西宮教室の講座案内

このページの講座のお問い合わせは

TEL 0798-33-3700

10:00～17:00（日曜・祝日除く）

〒662-0973 西宮市田中町1-26
阪神・にしのみや2F

- 阪神 西宮駅 えびすロ改札すぐ
- 駐車場無し

入会金・年会費 不要

※講座の内容は1月31日現在のものです。お申し込み時に、教室受付やWeb等でご確認ください。

おしゃれ・作法

いけばな 嵯峨御流	華道嵯峨御流 教授 川原弘甫・陽甫	第1・3・5 月曜	17:30～20:30	6回／13,200円 教材費別
初心者のための セルフジェルネイルレッスン	ベリージェルマスターエデュケーター Nakamura	第4 月曜	10:10～12:10	6回／15,840円 教材費別
花アレンジメント （第1・3火曜）	アルファクリエイト代表 米原明美	第1・3 火曜	14:50～16:50	6回／12,540円 教材費別
童話・名作朗読と ことばの表現	元アナウンス学院講師・朗読家 大川麻緒	第2・4 火曜	12:30～14:30	6回／9,900円 教材費別
季節を楽しむ 花アレンジ	フラワーデザイナー 笹木紘子	第2・4 火曜	13:00～14:30	6回／13,200円 教材費別
デコラフラワー ～花の芸術～	デコラティーフ・シャトウレ主宰 新里由美 ほか	第1 火曜	10:10～12:10	6回／10,560円 教材費別
茶道初心者のための テーブル茶道	JTAテーブル茶道協会雪月花認定講師 蔭佐恵美	第2 火曜	15:30～16:50	3回／6,600円 教材費別
カラーコーディネート	インフィニティー カラーアナリスト 伊藤宜子	第3 水曜	19:00～20:30	4回／7,140円 教材費別
おしゃれ！ネイルアート	日本ネイリスト協会会員 森京子	第2・4 木曜	14:50～16:50	10回／16,550円 教材費別
定員３名 カラー＆ファッションアドバイス	色彩room c・f・i代表 カラーリスト とおみねきよみ	第2 木曜	12:30～14:30	1回／6,930円 教材費無
自信がつく美しい話し方	フリーアナウンサー 佐伯直美	第2 木曜	15:00～16:30	5回／9,900円 教材費別
楽しくかわいい フラワーアレンジ	花Ribbon 主宰 奥平早苗	第1・3・5 金曜	10:10～12:10	6回／9,900円 教材費別
パーソナルカラー診断	カラーコーディネーター キムヨシコ	第2 金曜	13:00～14:30	1回／2,970円 教材費無
笑顔が輝く 表情筋トレーニング	表情筋インストラクター&トレーナー 梶寿子	第4 金曜	12:30～14:00	3回／7,430円 教材費別
伝統のいけばな 池坊	池坊教授 小野緑峯	第1・3・5 土曜	10:10～12:10	6回／11,880円 教材費別
きもの着付け教室	装賀きもの学院教授 大前玲子	第2・4 土曜	17:15～18:45	8回／15,840円 教材費別
フラワーブーケ体験レッスン	フラワーサロンミキ アートスクール講師	第1・3 日曜	12:30～14:30	1回／3,000円 教材費込
リビングフルールレッスン	フラワーサロンミキ アートスクール講師	第1・3 日曜	12:30～14:30	6回／11,220円 教材費別
日々の暮らしに彩りを フラワーアレンジメント	日本フラワーデザイナー協会 鮫島加奈	第4 日曜	10:10～12:10	6回／9,900円 教材費別
大人の美眉の描き方	メイクアンリミテッド認定講師 奈緒	詳細はお問合せを 第1土曜	10:10～12:10	1回／2,970円 教材費無
パーソナルカラーレッスン	国際カラーデザイン協会カラーデザインマスター 染川千恵	詳細はお問合せを 10:15～17:00		1回／11,000円 教材費無

