

リビングカルチャー

神戸教室
SPECIAL

2015年5月23日

楽しい仲間との趣味や学びの時間を

新しい自分を始めよう!

ナチュラルチーズの楽しみ方

講師 神澤実友希 曜日 第3水曜 時間 午後6時30分～8時30分



奥深いチーズの世界へ

毎回行われる、状態のいいチーズとワインのマッチングも楽しい講座。それぞれの個性やお互いのおいさを引き立て合う相性などの知識が増えれば、海外でも贈ることなく注文できますよ。知れば知るほど奥深いチーズの世界へ、ぜひ。

入会金 & 年会費不要

あなたにピッタリの講座を選んで

「リビングカルチャー倶楽部」は、サンケイリビング新聞社が運営するカルチャー教室です。読者のみなさんに支えられて、今ではうれしいうちにお知らせ。6月に、梅田・豊中・高槻・枚方・西宮、神戸の全6教室で、約1160にもなる多彩な講座を展開しています。若い人から人生の大先輩までの約1万7000人の男女が集い、個性豊かな講師陣を囲んで、おけいこの会の喜びを味わうための第一歩を踏み出して、新しい自分を始めましょう。

気が付けば、今年もそろそろ後半戦突入ですね。充実した毎日となるよう、新しい「趣味や」学びを始めませんか。リビングカルチャー倶楽部は、入会金も年会費も不要、ワンコイン体験キャンペーンで、まずは自分に合った習い事を見つけてみて。

受講生に聞いた

ココが魅力!

- 楽しい仲間ができた
- 年を重ねても楽しめる
- 元気になれる
- 作品が増える楽しさ
- 駅からスグで便利
- 個性を磨けた
- 講師陣が個性的
- 思いがけない発見がある
- 生きがいを感じられる

油彩・水彩・パステル

講師 西瀧直人 曜日 第1・3・5日曜 時間 午後2時～3時30分



好きな画材で描く楽しさ

「楽しく描く」をモットーに、油彩・水彩・パステル・鉛筆など、一人一人が好きな画材を使って、自由に描ける講座です。若手ながら受賞歴多数の講師が丁寧に指導してくれるので、初心者も気兼ねなく受講できます。

健やか美人を目指して

ハワイでのフラは、競うのではなく、楽しむもの。ハワイアンソングに合わせたゆったりとした動きは、誰でも楽しく踊れますよ。楽しみながらレッスンを続けられるよう工夫された、笑顔あふれる講座で、健やか美人を目指しませんか。



ミスアロハ直伝! ハワイアンフラ

講師 マヘアラニ岸本 曜日 第2・4土曜 時間 午後1時15分～2時30分



6月実施

まずは体験教室へ ワンコイン(500円)体験キャンペーン

さらに 体験後、7月末日までに本講座に申し込むと
図書カード500円分をプレゼント!

リビングカルチャー倶楽部神戸教室では、6月1日(月)～29日(月)、1講座500円の「ワンコイン体験キャンペーン」を開催(事務手数料100円別途要)。申し込みは開催日の5日前まで、電話で受け付けます。また、ワンコイン体験後、7月末日までに本講座に申し込むと図書カード500円分をプレゼント!

申し込みの流れ

- 1 行きたい講座が決まったら、電話で申し込む
- 2 神戸教室から振込票が送られてくる
- 3 最寄りのコンビニから受講料を入金

◀ 教室の詳しい情報は次のページへ

リビングカルチャー倶楽部

神戸教室は 阪急・阪神神戸三宮駅 JR三ノ宮駅



神戸市中央区三宮町1-10-1 神戸交通センタービル5F

<http://living-cul.com>

☎078(325)1874

10時～17時電話受け付け(日曜・祝日は除く)



新しい自分を始めよう!

6月新講座

からの

体験講座以外にも、神戸教室ではさまざまな講座を用意しています。6月以降に始まる10の講座を紹介しましょう。何かを始めるのに、いつからというのは関係ありません。新しい趣味で、新しい自分に出会って。
※入会金・年会費不要。いずれも事務手数料100円が別途必要です。

【下記講座の問い合わせ】
リビングカルチャー倶楽部神戸教室
☎078(325)1874

このページで紹介する
新規講座に申し込み、
受講すると

**図書カード
500円分を
プレゼント!**



6/8 (月) 水彩で楽しく描く 人物イラスト

ミュージシャンの肖像画や「あまちゃん」などのドラマ絵で注目されるプロのイラストレーターが、水彩イラストを指導。写実調、コミック調など多様なタッチを学べます。最初は見本を写して描くので絵の経験がなくてもOK。「楽しい!」が大前提です。

- 講師名: 眼福ユウコ(イラストレーター)
- 開講日時: 6月8日から第2・4月曜 14:50 ~ 16:50
- 受講料: 6回 1万2960円
- 教材費: なし



