



# 西宮教室の講座案内

阪神 西宮駅 えびす口改札すぐ 駐車場無し

このページの講座のお問い合わせは

## ☎0798-33-3700

10:00 ~ 19:00  
(日曜・祝日除く)

入会金・年会費  
**不要**

WEBサイトでも検索  
<https://living-cul.com>

カテゴリー	講座名	講師名	曜日	時間	回数	受講料 教材費
おしゃれ作法	いけばな 嵯峨御流	華道嵯峨御流 教授 川原弘甫・陽南	第1・3・5 月曜	17:30~20:30	6	10,380 別
	初心者のための セルフジェルネイルレッスン	ペリジェルマスターエデュケーター Nakamura	第4 月曜	10:10~12:10	6	15,550 別
	手頃で簡単水 インテリアデコラフラワー	デコラティブシャトルレ主筆 新里由美 ほか	第1 火曜	10:10~12:10	6	9,770 別
	ヴァリアスフラワーコース 〜様々な花・芸術〜	デコラティブシャトルレ主筆 新里由美 ほか	第1 火曜	10:10~12:10	6	9,770 別
	楽しい朗読 声すっきり素顔に会話	声とこぼれの響きレヴュー主宰 大川麻緒	第2・4 火曜	12:30~14:30	6	9,720 別
	介護・看護に役立つ ヘアカット教室	CH北山ヘアカット研修会代表 中村隆明	第2 火曜	19:00~20:30	3	6,480 別
	暮らしに生かす 花アレンジ	フラワーデザイナー 笹木結子	第1・3 水曜	18:30~20:00	5	10,800 別
	カラーコーディネート	インフィニティカラーアナリスト 伊藤麻子	第3 水曜	19:00~20:30	4	6,580 別
	おしゃれ！ネイルアート	日本ネイリスト協会会員 森京子	第2・4 火曜	14:50~16:50	10	16,250 別
	自信がつか美しい話し方	フリアナウンサー 佐伯直美	第2 木曜	15:00~16:30	6	9,770 別
絵画	表情筋トレーニング	表情筋インストラクター&トレーナー 梶寿子	第3 木曜	14:50~16:20	3	7,290 別
	楽しくかわいい フラワーアレンジ	花Ribbon 主宰 奥平早苗	第1・3・5 月曜	10:10~12:10	6	9,720 別
	伝統のいけばな 池坊	池坊教授 小野緑峯	第1・3・5 土曜	10:10~12:10	6	10,380 別
	きもの着付け教室	装束きもの学院教授 大前玲子	第2・4 土曜	17:15~18:45	8	12,960 別
	暮らしを彩る！ フラワーアレンジメント	日本フラワーデザイナー協会 飯島加奈	第2・4 日曜	10:10~12:10	8	12,960 別
	自由に描く水墨・墨彩画 (月曜)	京都墨彩画壇 INOUE 青隆 斎藤淑子	第1・3 月曜	12:30~14:30	10	16,250 別
	名画模写と初歩の油絵	彩風会主宰・洋画家 鈴江章郎	毎週 月曜	12:40~14:40	10	16,250 別
	楽しく描く油彩・水彩	日本画家 洋画家 鈴江章郎	毎週 月曜	14:50~16:50	10	16,250 別
	やさしく描ける「風景水彩」	日本グラフィックデザイナー協会JAGDA 辻本弘次郎	第1・3・5 月曜	18:30~20:30	8	13,980 別
	おしゃれな 水彩スケッチ教室	atelier mit主宰 イラストレーター 篠原奈穂子	第1 火曜	12:50~14:30	6	14,580 別
外国語	喜ばれる 絵手紙	日本美術院 審査員 潮見沖天ほか	第1・3 火曜	12:30~14:30 14:50~16:50	10	16,250 別
	色紙に花を やさしい日本画	日本画会 船橋芳瑠	第1・3・5 水曜	10:10~12:10	10	12,960 別