絵 画

名画模写（初歩の油絵）	彩風会主宰・洋画家 鈴江章郎	毎週 月曜	12:40～14:40	10回／17,600円 教材費別
楽しく描く油彩・水彩	彩風会主宰・洋画家 鈴江章郎	毎週 月曜	14:50～16:50	10回／17,600円 教材費無
やさしく描ける「風景水彩」	日本グラフィックデザイナー協会JAGDA 辻本弘次郎	第1・3・5 月曜	18:00～20:00	8回／15,840円 教材費別
色鉛筆で描く宝石画	色鉛筆画インストラクター 斉脇麻紀子	第1・3 月曜	10:30～12:00	6回／13,200円 教材費別
墨彩画～ はがき・色紙に描く	日本南画院 審査員 潮見冲天	第1・3 火曜	12:30～14:30 14:50～16:50	6回／11,220円 教材費別
おしゃれな 水彩スケッチ教室	atelier mint主宰 イラストレーター 篠原奈穂子	第1 火曜	12:50～14:30	6回／14,850円 教材費別
色紙に花を やさしい日本画	日本画家 船橋芳琇	第1・3・5 水曜	10:10～12:10	8回／13,200円 教材費無
初めてのレッスン パステル画	日本美術家連盟 会員 飯田温子	第1・3・5 水曜	10:10～12:10	10回／16,850円 教材費別
水墨画入門	國際書画連盟常任理事 美帆秀映	第1・3 木曜	10:10～12:10	10回／20,900円 教材費込
水彩で楽しく描く 人物イラスト	イラストレーター 眼福ユウコ	第1・3 木曜	12:30～14:30	6回／13,200円 教材費無
筆ペンで描く 己書	（一社）日本己書道場 道場師範 西川めぐみ	第1・3 木曜	12:30～14:30	6回／13,200円 教材費別
スケッチ淡彩（木曜）	一陽会 会員 川邉嘉章	第2・4 木曜	10:10～12:10	10回／22,000円 教材費別
やさしく慈悲深い 仏画の世界	松久宗琳仏所・同人 福井祥好	第1 木曜	14:50～16:50	6回／13,200円 教材費別
スケッチ淡彩（金曜）	一陽会 会員 川邉嘉章	第1・3・5 金曜	10:10～12:10	10回／22,300円 教材費別
はじめての水彩画	一陽会 会員 川邉嘉章	第2・4 金曜	10:10～12:10	10回／22,000円 教材費別
季節の絵はがき	創彩会委員 佐々木いつ子	第3 金曜	12:30～14:30	6回／10,560円 教材費別
油彩・水彩・パステル （土曜）	一水会会友 研水会準委員 西滝直人	第2・4 土曜	10:10～12:10	8回／15,840円 教材費無
自由に描く 水墨・墨彩画	京都墨彩画壇 理事長 INOUE 青煌	第2・4 土曜	12:30～14:30	8回／16,720円 教材費無
感じたままに描く デッサン・色鉛筆	クラフト工房 MITRA 吉井真由美	第1・3 日曜	14:50～16:50	6回／15,060円 教材費込
油彩・水彩・パステル （日曜）	一水会会友 研水会準委員 西滝直人	第2・4 日曜	10:10～12:10	8回／15,840円 教材費無

