



千里中央教室の講座案内

北大阪急行千里中央駅徒歩2分 駐車場・駐輪場無し

このページの講座のお問い合わせは

☎06-6836-6250

10:00 ~ 17:00
(日曜・祝日除く)

〒560-0082 豊中市新千里東町1-4-1 阪急千里中央ビル5階

入会金・年会費
不要

WEBサイトでも検索
https://living-cul.com

カテゴリー	講座名	講師名	曜日	時間	回数	受講料 教材費
おしやれ・作法	初心者のためのセルビエリネイルレッスン	ベリジェスタマスターエデュケーター Nakamura	第1-3 月曜	10:00~12:00	6	15,550 別
	表情筋トレーニング	表情筋インストラクター&トレーナー 梶寿子	第2 火曜	15:00~16:30	3	7,290 別
	天然石が光輝く☆デコラフラワー	デコラティブ・オブジェ・デザイナー 新里由美 ほか	第2 水曜	10:00~12:00	6	9,720 別
	伝統のいけばな池坊	池坊教授 小野緑峯	第2-4 水曜	18:30~20:30	6	10,380 別
	自由にいける~パリススタイルの花あそび	花のアリエルブジュエリー代表 なかかわきょうこ	第3 水曜	12:30~14:30	6	12,960 別
	理論で学ぶおしやれコーディネート術	イメージコンサルタント.MCOLOR主宰 上田雅代	第2-4 水曜	19:00~20:30	6	14,580 別
	おとなの読み語り朗読講座	元KBS7ナウンサー 辻ひろ子	第1-3 金曜	10:30~12:00	8	15,120 別
	美しい生け花末生流	末生流家元教授 松崎藤南	第3 金曜	18:30~20:30	4	6,000 別
	カラーコーディネート	インディペンデントカラーアナリスト 伊藤真子	第1 土曜	12:30~14:30	6	9,820 別
	いけばな 嵯峨御流	嵯峨御流茶道研究所 評議委員 伊東美知南	第2-4 土曜	10:00~12:00	6	10,360 別
	ボタニカルフラワーコース	フラワーサロンミキ アートスクール講師	第2-4 土曜	14:50~16:50	6	12,960 別
	絵画	初歩から学ぶボタニカルアート	日本植物画倶楽部 会員 櫻木ひろみ	第1-3-5 月曜	10:00~12:00	6
初めての日本画		創研会委員、吹田市美術協会会員 森川絹子	第1-3-5 月曜	14:50~16:50	6	12,960 別
初めての色鉛筆		国際書道連盟認定講師 中野美幸	第1-3 火曜	14:50~16:50	8	15,960 別
風景を描くゆったり水彩色鉛筆		水彩画画家 佐々木麻里	第2 火曜	13:00~16:00	6	19,440 別
やさしい墨彩画・水墨画		日本南画院審査員 潮見沖天	第1-3 水曜	14:50~16:50	8	16,200 別
基礎から始める水彩・淡彩画		紫陽の会 主宰 井戸啓司	第2-4 水曜	10:00~12:00	8	16,450 別
楽しく描く油彩・水彩		絵画教室主宰・洋画家 鈴江章郎	第1-3-5 水曜	15:00~17:00	10	16,250 別
暮らしを彩るミニ水彩イラスト		イラストレーター 服福ユウコ	第2 水曜	14:50~16:50	6	12,960 別
スケッチ水彩		一般社員 川邊嘉章	第1-3-5 水曜	10:00~12:00	10	21,900 別
基礎から学ぶ墨彩画		国際書道連盟常任理事 美帆秀次	第2-4 水曜	12:30~14:30	6	11,550 込
観音さまを描きましょう		無心庵主宰 阿藤美華	第3 木曜	12:30~14:30	4	7,770 別
ほのぼの一筆画		ほのぼの一筆画主宰 米田整弘	第4 木曜	14:50~16:20	4	6,800 別
POPでカラフルチョークアート教室	R-lab主宰 嶋田香代子	第1 金曜	14:50~16:50	4	11,230 別	