	初めてのレッスン パステル画	日本美術家連盟 会員 飯田洋子	第1・3・5 月曜	10:10~12:10	10	16,550 別
	水彩スケッチとデッサン	洋画家 天野隆生	第2・4 水曜	14:50~16:50	6	12,340 別
	水墨画入門	国際書道連盟常任理事 美帆秀映	第1・3 木曜	10:10~12:10	10	19,130 込
	水彩で楽しく描く 人物イラスト	イラストレーター 眼福ユウコ	第1・3 水曜	12:30~14:30	6	12,960 別
	スケッチ淡彩(木曜)	一陽会 会員 川邊嘉章	第2・4 木曜	10:10~12:10	10	21,900 別
	スケッチ淡彩(金曜)	一陽会 会員 川邊嘉章	第1・3・5 金曜	10:10~12:10	10	21,900 別
	はじめての水彩画	一陽会 会員 川邊嘉章	第2・4 金曜	10:10~12:10	10	21,900 別
	季節の絵はがき	彫彩会幹事 佐々木いつ子	第3 金曜	12:30~14:30	6	9,770 別
健康・体操・ダンス	自由に描く水墨・墨彩画 (土曜)	京都墨彩画壇 INOUE 青隆	第2・4 土曜	12:30~14:30	10	16,250 別
	油彩・水彩・パステル	一水会友 研究会 委員長 西滝直人	第2・4 土曜	10:10~12:10	10	16,250 別
	感じたままに描く デッサン・色鉛筆	クラフト工房 MITRA 吉井真由美	第1・3 日曜	14:50~16:50	6	14,760 込
	使える！トランプ英会話	クレエコール外国語 スクール外国人講師	第1・3 火曜	14:50~16:10	8	17,280 別
	楽しく学ぼう！韓国語	クレエコール外国語 スクール外国人講師	第2・4 火曜	10:30~11:50	8	17,280 別
	基礎から学ぶ英会話サロン	英語通訳ガイド 守井佐和代	毎週 水曜	15:00~17:00	10	16,250 別
	スペイン語にチャレンジ 入門者	小倉俊雄	第2・4 水曜	10:30~12:00	12	15,640 別
	レッツ！ シルバーイングリッシュ	重豊道子	第2・4 木曜	10:30~12:00	12	16,250 別
	楽しく学ぼう！フランス語	クレエコール外国語 スクール外国人講師	毎週 金曜	10:30~11:50	8	17,280 別
	身につく日常英会話	酒井操	毎週 金曜	13:00~14:30	12	19,130 別
健康・体操・ダンス	もう一度学ぼう英会話	語学教室ANC講師 レイモンド ブラウン ほか	毎週 金曜	18:30~19:20	8	17,280 別
	初歩のわかりやすい フランス語	フランス語通訳・翻訳家 松原容子	毎週 土曜	12:30~14:00	10	16,250 別
	気軽に学ぼう！スペイン語	小倉俊雄	毎週 土曜	13:00~14:30 15:00~16:30	12	15,640 別
	話すためのフランス語講座	フランス語通訳・翻訳家 松原容子	第1・3・5 土曜	10:30~12:00	10	16,250 別
	English Book Club	クレエコール外国語 スクール外国人講師	第1・3 土曜	10:10~11:30	10	21,600 別
	TOEICめざせ600点	英会話講師 山崎絵馬	第2・4 土曜	10:30~12:10	8	17,280 別
	楽しく学ぼう！イタリア語	クレエコール外国語 スクール外国人講師	第2・4 土曜	12:30~13:50	8	17,280 別
	短期集中 12回で度胸が つく初めての旅行英会話	ハッピーイングリッシュ サークル代表 上平ひろみ	第1・3 日曜	12:30~13:20	12	23,330 別
	体当たり！ まちどおし英会話	ハッピーイングリッシュ サークル代表 上平ひろみ	第1・3 日曜	13:30~14:20	6	11,660 別