外国語

楽しく学ぼう！韓国語 中級	クレエコール外国語 スクール外国人講師	第2・4 火曜	10:30～11:50	8回／17,600円 教材費別
基礎から学ぶ英会話サロン	英語通訳ガイド 守井佐和代	毎週 水曜	15:00～16:30	10回／16,550円 教材費別
スペイン語にチャレンジ 初級者クラス	小倉俊雄	第2・4 水曜	10:30～12:00	8回／10,620円 教材費別
レッツ！ シルバーイングリッシュ	重豊道子	第2・4 木曜	10:30～12:00	12回／18,480円 教材費別
ゆっくり学ぶ韓国語 初級	清水紅実	第2・4 木曜	13:00～14:30	6回／14,520円 教材費別
楽しく学ぶ！フランス語	クレエコール外国語 スクール外国人講師	毎週 金曜	10:10～11:00	8回／13,200円 教材費別
フランス人講師と学ぶ 初めてのフランス語（初級）	クレエコール外国語 スクール外国人講師	毎週 金曜	11:10～12:00	8回／13,200円 教材費別
身につく日常英会話	加藤啓子	毎週 金曜	13:00～14:30	12回／19,800円 教材費別
ナチュラル英会話	クレエコール外国語 スクール外国人講師	毎週 金曜	18:30～19:50	8回／17,600円 教材費別
英語ＤＥ京都ガイド	全国通訳案内士（英語）、京都検定1級 石田豊人	第1・3 金曜	10:30～12:00	6回／13,400円 教材費別
旅行が楽しくなる イタリア語	イル・チェントロ大阪ダンテ・アリギエーリ協会 アンドレアノ・ルチーア	第1・3 金曜	13:30～14:30	8回／16,100円 教材費別
シャーロックホームズを 英語で読む	犬飼建治	第2・4 金曜	15:00～16:30	7回／11,550円 教材費別
話すための フランス語講座	フランス語通訳・翻訳家 松原容子	第1・3・5 土曜	10:30～12:00	8回／17,600円 教材費別
フランス語 初級1	フランス語通訳・翻訳家 松原容子	第1・3・5 土曜	12:30～14:00	6回／11,880円 教材費別
気軽に学ぼう！スペイン語	小倉俊雄	第1・3・5 土曜	13:00～14:30（入門） 15:00～16:30（経験）	8回／10,620円 教材費別
TOEICめざせ600点	英会話講師 山﨑絵馬	第2・4 土曜	10:20～12:00	8回／18,480円 教材費無
フランス語 初級2	フランス語通訳・翻訳家 松原容子	第2・4 土曜	12:30～14:00	6回／13,240円 教材費別
English Book Club	クレエコール外国語 スクール外国人講師	第2・4 土曜	13:00～14:20	10回／22,000円 教材費別

健康・体操・ダンス

からだと心を癒す 健康太極拳（月曜）	楊名時健康太極拳 師範 浦川はるみ	毎週 月曜	10:10～11:40	8回／13,200円 教材費無
月曜リフレッシュヨガ	健康運動指導士 長谷川麗子	第2・4 月曜	12:45～14:15	8回／13,200円 教材費無
ミスアロハ直伝！ ハワイアンフラ	マヘアラニ岸本 フラダンススタジオ代表 マヘアラニ岸本	第2・4 月曜	18:30～19:45	6回／9,900円 教材費無
からだと心を癒す 健康太極拳（火曜）	楊名時健康太極拳 師範 浦川はるみ	毎週 火曜	10:10～11:40	8回／13,200円 教材費無
健康太極拳（ウエルネスタイチ） （火曜）	楊名時健康太極拳 師範 野之上操	毎週 火曜	18:30～20:30	8回／13,200円 教材費無
