1木曜	12:30~14:30	3	5,400 別	
	シニアのための パルーンアート	パルーンアート部 MAMASHOUSE 代表 高木奈緒子	第2木曜	10:00~12:00	5	10,800 別	