想いを届ける絵紙入門	日本絵紙協会公認講師 松浦あつ子	第1-3 金曜	12:30~14:30	6	9,720 別	
自由に描こう 油彩・水彩	二科会会員、日本美術家連盟会員 米田整弘	第2-4 金曜	12:30~14:30	6	12,960 別	
四季の水墨画	日本書院 1科審査員 西浦光洋	第2-4 金曜	10:00~12:00	6	12,000 別	
油彩・水彩・パステル	一水会会友、研水会準会員 西滝直人	第1-3-5 土曜	15:30~17:30	10	18,360 別	
外国語	English Book Club	スクエール外国語スクール外国人講師	第2-4 月曜	10:00~11:20	10	21,600 別
	楽しい英会話教室	国際教育システム講師 黒柳理香子	第2-4 月曜	13:15~14:30	10	12,960 別
	やさしいスペイン語初級	アートリングル外語学院講師 サンティアゴ・ゴメス	毎週 火曜	10:10~11:00	8	14,800 別
	やさしいスペイン語入門	アートリングル外語学院講師 サンティアゴ・ゴメス	毎週 水曜	11:10~12:00	8	14,800 別
	英語DE京都ガイド	全国通訳案内士(英語) 京都検定1級 石田豊人	第1-3 火曜	14:50~16:20	6	13,160 別
	目指そう TOEIC600点	英会話講師 柏田敦子	毎週 水曜	18:45~20:15	10	18,350 別
	楽しい中国語	中国語講師 周進	第2-4 水曜	12:30~13:50	8	13,000 別
	今から使える英会話初級	アートリングル外語学院講師 ベンジャミン・バイエ	毎週 木曜	10:10~11:00	8	14,800 別
	海外旅行で使おう英会話	アートリングル外語学院講師 ベンジャミン・バイエ	毎週 木曜	11:10~12:00	8	14,800 別
	旅するフランス語 入門	語学教室ANC講師 メラニー・パレル	毎週 金曜	12:30~13:20	8	21,600 別
	やさしく楽しい英会話	重豊道子	毎週 土曜	10:00~11:20	8	12,800 別
	健康・体操・ダンス	姿勢美人に！太極拳	大阪太極拳協会 谷口純子	毎週 月曜	10:00~12:00	8
元気にイキイキ！フラダンス		Haloo Hala Studio主宰 鐘ヶ江敏子	毎週 月曜	15:00~16:30	8	16,000 別
心も身体も！リラックスヨガ 石田クラス		ヨガYOGA連盟 石田久美	毎週 火曜	13:00~14:30	10	14,580 別
太極拳と氣功(火曜)		橋名時健康太極拳 中村光男	毎週 火曜	14:50~16:50	8	12,960 別
1回3分健康体操 真向法		真向会協会 理事 吉崎幸孝	第1-3-5 火曜	10:30~12:00	10	12,000 別
ナイトアロマヨガ		Can主宰 CAN. K. 橋本	第2-4 火曜	18:30~20:00	8	14,400 別
女性「美」磨くペリダダンス		ペリダダンス Yuri	第1-3-5 火曜	19:20~20:30	6	12,000 別
これでスッキリ目のヨガ・顔のヨガ		視力向上ヨガ協会 長江亜矢	第4 火曜	10:00~12:00	4	6,480 別
自力整体講座		自力整体ナビゲーター 吉田有希	第1-3 水曜	15:00~16:30	6	10,000 別
心身ともに癒されてリフレッシュヨガ		ヨガインストラクター TAKAKO	第2-4 水曜	12:30~13:40	6	11,660 別
楽しく踊ろうフラダンス！		小林ロケタニ子 監修・久保アロヒラ子	第2-4 水曜	14:50~16:20	6	9,600 別
やさしいタイ式ヨガルーシーダットン		日本ルーシーダットン普及員 山口明子	第1-3-5 水曜	12:30~13:45	8	15,000 別