女性のための！健康ヨガ （火曜）	山本ヨガ研究所 川南千津子 監修：山本正子	第2・4 火曜	13:00～14:30	10回／13,200円 教材費別
オリエンタル・ベリーダンス	オリエンタルベリーダンサー Samar	第1・3・5 水曜	18:45～19:45	8回／17,600円 教材費別
心身整えるタイ式ヨガ ルーシーダットン	日本ルーシーダットン普及連盟インストラクター Eiko	第2・4 水曜	13:00～14:00	8回／12,320円 教材費無
全身整体ピラティス	ピラティスインストラクター 武田めぐみ	第2・4 水曜	16:30～17:50	6回／11,880円 教材費無
骨盤整体ピラティス	ピラティスインストラクター 武田めぐみ	第2・4 水曜	18:40～20:00	10回／19,800円 教材費無
健康太極拳（ウエルネスタイチ） （木曜）	楊名時健康太極拳 師範 野之上操	毎週 木曜	18:30～20:30	8回／13,200円 教材費無
腰掛タップダンス	腰掛タップダンス 公式インストラクター 涼風うらら	第1・3・5 木曜	13:00～14:00	6回／13,200円 教材費別
ハワイアン フラダンス	ハウオリポリネシアン スタジオ所属講師	第1・3 木曜	15:00～16:00	8回／13,200円 教材費別
健康体操 真向法	真向法協会 準教士 橋本加代子 監修：吉崎幸孝	第2・4 木曜	14:50～16:50	10回／12,100円 教材費無
女性のための！健康ヨガ （金曜）	山本ヨガ研究所 長田智子 監修：山本正子	毎週 金曜	13:00～14:30	10回／13,200円 教材費別
女性のための！健康ヨガ （金曜）	山本ヨガ研究所 寺下美奈子 監修：山本正子	毎週 金曜	14:50～16:20	10回／13,200円 教材費別
健康太極拳（ウエルネスタイチ） （金曜）	楊名時健康太極拳 師範 野之上操	毎週 金曜	18:30～20:30	8回／13,200円 教材費無
スポーツボイストレーニング	GOLDWAXスポーツボイス公認インストラクター 鈴奈沙也	第2・4 金曜	16:40～17:30	6回／11,000円 教材費無
太極拳と氣功	楊名時健康太極拳 師範 村上巌	毎週 土曜	14:50～16:50	10回／13,200円 教材費無
気持ちよくカラダを動かす ピラティス	FTPピラティスインストラクター 丸野かおり	第1・3・5 土曜	13:00～14:15	6回／11,880円 教材費無
リフレッシュ ナイトヨガ	これからだ◎ 代表 関本千代	第1・3・5 土曜	18:00～19:30	8回／13,200円 教材費無
からだと心を癒す 健康太極拳（日曜）	楊名時健康太極拳 師範 浦川はるみ	毎週 日曜	14:50～16:20	8回／13,200円 教材費無
タップダンス	タップインストラクター 上野真二	第1・3・5 日曜	12:40～13:50	8回／12,570円 教材費無
アーユルヴェーダ セルフマッサージ＆ヨガ	アーユルヴェーダヘルスアドバイザー 野村佳代	第1・3 日曜	10:30～11:45	6回／13,200円 教材費別
腰掛タップダンス	腰掛タップダンス公式インストラクター 元宝塚歌劇団 涼里有花	第2・4 日曜	11:00～12:00	6回／13,200円 教材費別
日曜リフレッシュ・ヨガ	健康運動指導士 長谷川麗子	第2・4 日曜	13:00～14:30	8回／13,200円 教材費無