	からだを癒す 健康太極拳(月曜)	楊名時健康太極拳 師範 浦川はるみ	毎週 月曜	10:10~12:10	10	12,960 別
健康・体操・ダンス	月曜リフレッシュヨガ	長谷川麗子	第2・4 月曜	12:45~14:15	10	12,960 別
	ミスアロハ直伝！ ハワイアンフラ	マヘアラニ 岸本	第2・4 月曜	18:30~19:45	10	13,370 別
	からだを癒す 健康太極拳(火曜)	楊名時健康太極拳 師範 浦川はるみ	毎週 火曜	10:10~12:10	10	12,960 別
	からだを癒す 健康太極拳(木曜)	楊名時健康太極拳 師範 野之上操	毎週 木曜	18:30~20:30	10	12,960 別
	女性のための！健康ヨガ (火曜)	山本ヨガ研究所 坪内まさ 監修山本正子	第2・4 火曜	13:00~14:30	10	12,960 別
	女性のためのやさしい ピラティス	STOTT PILATES®認定インストラクター 菊田純子	第2・4 火曜	15:00~16:20	8	19,440 別
	オリエンタルベリーダンス Samar	オリエンタルベリーダンサー Samar	第1・3・5 水曜	18:30~19:30	8	17,280 別
	社交ダンスエクササイズ	AEI認定インストラクター 今枝高康	第1・3 水曜	15:50~16:50	6	12,960 別
	簡単なタイ式ヨガ！ ルシーダットン	タイルーダットン普及認定インストラクター 吉岡亜紀	第2・4 水曜	13:00~14:15	8	12,960 別
	健康・体操・ダンス	骨盤整体ピラティス	FTPピラティスインストラクター 武田めぐみ	第2・4 水曜	19:00~20:20	10
からだを癒す 健康太極拳(木曜)		楊名時健康太極拳 師範 野之上操	毎週 木曜	18:30~20:30	10	12,960 別
はじめてのチアダンス		チアインストラクター 川瀬安子	第1・3・5 水曜	13:00~14:00	8	13,820 別
ハワイアン フラ (1・3週 木曜)		ハワイオリポリネシアン スタジオ所属講師	第1・3 木曜	15:00~16:00	10	13,370 別
ハワイアン フラ (2・4週 木曜)		ハワイオリポリネシアン スタジオ所属講師	第2・4 木曜	13:15~14:15	10	13,370 別
1回3分の健康体操 真向法		真向法協会 準教士 橋本代子 監修吉崎幸孝	第2・4 木曜	14:50~16:50	10	11,880 別
女性のための！健康ヨガ (金曜)		山本ヨガ研究所 長山智子 監修山本正子	毎週 金曜	13:00~14:30	10	12,960 別
女性のための！健康ヨガ (金曜)		山本ヨガ研究所 久保田ゆき 監修山本正子	毎週 金曜	14:50~16:20	10	12,960 別
からだを癒す 健康太極拳(金曜)		楊名時健康太極拳 師範 野之上操	毎週 金曜	18:30~20:30	10	12,960 別
スポーツボイストレーニング		GOLDWAYボイストレーニングインストラクター 鈴奈沙也	第2・4 金曜	16:40~17:30	6	10,800 別
健康・体操・ダンス	初歩の アレクサンダーテクニーク	アレクサンダーテクニーク教師 林好子	第2・4 金曜	18:30~20:30	2	6,000 別
	太極拳と氣功	楊名時健康太極拳 師範 村上巖	毎週 土曜	14:50~16:50	10	12,960 別
	リフレッシュ ナイトヨガ	運動教室 これからだ◎ 主宰 関本千代	第1・3・5 土曜	18:00~19:30	10	12,960 別
	からだを癒す 健康太極拳(日曜)	楊名時健康太極拳 師範 浦川はるみ	毎週 日曜	14:50~16:50	10	12,960 別