朝からすっきり！ゆがみリセットピラティス	Pilates Pilates Methodインストラクター 森田奈美	第1-3-5 水曜	10:00~11:00	6	12,960 別	
ヒーリング体操ラフィアレッグコース	ラフィアインストラクター 井中昌美	毎週 水曜	12:30~13:30	10	16,200 別	
健康体操 自強術	自強術普及会 正会員指導員 生田啓子	毎週 水曜	15:00~16:30	10	12,960 別	
女性限定 beauty up ヨガ	エビムス主催 ベンチヨガインストラクター akko	第2-4 水曜	10:00~11:00	6	11,340 別	
健康体操 自強術	自強術普及会 正会員指導員 岡田美津子	第1-3-5 水曜	19:00~20:30	10	12,960 別	
女性限定 やさしいハワイアンフラ	Lei Pua Meia 主宰 Kaleonahe木村	第2-4 水曜	18:30~20:00	6	12,960 別	
太極拳と氣功(金曜)	橋名時健康太極拳 師範 島崎深雪	毎週 金曜	12:30~14:30	8	12,960 別	
バレティス	ピロクワドリル・バレティス・バレティス講師 竹之下晶子	第1-3 金曜	11:00~12:00	12	20,570 別	
ミスアロハ直伝！ハワイアンフラ	マヘアラニ 岸本フラスタジロ 代表 マヘアラニ 岸本	第1-3-5 金曜	14:50~16:05	8	12,960 別	
心も身体も！リラックスヨガ 出畑クラス	日本YOGA連盟 出畑久美	第2-4 金曜	10:00~11:30	8	11,660 別	
ビューティーピラティス	DKP認定ピラティスインストラクター MAYU	第1-3-5 土曜	13:00~14:15	6	12,960 別	
女性限定 優雅に踊ろうペリダダンス	Yumi Belly Dance所屬 Yuuki	第2-4 土曜	13:00~14:00	6	12,960 別	
楽しいマージャン入門	日本健康麻将協会認定レッスンプロ 中原公子	第1-3-5 月曜	10:00~12:00	10	18,000 別	
毎日が楽しくなる！手相入門	仁心塾主宰 玉木仁邦	第2-4 月曜	10:00~11:30	6	12,000 別	
発声から学ぶ楽しい声楽入門	エンジェル・テライト代表 番月麻生	第2-4 月曜	12:30~14:00	6	9,870 別	
健康うたごえサロン	エビムス主催 3歳児〜5歳児対象講師 高平のどか	第1-3 火曜	13:20~14:30	6	10,360 別	
初心者のための麻雀入門	日本健康麻将協会認定レッスンプロ 徳川孔明 ほか	第2-4 火曜	18:30~20:30	10	18,000 別	
四季折々のガーデニング	日本ハンギングバスケットマスター 尾橋美代子	第3 火曜	14:50~16:50	6	10,800 別	
初心者のための麻雀入門	日本健康麻将協会認定レッスンプロ 徳川孔明 ほか	第2-4 火曜	18:30~20:30	10	18,000 別	
中高年のための囲碁講座入門・初級	囲碁講座第5期 囲碁インストラクター 天谷敬一	第1-3-5 水曜	10:00~12:00	6	10,800 別	
歌って健康！コーラスリハビリ	ユカリの心 合唱大本部マスター 講師 Yukari Ono	第2-4 水曜	10:00~11:00	5	10,260 別	
薬膳を学ぼう~おうちごはんの工夫~	からだBASE主宰、国際薬膳師 石田久美	第3 水曜	10:30~12:00	5	10,800 別	
吾遊び~吾玉・テラリウム・盆栽~	Moss garden主宰 古原由香	第3 水曜	15:00~16:00	3	6,480 別	
初心者のためのオトナ女子写真部	7ageアカデミー主宰 講師 崎キモトノリコ	第4 水曜	12:30~14:30	6	19,800 別	