趣味・技能

楽しく脳トレ！ 健康マージャン入門	（一社）健康マージャン振興会 合田淳志 ほか	毎週 月曜	14:50～16:50	10回／19,800円 教材費別
毎日が楽しくなる 手相 入門・研究科	仁占塾主宰 玉木仁邦	第1・3・5 月曜	13:00～14:30（入門） 15:00～16:30（研究）	6回／12,540円 教材費別
オカリナ アンサンブル	木下香苗	第1・3 月曜	10:10～11:00 11:10～12:00	6回／8,910円 教材費別
楽しく脳トレ！ 健康マージャン入門	（一社）健康マージャン振興会 合田淳志 ほか	第2・4 月曜	12:30～14:30	10回／19,800円 教材費別
カリンバで癒しの演奏を ～ハンドオルゴール～	マリンバ奏者 大道梨沙	第2 月曜	13:15～14:30	6回／11,880円 教材費別
ハッピーソングコーラス	日本演奏連盟会員 神咲とわ	第2 月曜	14:50～16:20	3回／8,910円 教材費別
クイズで学ぶワインの知識	ビッツェリア「イル サッチアーレ」 薩摩勝英	第4 月曜	18:30～20:30	6回／13,200円 教材費別
楽しく役に立つ ラッピング講座	ラッピングプランナー きむらひろこ	第1・3・5 火曜	18:30～20:30	8回／16,720円 教材費別
初めての西洋占星術	Fortune Telling 貴星堂 桂富貴子	第2・4 火曜	10:10～12:10	6回／13,200円 教材費無
初めての四柱推命	啓占館 主宰 柏木啓伶	第3 火曜	15:00～16:45	5回／8,800円 教材費別
毎日が楽しくなる 手相 研究科	仁占塾主宰 玉木仁邦	第1・3・5 水曜	15:00～16:30	6回／12,540円 教材費別
楽しいボイスレッスン	ソプラノ歌手 船木サチコ	第1・3 水曜	12:30～13:30	6回／11,220円 教材費別
基礎から学ぶ！ 総合占術講座	Fortune Telling 貴星堂 桂富貴子	第2・4 水曜	14:50～16:50	6回／13,200円 教材費無
楽しく脳トレ！ 健康マージャン入門	（一社）健康マージャン振興会 合田淳志 ほか	毎週 木曜	12:30～14:30	10回／19,800円 教材費別
楽しく脳トレ！ 健康マージャン入門	（一社）健康マージャン振興会 合田淳志 ほか	第1・3・5 木曜	14:50～16:50	10回／19,800円 教材費別
手相の基礎講座	東明学院専任講師	第1 木曜	10:30～12:00	6回／16,500円 教材費込
青春の歌を歌おう！	フリーアナウンサー 樋口さち江	第1・3・5 金曜	18:30～20:00	6回／9,900円 教材費無
弾いてみませんか！ ウクレレ	日暮らしおんがく工房代表 あわたゆうさく	第1・3 金曜	14:50～15:50 （初心者） 15:55～16:55 （経験者）	6回／19,800円 教材費別
たのしい手話講座	圓尾恵美子	第1・3 金曜	14:50～16:50	8回／13,200円 教材費無
楽しく脳トレ！ 健康マージャン入門	（一社）健康マージャン振興会 川﨑貴文 ほか	第2・4 金曜	12:30～14:30	10回／19,800円 教材費別
プロと作る エンディングノート	終活プロデューサー 池原充子	第1 金曜	13:00～14:30	1回／3,300円 教材費別
開運法がわかる！ はじめての九星気学	易道協会千手会 会長 金田圭加	第1 金曜	14:50～16:50	4回／8,800円 教材費別
楽しく脳トレ！女性のため の健康マージャン入門	（一社）健康マージャン振興会 徳川孔明 ほか	第2・4 土曜	14:50～16:50 18:30～20:30	10回／19,800円 教材費別
歌う楽しさを再発見できる！ ヴォーカルトレーニング	ヴォイストレーニング講師 神谷雅子	第2・4 土曜	15:00～16:10	6回／10,560円 教材費別
〝なぜ〟がわかる テーブルマジック	八尾マジッククラブ主宰 堤幸生	第4 土曜	10:10～12:10	3回／4,950円 教材費無
日曜囲碁講座	関西棋院公認5級 囲碁インストラクター 天谷敬一	第1・3・5 日曜	10:10～12:10 12:30～14:30	6回／11,000円 教材費無
楽しく歌うシャンソン教室	シャンソン歌手 上村妙子	第1・3・5 日曜	15:00～16:30	8回／19,360円 教材費別
楽しく脳トレ！ 健康マージャン入門	（一社）健康マージャン振興会 鶴羽啓之 ほか	第2・4 日曜	12:30～14:30 14:50～16:50	10回／19,800円 教材費別
四季を彩る ナチュラルギャザリング	JPGS認定ギャザリストグリーンアドバイザー 外池俊子 吉田律子	第4 日曜	15:00～16:30	3回／4,950円 教材費別
カラータイプアドバイザー 認定講座	行動色彩心理協会 認定講師	詳細はお問合せを		1回／29,700円 教材費込
色相推命学 ナビゲーター認定講座	日本色相推命学会 認定講師	詳細はお問合せを		1回／11,000円 教材費別
生前整理アドバイザー2級 認定講座	生前整理アドバイザー 認定指導員	詳細はお問合せを 10:30～16:30		1回／21,450円 教材費込
懐かしの歌をもう一度 ～ 歌声サロン	ちんどん通信社「東西屋」 仮屋崎郁子	詳細はお問合せを 15:30～17:00		1回／2,420円 教材費無