	タップダンス	タップインストラクター 上野真二	第1・3・5 日曜	12:40~13:50	8	12,340 別
	アールヴェーダ セルフ マッサージ&ヨガ	アールヴェーダセラピスト 野村佳代	第1・3 日曜	10:30~11:45	6	12,960 別
	腰掛タップダンス	腰掛ダンスインストラクター 涼里有花	第2・4 日曜	11:00~12:00	6	12,960 別
	日曜リフレッシュ・ヨガ	長谷川麗子	第2・4 日曜	13:00~14:30	10	12,960 別
	中高年のための麻雀入門 (毎週 月曜)	日本健康麻将協会レッスンプロ 櫻村昭裕 ほか	毎週 月曜	14:50~16:50	10	16,250 別
	毎日が楽しくなる 手相入門・中級	仁占主筆 玉木仁邦	第1・3・5 月曜	13:00~14:30 15:00~16:30	6	11,100 別
健康・体操・ダンス	オカリナ アンサンブル	木下香苗	第1・3 月曜	10:10~11:00 11:10~12:00	6	6,480 別
	中高年のための麻雀入門 (2・4週 月曜)	日本健康麻将協会レッスンプロ 櫻村昭裕 ほか	第2・4 月曜	12:30~14:30	10	16,250 別
	リラクセス ポーカル	ヴォーカルトレーナーアカベラ講師 高橋真真	第2・4 月曜	14:50~15:50	6	9,720 別
	エンジョイ！ はじめてのアカベラ	ヴォーカルトレーナーアカベラ講師 高橋真真	第2・4 月曜	16:00~17:00	6	11,660 別
	リラクセス コーラス	日本演歌連盟 会員 河本浩子	第1・3 火曜	14:50~16:20	6	9,450 別
	楽しく役に立つ ラッピング講座	ラッピングプランナー きむらひろこ	第1・3・5 火曜	18:30~20:30	8	15,630 別
	初めての西洋占星術	貴星堂 桂富貴子	第2・4 火曜	10:10~12:10	6	12,960 別
	歌いやすい ヴォイストレーニング	ヴォイストレーニング講師 神谷雅子	第2・4 火曜	12:40~14:10	6	9,750 別
	世界を巡る歌散歩	ラフルール主宰 中村ゆきこ	第2・4 火曜	14:50~16:20	6	11,930 別
	小唄で ヴォイストレーニング	春日会小唄春日流師範 春日豊爽鶴	第1 火曜	17:00~18:00	6	9,720 別
健康・体操・ダンス	楽しいボイスレッスン	ソプラノ声楽家 船木サチコ	第1・3 水曜	12:30~13:30	6	11,010 別
	基礎から学ぶ！ 総合占術講座	貴星堂 桂富貴子	第2・4 火曜	14:50~16:50	6	12,960 別
	歌って健康！ コーラスリハビリ	コーラスリハビリ協会理事長 阪本弘美	第4 水曜	13:30~14:30	5	10,260 別
	中高年のための麻雀入門 (毎週 木曜)	日本健康麻将協会レッスンプロ 櫻村昭裕 ほか	毎週 木曜	12:30~14:30	10	16,250 別
	中高年のための麻雀入門 (1・3・5週 木曜)	日本健康麻将協会レッスンプロ 櫻村昭裕 ほか	第1・3・5 木曜	14:50~16:50	10	16,250 別
	苜蓿遊び〜苜蓿玉・テラリウム ・盆栽〜	Moss garden主宰 古原由香	第1 木曜	10:30~11:30	3	5,820 別
	懐かしの心の歌・名曲を 歌おう	日本演歌連盟 会員 印藤美江子	第2・4 木曜	13:00~14:20	8	13,820 別
	弾いてみませんか！ ウクレレ	日暮らしおんがく工房代表 あわたゆうさく	第1・3 金曜	14:50~15:50(入門) 16:00~17:00(経験者)	6	17,820 別
	たのしい手話講座	園尾恵美子	第1・3・5 金曜	14:50~16:50	10	12,960 別
	青春の歌を歌おう！	フリアナウンサー 樋口さち江	第1・3・5 金曜	18:30~20:00	6	9,720 別