絵を見て学ぶタロット入門編	セツイラニー	第3 水曜	12:30~14:00	6	18,900 別	
スタイリッシュ風水入門講座	風水 代表講師 風水コンサルタント 宙SORA	第4 水曜	14:50~16:20	6	12,960 別	
懐かしの心の歌・名曲を歌おう	大阪音楽大学音楽科卒業、日本音楽連盟会員 印藤美江子	第1-3 木曜	13:00~14:20	8	13,820 別	
楽しいマージャン入門(木曜)	日本健康麻将協会認定レッスンプロ 中原公子	第2-4 木曜	14:50~16:50	10	18,000 別	
産経新聞社カメラマンが教えるデジカメ入門	産経新聞写真報道局 岡本義彦	第2-4 木曜	14:50~16:20	8	15,750 別	
暮らしに活かせる四柱推命	運命学研究会、日本易学連会会参与 南尋公	第3 木曜	13:00~14:30	6	12,960 別	
楽しいボイスレッスン	ソプラノ声楽家 船木サチコ	第2-4 金曜	11:00~12:00	6	11,010 別	
基礎から楽しむチーズ講座	C.P.A認定チーズプロフェッショナル 久世雅代	第3 金曜	15:00~16:30	6	12,960 別	
世界のチーズ&ワイン講座	C.P.A認定チーズプロフェッショナル 久世雅代	第3 金曜	18:30~20:00	3	6,480 別	
ボールペンから毛筆まで！暮らしの書道	日本書道技能検定協会 大阪府審査員 園村真紅	毎週 月曜	12:30~14:30	10	14,580 別	
人気のカリグラフィー	カリグラフィーズギルド 会員 林綾子	第1-3-5 月曜	14:50~16:50	10	16,250 別	
書道	書道入門 漢字・かな	書道研究 温知会 常任理事 金元松室	毎週 火曜	10:00~12:00	10	19,440 別
	遊びの字手紙教室	谷尾みさよ	第2 水曜	12:30~14:30	5	10,800 別
	筆ペン・ボールペン	書道法学院講師 澤水昌瑛	毎週 木曜	10:00~12:00	10	16,200 別
	肉筆手本で学ぶかなと実用書道	東京書道院 筆跡検定2級審査員 植木智枝	第1-3-5 木曜	18:30~20:30	6	12,960 別
	筆ペン・ボールペン	書道法学院講師 山本綾乃	毎週 金曜	14:50~16:50	10	16,200 別
	ボールペンと筆ペン(1・3・5週 金曜)	東洋書道院 副支部長 北村千鶴	第1-3-5 金曜	10:00~12:00	8	12,960 別
	永田紗戀監修 花咲く書道	花咲く書道認定講師 渡邊由美	第2 金曜	12:30~14:30	5	13,500 別
	ボールペンと筆ペン(2・4週 金曜)	東洋書道院 副支部長 北村千鶴	第2-4 金曜	10:00~12:00	8	12,960 別
	筆ペン・ボールペン	書道法学院講師 山本綾乃	第2-4 金曜	18:30~20:30	10	16,200 別
	ボールペンと筆ペン(2・4週 金曜)	東洋書道院 副支部長 北村千鶴	第2-4 金曜	10:00~12:00	8	12,960 別
	基礎から学ぶ書道~暮らしの書からかなまで	日展会友、日本書道院講師 橋本小夢	第2-4 土曜	14:50~16:50	6	15,000 別
	心静かに彫る仏像彫刻入門	京仏彫 水戸川櫻華	第1-3 月曜	13:00~14:30	8	17,280 別
和紙ちぎり絵	大阪ハビと和紙ちぎり絵学院講師 杉本せつ子	第1-3-5 月曜	12:30~14:30	6	7,710 別	
キラキラワイヤーバッグ	Coffret主宰 東塚優子	第1 火曜	12:30~14:30	3	10,800 別	
母から娘へ へまり工芸	日本手まりの会師範 島崎深雪	第2-4 火曜	14:50~16:50	6	12,960 別	