書 道

すぐ上達！ 筆ペン・ボールペン	暁書法学院 委嘱 小迫琳葉	毎週 月曜	14:50～16:50 18:30～20:30	8回／13,200円 教材費別
人生100年すてきな趣味をもちませんか 季節の書写 筆ペンコース	公文書写教室指導者 小林やよい	第1・3 月曜	13:00～14:30	5回／10,450円 教材費込
美しき西洋書道 カリグラフィー（月曜）	カリグラファーズギルド会員 髙瀬恵美	第4 月曜	12:30～14:30	5回／11,000円 教材費別
すぐに役立つ 暮らしの書道 （毎週 火曜）	日本書学研究会 一先会 総務理事 檜木あけみ	毎週 火曜	10:10～12:10	8回／13,200円 教材費無
すぐに役立つ 暮らしの書道 （2・4週 火曜）	日本書学研究会 一先会 総務理事 檜木あけみ	第2・4 火曜	12:30～14:30	8回／13,200円 教材費無
どちらもOK！ 筆ペン・ボールペン（火曜）	暁書法学院 講師 濵川茜翠	第2・4 火曜	14:50～16:30	8回／13,200円 教材費別
人気のカリグラフィー	カリグラファーズギルド 会員 丸池由佳理	第2・4 火曜	18:30～20:30	8回／17,600円 教材費別
すぐに役立つ 暮らしの書道 （水曜）	日本書学研究会 一先会 常務理事 池堂正子	毎週 水曜	10:10～12:10 12:30～14:30	8回／13,200円 教材費無
暮らしの書道	日本書学研究会 一先会 総務理事 堀恵子	毎週 水曜	14:50～16:50	8回／13,200円 教材費無
お仕事帰りに 暮らしの書道	日本書学研究会 一先会 理事 酒井萌舟	毎週 水曜	18:30～20:30	8回／13,200円 教材費別
かなと実用書道	日本書学研究会 一先会理事 酒井萌舟	毎週 木曜	18:30～20:30	8回／13,200円 教材費別
ボールペンと筆ペン （1・3・5週 木曜）	東洋芸術院 副支部長 北村千鶴	第1・3・5 木曜	10:10～12:10	8回／13,200円 教材費別
どちらもOK！ 筆ペン・ボールペン	暁書法学院 講師 濵川茜翠	第1・3・5 木曜	14:50～16:30	8回／13,200円 教材費別
ボールペンと筆ペン （2・4週 木曜）	東洋芸術院 副支部長 北村千鶴	第2・4 木曜	10:10～12:10	8回／13,200円 教材費別
思いを伝える 花咲く書道	花咲く書道認定講師 鶴田理香	第3 木曜	14:50～16:50	3回／9,900円 教材費別
美しき西洋書道 カリグラフィー（金曜）	カリグラファーズギルド 会員 髙瀬恵美	第2・4 金曜	10:10～12:10	8回／17,600円 教材費別
基礎から学ぶ 筆ペン・ボールペン	暁書法学院 講師 角谷亜紀	第2・4 金曜	18:30～20:30	8回／13,200円 教材費別
ペン字・ボールペン字	文化ペン学会 師範 藤尾敏江	毎週 土曜	14:50～16:50	8回／13,200円 教材費別
書道入門 漢字・かな	書道研究温知会 師範 参与 上田松雪	第1・3・5 土曜	15:00～17:00	6回／11,880円 教材費別
やさしい筆ペン・ボールペン	暁書法学院 講師 角谷亜紀	第2・4 日曜	10:10～12:10	8回／13,200円 教材費別