健康・体操・ダンス	中高年のための麻雀入門 (金曜)	日本健康麻将協会レッスンプロ 安房高朗 ほか	第2・4 金曜	12:30~14:30	10	16,250 別
	おしゃれに暮らしを 運気上げる風水講座	風水師 中西美紗	第2 金曜	12:30~14:00	6	11,010 別
	開運！九星気学から引用 する風水	易道協会千手会 会長 金田圭加	第1・3・5 土曜	14:50~16:50	6	11,310 別
	中高年のための麻雀入門 (土曜)	日本健康麻将協会レッスンプロ 櫻村昭裕 ほか	第2・4 土曜	14:50~16:50 18:30~20:30	10	16,250 別
	なぜ、がわかつ テーブルマジック	八尾マジッククラブ代表 堤幸生	第4 土曜	10:10~12:10	4	4,320 別
	日曜囲碁講座	関西囲碁協会 囲碁インストラクター 天谷敬一	第1・3・5 日曜	12:30~14:30	6	10,800 別
	楽しく歌うシャンソン教室	シャンソン歌手 上村妙子	第1・3・5 日曜	15:00~16:30	8	18,510 別
	癒しの和の音色 篠笛講座 入門・初級	篠笛奏者 大庭浩爾	第1・3 日曜	11:00~12:00(入門) 12:30~14:00(初級)	6	12,960 別
	癒しの和の音色 篠笛講座 中級	篠笛奏者 大庭浩爾	第1・3 日曜	14:15~15:45	6	15,120 別
	中高年のための麻雀入門 (日曜)	日本健康麻将協会レッスンプロ 徳川孔明 ほか	第2・4 日曜	14:50~16:50	10	16,250 別
健康・体操・ダンス	2日で学ぶ手相講座	東明学院 専任講師	詳細はお問合せを	2	4,740 別	
	すぐ上達！ 筆ペン・ボールペン	映書法学院 委嘱 小迫琳葉	毎週 月曜	14:50~16:50 18:30~20:30	10	12,960 別
	お勤め帰りに ペン字・ボールペン	文化ペン学会 師範 藤尾敏江	毎週 月曜	18:30~20:30	10	12,960 別
	美しき西洋書道 カリグラフィ(月曜)	カリグラフィーズギルド 会員 高瀬恵美	第4 月曜	12:30~14:30	5	8,130 別
	すぐに役立つ 暮らしの書道 (毎週 火曜)	日本書学研究会 一先会 総務理事 榎木あけみ	毎週 火曜	10:10~12:10	10	12,960 別
	すぐに役立つ 暮らしの書道 (2・4週 火曜)	日本書学研究会 一先会 総務理事 榎木あけみ	第2・4 火曜	12:30~14:30	10	12,960 別
	人気のカリグラフィ	カリグラフィーズギルド 会員 丸田由佳理	第2・4 火曜	18:30~20:30	10	16,250 別
	永田紗戀監修 花咲く書道	花咲く書道認定講師 渡邊由美	第3 火曜	12:30~14:30	5	13,500 別
	すぐに役立つ 暮らしの書道 (水曜)	日本書学研究会 一先会 理事 池堂正子	毎週 水曜	10:10~12:10 12:30~14:30	10	12,960 別
	暮らしの書道	日本書学研究会 一先会 総務理事 堀恵子	毎週 水曜	14:50~16:50	10	12,960 別
健康・体操・ダンス	お仕事帰りに 暮らしの書道	日本書学研究会 一先会 理事 酒井萌寿	毎週 水曜	18:30~20:30	10	12,960 別
	書道入門 漢字・かな	書道研究家協会 常任理事 益元松室	毎週 水曜	18:30~20:30	10	19,440 別
	かなと実用書道	日本書学研究会 一先会 理事 酒井萌寿	毎週 水曜	18:30~20:30	10	12,960 別
	ボールペンと筆ペン (1・3・5週 木曜)	東洋書院 副支店長 北村千鶴	第1・3・5 木曜	10:10~12:10	10	12,960