初めてのパッチワーク	くれよんパッチワーク教室主宰 井上美智子	第2-4 火曜	12:30~14:30	8	12,130 別	
はじめてのかぎ針編み	itoharito主宰 ゲンチェール亜子	第3 火曜	10:00~12:00	3	6,480 別	
葉の造形 パンダリングローズ	パンダリングローズラボ 森本弥生	第2 水曜	12:30~14:30	6	9,720 別	
70色から選ぶグルーテックアクセサリ	オーナード認定講師 グルーテック認定講師 山本直樹	第3 水曜	12:30~14:30	4	6,480 別	
華麗！シャドーボックス	パッチワーク・ボックスアート協会主宰 中原好美	第4 水曜	10:00~12:00	6	11,000 別	
パール・天然石のアクセサリ教室 美神根孝二	KOBEパールコレクション 代表 美神根孝二	第3 水曜	12:30~14:30	4	6,480 別	
はじめてのステンドフラワー	絵画教室アットアートスクール 主任講師 梶有加子	第1 木曜	12:30~14:30	6	9,720 別	
羊毛フェルトでつくる小さな動物たち	イラストレーター(動物) 作家 宮澤真由美 久松ひろこ	第2-4 木曜	10:00~12:00	6	12,960 別	
はじめてのタイングレース	テニールーム講師 フォーティゲイ主宰 小山裕子	第2-4 木曜	12:30~14:30	6	15,000 別	
伝承の布遊び ちりめん細工	ちりめん細工 講師 宇江文子	第1 金曜	12:30~14:30	6	9,770 別	
アメリカンパッチワーク	紫田明美パッチワークスクール 小林純子	第1-3 金曜	10:00~12:00	10	16,250 別	
カフェミナージュでリビング雑貨をお好み柄に	カフェミナージュ認定指導講師 北林真子	第3 金曜	12:30~14:30	4	10,800 別	
ハワイアンキルト	ハワイアンキルトカイオリヒ主宰 内堀智子	第3 金曜	15:10~17:10	5	13,500 別	
器が映える金繕(きんつくり)	金繕工房 主宰 安岡八栄 ほか	第2-4 土曜	12:30~14:30	6	12,000 別	
はじめての短歌	「未来短歌会」所属 高田ほのか	第1 火曜	14:50~16:50	6	15,000 別	
名画ではじめての！楽しい美術鑑賞	アートナビゲーター 美術史学会会員 小林佳子	第2 火曜	12:30~14:00	5	9,450 別	
百人一首の歌人たち	歌人 林和清	第4 火曜	15:00~16:30	6	14,580 別	
ヨーロッパ 国別の歴史	ヨーロッパ歴史文化研究会 代表 富田敏	第1 水曜	12:30~14:10	6	12,960 別	
心でよむ「源氏物語」	平安朝愛好家 明石内海	第1 水曜	10:30~12:00	4	6,480 別	
楽しく学ぶ西洋音楽史	音楽家 音楽講師 瀬尾 麻巳	第1 木曜	14:50~16:20	6	12,960 別	
和のしきたりと暮らしの心得	新日本作法会教授 大塚美恵子	第1 木曜	15:00~16:30	6	12,960 別	
楽しい短歌	「短」短歌会選者 江戸雪	第1 木曜	12:30~14:30	4	6,480 別	
運命学の視点からひも解く「古事記」	運命学研究会、日本易学連会会参与 南尋公	第3 木曜	14:50~16:20	6	14,580 別	
絵本専門士と楽しむ「大人読み」絵本講座	白瀬浩司	第1-3 土曜	12:30~14:30	6	12,960 別	
古地図でとどる大阪偉人の足跡	大阪案内 西俣裕	第3 土曜	10:30~12:00	5	11,880 別	
幕末 偉人たちの先生	豊山歴史館学芸員 米澤亮介	第3 土曜	13:00~14:30	6	13,860 別	
こども硬筆	書道法学院講師 寺脇清晴	第2-4 土曜	13:00~14:00	8	6,480 別	