

このページの講座のお問い合わせは

TEL080-4880-4323

10:00～19:00(日曜・祝日除く)

〒567-0065 茨木市上郡2-12-8
アル・プラザ茨木2階

●阪急バス中河原南口駅徒歩5分
●駐車場・駐輪場有り(施設Web参照)

入会金・年会費

不要

アル・プラザ
茨木

中河原南口
茨木
カンツリー
倶楽部

茨木市立西
河原市民
プール

茨木市
JR
茨木
阪急

国道171号

★茨木教室は月謝制です。

大人クラス

おしゃれ・作法				
フラワーアレンジメント	flower healing 花癒	1・3 月曜	13:00～14:30	4,400円
はじめての朗読講座	山木梨花	1・3 木曜	10:30～12:00	5,280円
絵 画				
チョークアート	板橋ともみ	2 月曜	10:30～12:30	3,300円
楽しい手描き似顔絵	芦田ソーケン	2・4 木曜	10:15～11:15	4,800円
絵てがみ・水墨画	村田大輔	2・4 金曜	10:15～11:45	4,400円
看板制作のための チョークアート講座	板橋ともみ	1 土曜	13:30～15:30	6,600円
外国語				
韓国語(基礎2)	孫恵苑	1・3 火曜	10:05～11:35	4,950円
韓国語(基礎1)		1・3 火曜	11:40～13:10	4,950円
韓国語(入門)		1・3 火曜	13:10～14:20	4,950円
韓国語(中級)		1・3 火曜	18:30～19:45	4,950円
韓国語(基礎2)		2・4 土曜	10:05～11:35	4,950円
韓国語(基礎1)		2・4 土曜	11:40～12:50	4,950円
フランス語	近森千絵	2・4 火曜	14:00～15:30	4,950円
英会話	古澤啓子	1・3 木曜	10:15～11:45	4,950円
健康・体操・ダンス				
はじめてのピラティス	おおしおまさみ	毎週 月曜	14:00～15:00	7,150円
		1・3 土曜	13:00～13:40	3,520円
はじめてのピラティス		1・3 土曜	14:00～15:00	4,400円

ピラティス 月曜夜クラス	se2ko	毎週 月曜	19:20～20:20	7,150円
ベリーダンス		2・4 木曜	19:15～20:15	4,400円
ピラティス	伊藤由美	2・4 火曜	10:15～11:15	5,060円
ソウルディスコダンス	ATSUKO	2・4 火曜	12:00～13:00	4,400円
太極拳	三宅進	毎週 水曜	12:30～12:30	6,600円
バレトン	HISASHI	1・3 木曜	10:15～11:15	4,400円
はじめての ハワイアンフラダンス	井上恵子	2・4 木曜	10:10～11:10	4,400円
ハワイアンフラ ステップアップクラス		2・4 木曜	11:20～12:30	4,950円
エイジレスヨガ	木村明美	毎週 金曜	12:15～13:15	7,150円
ストレッチヨガ		2・4 金曜	13:30～14:10	3,520円
プライベートレッスンヨガ		2 金曜	14:30～15:00	3,300円
大人バレエ (高校生～)	堂野真理子	毎週 金曜	19:20～20:20	7,150円
リズムダンス	アミーゴ	1・3 金曜	10:30～11:30	4,400円
ハワイアンフラダンス	三木房子	2・4 金曜	10:15～11:45	5,500円
趣味・技能				
洋楽コーラス	Sacco	1・3 月曜	11:00～12:30	4,950円
ウクレレ 【グループレッスン】	杉井優香	2・4 月曜	10:10～11:10	5,500円
ウクレレ・マンドリン 【個人レッスン】		2・4 月曜	13:00～13:30	6,600円
		2・4 月曜	13:00～13:30	6,600円
マンドリン 【個人レッスン】		1・3 火曜	13:00～13:30	6,600円
マンドリン 【グループレッスン】		1・3 火曜	10:10～11:10	5,500円
ギター 【個人レッスン】		1・3 火曜	13:00～13:30 13:30～14:00	6,600円

クラシックギター 【個人レッスン】	杉井優香	1・3 火曜	13:00～13:30	6,600円
女性麻雀	奥屋敷敬治	2・4 月曜	15:00～17:00	4,400円
		2・4 火曜	14:00～16:00	4,400円
脳トレ&仲間づくり！ みんなで楽しむ麻雀教室	北山大介 (ぶよ先生)	1・3 水曜	13:00～15:00	4,400円
四柱推命	越山真知央	1・3 水曜	10:30～12:00	4,400円
花咲く手相		1・3 水曜	12:00～13:00	4,400円
ピアノ 【個人レッスン】	執印貴子	2・4 水曜	10:15～10:45 他時間はお問合せを	6,600円
八房流南京玉すだれ	八房笑美佳	4 水曜	13:00～14:30	2,200円
フルート 【個人レッスン】	日高美奈子	2・4 木曜	14:30～15:00 15:00～15:30	7,700円
オカリナ	小川智子	1・3 金曜	10:15～11:15	4,400円
三味線 【個人レッスン】	藤本雛愛	2・4 金曜	10:30～11:30 11:30～12:30 12:30～13:30	5,500円
書 道				
ペン習字	今柄紫峯	1・3 火曜	10:15～11:30 11:45～13:00	3,850円
書道		2・4 火曜	11:55～13:25	4,400円
書道	村川了礼	1・3 水曜	19:15～20:45	4,400円
創 作				
戸塚刺しゅう	遠藤智子	2・4 月曜	10:15～12:15 12:45～14:45	4,400円
手編み	吉村民子	1・3 火曜	14:00～16:00	4,400円
		1・3 金曜	13:00～15:00	7,150円
カルトナージュ	村岡美保	1 水曜	10:15～13:15	3,300円
トールペイント	たてぐちけいこ	1・3 木曜	13:30～15:30	6,600円