6/19 (金) はじめての ランニング教室・神戸

初回は神戸教室で座学。以降、毎週金曜 19:00 ~ みのり公園(神戸市中央区小野浜町)でトレーニング。各種ロードレース大会で入賞経験を持つ講師らに、ランニングの基礎を学びます。70歳未満限定。6/5(金) 19:00 ~ 無料説明会を開催(要予約)。

- 講師名: 小野田リカほか
- 開講日時: 6月19日から毎週金曜 19:00 ~ 20:30
- 受講料: 8回 1万8510円
- 教材費: 保険代300円(初回時徴収)



梅田教室の様子

6/1 (月) 神戸スイーツを 味わう

「スイーツの街」と呼ばれ、国内でもトップクラスの洋菓子に出合える、神戸。各国のスイーツを実際に味わいながら、それぞれの魅力を探る講座です。フードライターとして数々のショッップ取材した講師と一緒に、自分の好きなスイーツを見つけていきましょう。※スイーツは作りません。

- 講師名: 三好彩子(フードライター)
- 開講日時: 6月1日から第1月曜 15:00 ~ 16:30
- 受講料: 6回 1万2960円
- 教材費: 1回につき1000円 ~ 2000円

6/18 (木) ほのほの一筆画

一本の筆で描く一筆画。四季の風景や花々を、水彩絵の具と筆を使って描きます。絵が苦手という人も気軽に描けるので、ぜひチャレンジしてみてください。

- 講師名: 中尾月香(ほのほの一筆画主宰)
- 開講日時: 6月18日から第3木曜 13:00 ~ 14:30
- 受講料: 4回 6480円
- 教材費: 1回200円 ~ 300円



6/3 (水) 心に届く絵手紙

絵手紙は文字通り絵のある手紙。身近にある化粧品やお花、果物など何でも画材にします。短い言葉を添えて、もたらすうれしい絵手紙を描きましょう。

- 講師名: 仲田久美子(日本絵手紙協会公認講師)
- 開講日時: 6月3日から第1・3水曜 10:00 ~ 12:00
- 受講料: 10回 1万7280円
- 教材費: ハガキ190円 ~ 330円(各10枚入り)



6/3 (水) 薬膳を学ぼう ~おうちごはんの工夫~

薬膳の基礎知識を習得。体の役割や仕組みを知り、四季や体調に応じた食材の組み合わせ方を学びます。「漢方を使わずとも食材の組み合わせ次第で、いつもの献立が薬膳料理に変わります」と講師の石田さん。献立のバリエーションも広がります。薬膳茶の試飲も、講義のみの講座です。

- 講師名: 石田久美(からだBASE主宰、国際薬膳師)
- 開講日時: 6月3日から第1水曜 10:30 ~ 12:00
- 受講料: 5回 1万800円
- 教材費: 資料代ほか1000円



6/3 (水) 癒やしと自然のハーブ& アロマ講座

ハーブの育て方から、ハーブティーのおいしい飲み方、料理法などを習得。またクラフトやコスメ、ソープ、入浴剤なども制作します。季節のハーブに照らされて癒やされてみませんか。

- 講師名: 中須賀喜子(ハーブガーデン「アニス」主宰)
- 開講日時: 6月3日から第1・3水曜 13:00 ~ 14:30
- 受講料: 6回 9720円
- 教材費: 1回1000円 ~ 2000円



6/10 (水) プロのテクニック! カラオケ教室

阪急神戸三宮駅東出口歩1分のカラオケ「ビッグエコー三宮駅前店」でソフトドリンクを飲みながら、楽しくグループレッスン。プロのテクニックを基礎から指導。

- 講師名: 山崎遼子(山崎歌謡教室)
- 開講日時: 6月10日から第2・4水曜 13:00 ~ 15:00
- 受講料: 6回 1万4190円
- 教材費: なし



提携教室

6/15 (月) ミラクルマジック入門

マジックに挑戦! 仕掛けから手順までを基礎から丁寧に指導します。初心者も楽しみながら上達を目指して。パーティーや宴会でスタートに欠かせない!

- 講師名: 横本ジョージほか(横本マジック研究所)
- 開講日時: 6月15日から第1・3・5月曜 18:30 ~ 20:30
- 受講料: 6回 1万4190円
- 教材費: 1回1000円 ~ 2000円程度。希望で3000円前後のものも



6/24 (水) 楽しい 手編み

初心者から経験者まで、希望に沿って指導します。自分だけの作品を編みましょう。作る楽しさ、おしゃべりする楽しさを一緒に。はじめての人はサマースカーフから作ります。

- 講師名: 永見満子(KCS全国編物手芸講師会指導講師)
- 開講日時: 6月24日から第2・4水曜 10:00 ~ 12:00
- 受講料: 9720円
- 教材費: 作品で異なります。サマースカーフ2000円くらい〜