創 作

魅力のステンドグラス	アトリエ ima's 今須智哉	第1・3・5 月曜	10:10～12:10 12:15～14:15	6回／11,880円 教材費別
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会 師範 千坂美枝子	第2・4 月曜	10:10～12:10	6回／13,200円 教材費別
はじめての タティングレース	タティングレース雑貨店「フィッタリーテッタリー」主宰 小山裕子	第2 月曜	10:10～12:10	6回／19,800円 教材費別
高級感漂う！ ビーズアクセサリー	ビーズデザイナー 母倉寿美子	第4 月曜	10:10～12:10	4回／6,160円 教材費別
かわいい豆本講座	「本のアトリエAMU」主宰、製本作家 中尾あむ	第4 月曜	14:50～16:50	6回／17,820円 教材費別
組みと結びのアクセサリー	アート組ひも 糸楽 木本繁子	第1・3・5 火曜	12:30～14:30	10回／22,000円 教材費別
やさしい 手描き友禅	白梅会 主宰 松島季史醐	第1・3・5 火曜	12:30～14:30	10回／17,600円 教材費別
お洒落に！ トールペイント入門	アトリエヴィオレ 主宰 栗林美智子	第1・3 火曜	10:10～12:10	6回／14,520円 教材費別
器が映える 金繕（きんつくろい）	金繕工房 主宰 安岡八栄 ほか	第1・3 火曜	14:50～16:50	6回／13,200円 教材費別
キモノ地で作る洋服 ～さりげなくお洒落な服作り～	宮崎東海スクールデザイナー 芦田玲子	第2・4 木曜	14:50～16:50	6回／17,380円 教材費無
純銀クロッシェ・アクセサリー	アトリエ204 主宰 吉川眞由美	第3 火曜	10:10～12:10	4回／14,080円 教材費別
ソフト粘土で造る花や人形	西としこ	第4 火曜	14:50～16:50	4回／7,480円 教材費別
シャドーボックス	日本シャドーボックス協会 イマージュ主宰 矢野照子	第1・3 水曜	10:10～12:10	6回／11,880円 教材費別
四季を描く和紙ちぎり絵	和紙ちぎり絵講師 恋田友子	第1・3 水曜	12:30～14:30	6回／7,960円 教材費別
カリブ感覚で作る！ お洒落なモラ手芸	宮崎ツヤ子モラ研究所 多木晴美	第2・4 水曜	10:10～12:10	6回／13,200円 教材費別
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会 師範 千坂美枝子	第2・4 水曜	12:30～14:30	6回／13,200円 教材費別
ナンタケットバスケット	New England Nantucket Basket Association認定インストラクター 野手たか子	第1 水曜	12:30～14:30	5回／29,700円 教材費別
0から始める ソープカービング	カービング教室 もくもくカービング主宰 村木恭子	第1 水曜	14:50～16:50	3回／8,580円 教材費別
パール・天然石の アクセサリー教室	KOBEパールコレクション代表 所神根孝二	第2 水曜	12:30～14:30	4回／6,600円 教材費別
ハンドメイドバッグ	編み物作家 東野舞	第3 水曜	12:30～14:30	3回／7,920円 教材費別
はじめてのステンドフラワー	日本ステンドフラワー認定講師 東口尚美	第3 水曜	14:50～16:50	6回／9,900円 教材費別
楽しい消しゴムはんこ作り	JESCA日本イレイサースタンプ協会公認講師 あむ	第4 水曜	10:30～12:00	4回／11,000円 教材費別
おしゃれな手編み	手編 師範 武田恵子	第1・3・5 木曜	10:10～12:10	8回／17,600円 教材費別
心静かに彫る 仏像彫刻入門	京仏師 水戸川櫻華	第2・4 木曜	10:10～12:10	8回／17,600円 教材費別
伝承の布遊び ちりめん細工	ちりめん細工 講師 宇江文子	第2・4 木曜	14:50～16:50	6回／10,560円 教材費別
韓国のパッチワークキルト 「ポジャギ」	ポジャギ工房Koe所属講師 川崎順子	第3 木曜	10:10～12:10	6回／19,800円 教材費別
はじめてのグルーデコ	日本グルーデコ協会認定講師 山本直緒	第4 木曜	14:50～16:50	5回／8,250円 教材費別