キッズクラス

絵 画				
子ども絵画 (幼児クラス)	竹内雅子	2・4 土曜	13:00～14:00	4,950円
子ども絵画 (小学生)		2・4 土曜	14:30～16:00	4,840円
外国語				
幼児の英会話	Gloria	毎週 火曜	15:30～16:30	5,500円
小学生英会話		毎週 火曜	16:30～17:30	5,500円
小学生 英検対策		毎週 火曜	17:30～18:30	6,600円
健康・体操・ダンス				
キッズロックダンス (小学生～)	ATSUKO	毎週 火曜	18:00～19:00	4,400円
ロックダンス (中学生～大人)		毎週 火曜	19:00～20:00	6,050円
キッズハワイアンフラ・ フアリ(小学生～)	古家典子	1・2・3 火曜	16:45～17:45	4,400円
キッズハワイアンフラ・ フアリ(幼児～)		1・3 火曜	16:00～16:45	2,640円
チアダンスキッズ (幼児～小学1年生)	二反田葉央	毎週 水曜	15:30～16:30	6,600円
チアダンスジュニア (小学2年生)		毎週 水曜	16:45～17:45	6,600円
チアダンスアドバンス (小学2年生～中高校生)		毎週 水曜	18:00～19:00	6,600円
空手 (幼児～大人)	徳野善彦	毎週 水曜	19:20～20:20	6,050円
空手(初心者) (幼児～大人)		毎週 土曜	10:15～11:15	6,050円

空手(経験者) (幼児～大人)	徳野善彦	毎週 土曜	11:15～12:15	6,050円
キッズバレエ(入門) (幼児～中学生)	増野端姫	毎週 木曜	17:30～18:30	5,500円
キッズバレエ(入門) (小学1年生～小学3年生)		毎週 木曜	17:30～18:30	5,500円
キッズバレエ(経験者) (幼児～中学生)		毎週 木曜	18:00～19:00	5,500円
キッズバレエ(経験者) (小学4年生～中学生)		毎週 木曜	18:00～19:00	5,500円
バレエボワントクラス		1・3 木曜	19:00～20:00	5,500円
キッズバレエ(入門) (小学1年生～小学3年生)	堂野真理子	毎週 金曜	17:00～18:00	5,500円
キッズバレエ(経験者) (小学4年生～中学生)		毎週 金曜	18:00～19:00	5,500円
3歳バレエ (3歳～)		1・2・3 金曜	16:15～17:00	4,400円
ストリートダンス(入門) (幼児～小学低学年)	EMIRU	毎週 土曜	15:15～16:00	4,400円
ストリートダンス(初級) (小学低学年～)		毎週 土曜	16:10～17:10	6,050円
ストリートダンス(中級) (小学低学年～) ※経験者向け		毎週 土曜	17:15～18:15	6,050円
趣味・技能				
キッズギター 【個人レッスン】 (幼児～)	杉井優香	1・3 月曜	16:30～17:00 17:30～18:00	5,500円
ピアノ 【個人レッスン】 (幼児～)	執印貴子	2・4 水曜	10:15～18:00 (各25分)	3,300円
		1・3 土曜	10:15～17:45 (各25分)	3,300円
ピアノ 【個人レッスン】 (小学1年生～小学3年生)		1・3 水曜	14:15～14:45 16:15～16:45 他時間はお問合せを	5,500円
ピアノ 【個人レッスン】 (小学生)		1・3 土曜	10:15～17:45 (各30分)	5,500円

ピアノ【個人レッスン】 (小学生以上)	執印貴子	2・4 水曜	10:15～18:00 (各30分)	5,500円
		2・4 木曜	15:30～17:30 (各30分)	5,500円
ピアノ【個人レッスン】 (幼児～)	日高美奈子	2・4 木曜	15:30～17:30 (各30分)	6,600円
ロボット教室(木曜) (年中～小学高学年)	池崎雅博	1・3 木曜	17:15～18:45	11,550円
		2・4 木曜	17:45～19:15	11,550円
ロボット教室(土曜) (年中～小学高学年)	藤原克樹	1・3 土曜	15:45～17:15	11,550円
		2・4 土曜	14:00～15:30	11,550円
キッズそろばん (幼児～)	和田奈津子	毎週 月曜	17:30～18:30 18:00～19:00	4,840円
		毎週 金曜	15:30～16:30 17:50～18:50 19:00～20:00	4,840円
		毎週 土曜	10:05～11:05 11:15～12:15	4,840円
そろばん (年長～)	肥後陽子	毎週 火曜	17:00～18:00 18:00～19:00	4,950円
		毎週 木曜	16:20～17:20 17:20～18:20 18:20～19:20	4,950円
書 道				
キッズ書道 (幼児～)	村川了礼	1・3 水曜	16:00～17:30 17:30～19:00	3,300円
幼児えんぴつ書き方 (4歳～)	今柄紫峯	1・2・3 金曜	15:15～16:00	3,850円
子ども書道 (小学1年生～中学生)		1・2・3 金曜	16:00～17:00 17:30～18:30	4,400円

※茨木教室では、受講料以外に設備費として、1講座ごとで月額495円(税込み)が必要です。初回入会時には、受講料2ヵ月分に加え、設備費の2ヵ月分をお支払いいただきます。