WEBサイトでも申し込みできます！

https://living-cul.com

西宮教室の講座案内

こちらの講座のお問い合わせは

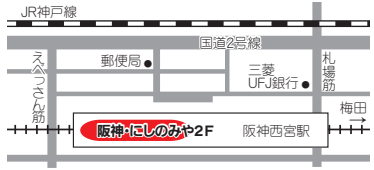
TEL 0798-33-3700

10:00～17:00（日曜・祝日除く）

〒662-0973 西宮市田中町1-26
阪神・にしのみや2F

- 阪神 西宮駅 えびす口改札すぐ
- 駐車場無し

入会金・年会費 不要



※講座の内容は1月31日現在のものです。お申し込み時に、教室受付やWeb等でご確認ください。

創　作

アメリカンパッチワーク	柴田明美スクール講師 髙橋豊子	第2・4 金曜	10:10～12:10	8回／15,840円 教材費無
ミシンで簡単！ お出かけバッグ教室	mk by km主宰 小林美穂子 監修:藤林清美	第2・4 金曜	14:50～16:50	6回／11,220円 教材費別
デリカビーズ織・ ビーズアクセサリー	アトリエ美珠代表 北山俶子 武内佳洋	第2・4 土曜	10:10～12:10	8回／14,960円 教材費別
パーソナルカラーで作る ビーズアクセサリー	インフィニティー カラーアナリスト 室谷裕子	第1 土曜	12:30～14:30	4回／9,900円 教材費別
パラグアイの伝統工芸 ニャンドゥティレース	ニャンドゥティ講師 すやまちはる	第3 土曜	10:10～12:10	3回／10,230円 教材費別
伝統の技 てまり工芸	日本てまりの会 教授 福田靖美 監修:島崎まよ	第1・3 日曜	14:50～16:50	6回／12,540円 教材費別
アッセンデルフト	STUDIOシャトル代表 中村さとみ	第1 日曜	10:10～12:10	8回／17,600円 教材費別
ハワイアントールペイント	STUDIOシャトル代表 中村さとみ	第1 日曜	10:10～12:10	6回／13,200円 教材費別
アーティフィシャルフラワーで小物作り	日本フラワーデザイナー協会 鮫島加奈	第2 日曜	10:10～12:10	3回／4,950円 教材費別
ガラスや白い器に描く花々	アトリエMIKI工房主宰 三木ひとみ	第4 日曜	12:30～15:30	4回／10,570円 教材費別
はじめて作る がま口財布	雑貨屋Beans代表 小豆美佐	詳細はお問合せを		1回／2,750円 教材費別

文学・教養

百人一首で学ぶ詩吟 （和歌の吟詠）	吟道摂楠流総本部会長 藤原摂鵬	第4 水曜	18:00～19:30	3回／4,950円 教材費別
自分を発見！俳句入門	現代俳句協会 会員 綿貫伸子	第4 金曜	14:50～16:50	6回／13,200円 教材費無
トキメク川柳	全日本川柳協会 赤松ますみ	第1 土曜	10:10～12:10	3回／6,600円 教材費別
幸せに生きるための アドラー心理学講座	日本アドラー心理学会正会員・コーチングオフィスWide代表 川原啓治	第2 土曜	10:30～12:00	6回／9,900円 教材費無
はじめての写経講座	三野親範	第4 土曜	18:30～20:30	4回／5,320円 教材費別

キッズ

こども習字	暁書法学院 講師 濵川茜翠	第1・3・5 木曜	16:45～18:00 18:00～19:15	6回／6,600円 教材費別
こども硬筆（金曜）	暁書法学院 講師 濵川茜翠	第1・3 金曜	17:15～18:15	8回／6,600円 教材費別
こども硬筆（日曜）	暁書法学院 講師 角谷亜紀	第2・4 日曜	13:00～14:00	8回／6,600円 教材費別

西宮教室の社外提携講座

健康・体操・ダンス

ゆったりヨガ ※会場:山本ヨガ研究所	山本ヨガ研究所 桑原圭子 監修:山本正子	毎週 水曜	10:30～12:00	10回／16,500円 教材費別
健康ヨガ 桑原クラス（水曜） ※会場:山本ヨガ研究所	山本ヨガ研究所 桑原圭子 監修:山本正子	毎週 水曜	15:00～16:30	10回／16,500円 教材費別
健康ヨガ 吉本クラス ※会場:山本ヨガ研究所	山本ヨガ研究所 吉本久美子 監修:山本正子	毎週 木曜	18:30～20:00	10回／16,500円 教材費別
健康ヨガ 松岡クラス（金曜） ※会場:山本ヨガ研究所	山本ヨガ研究所 松岡あけみ 監修:山本正子	毎週 金曜	10:00～11:30	10回／16,500円 教材費別
アロマシェイプアップヨガ ※会場:山本ヨガ研究所	山本ヨガ研究所 Tae 監修:山本正子	毎週 金曜	19:00～20:00	10回／16,500円 教材費別
アロマリラックスヨガ ※会場:山本ヨガ研究所	山本ヨガ研究所 Tae 監修:山本正子	毎週 金曜	20:15～21:15	10回／16,500円 教材費別

趣味・技能

クイズで学ぶワインの知識 ※会場:イル サッチアーレ	ビッツェリア「イル サッチアーレ」 薩摩勝英	第3 月曜	18:30～20:30	6回／13,200円 教材費別